



Foi com muito entusiasmo e satisfação que os alunos do curso profissional Técnico/a Auxiliar de Saúde receberam nas suas aulas, na semana de 9 a 13 de outubro, alguns elementos da comunidade local, no âmbito do Projeto Envelhecimento Saudável em Vila Nova de Poiares.

A Professora Primária aposentada, D. Isabelinha Pedroso de Lima, com a sua energia positiva, o grande espírito de humanidade e as palavras sábias patentes numa experiência de vida que conta com 86 anos, aconselhou e motivou os alunos a enfrentarem com persistência as dificuldades que vão surgindo ao longo da vida, nunca esquecendo de zelar pelo bem-estar do próximo.

A simpatia, amizade e profissionalismo do Enfermeiro Figueiredo maravilharam os alunos. Este explicou-lhes vários procedimentos médico-cirúrgicos relacionados com o sistema cardiovascular e elucidou-os de alguns sintomas associados à doença cardíaca de que padece. Um verdadeiro Enfermeiro-Professor!

Pelas palavras calmas e um sorriso que espelha a grande satisfação pessoal com que, apesar de aposentado, o Sr. Manuel Lobo, Provedor da Irmandade Nossa Senhora das Necessidades, zela pelo bem-estar de tantos utentes abrangidos pela instituição, os alunos compreenderam a filosofia subjacente ao zelar pela saúde de terceiros de forma altruísta. O Sr. Provedor deu a conhecer a história da fundação da Irmandade, bem como o funcionamento geral das valências



que a mesma contempla.

O Projeto Envelhecimento Saudável em Vila Nova de Poiares, visa a partilha intergeracional de experiências e desenvolvimento de diversas atividades que contribuam para a sensibilização da comunidade local, tendo como foco contribuir para a promoção da saúde em Vila Nova de Poiares, atendendo à definição de Saúde segundo a OMS.

Continuaremos a trabalhar pelo bem-estar de todos!

Pelos alunos do curso Técnico Auxiliar de Saúde, obrigada a todos.

Professora Sara Rosário  
*Projeto Envelhecimento Saudável em Vila Nova de Poiares*

