



## Semana para Refletir sobre a Alimentação

17 a 21 de outubro de 2016

No Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares decorreu a comemoração da **Semana da Alimentação**, entre os dias 17 e 21 de outubro. Realizaram-se inúmeras atividades que envolveram toda a comunidade escolar, do pré-escolar ao ensino secundário, com o principal objetivo de sensibilizar os nossos alunos a assumirem, diariamente, uma alimentação saudável, completa e equilibrada.

As **atividades** foram diversas, abrangentes e dedicadas. Realizaram-se exposições de trabalhos de alunos e palestras sobre "Alimentação saudável em idade escolar". Realizou-se a leitura de pequenas Histórias sobre a alimentação, exposições de trabalhos, recolha de alimentos, a realização de jogos pelo COJ, a entoação musical pelos alunos de Educação Musical sobre a alimentação e a distribuição de Sopa, Gelatina, Espetada de frutas e Cocktail de fruta, elaborados pelos alunos dos cursos profissionais de restaurante/bar e de cozinha/pastelaria.

Os **alunos** participaram com entusiasmo em todas as atividades.

Um dos pontos altos da semana foi o concurso "**Menu do Meu Quintal**", que teve uma participação ativa de 14 equipas de várias turmas, com a colaboração dos encarregados de educação. Os participantes trouxeram uma ementa completa confeccionada com ingredientes provenientes dos seus quintais. O júri agradeceu a todas as equipas concorrentes a dedicação e o empenho demonstrado, patente na excelente confeção dos pratos apresentados. Todos estão de parabéns. Na impossibilidade de todos serem vencedores, o júri limitou-se a distinguir os melhores dos melhores, quer pela apresentação, confeção e inovação.

Aos alunos que efetivamente participaram



Sopa/Gelatina/Espetada de frutas/Cocktail de fruta no Polivalente com Formadoras de Cozinha e Curso Profissional CPRB e CPCP



Reciclagem

e ganharam nas várias categorias, será oferecido um almoço no restaurante pedagógico da escola:

3/11/ 2016 – 6ºC, 7ºC, 8ºA e 5ºB

17/11/ 2016 – 8ºA

Da Semana da Alimentação é feito um **balanço muito positivo** pelo envolvimento de toda a comunidade escolar.



Rosa Maia, Coordenadora do PES



Gelatina e Tabela Periódica: Uma ligação saudável (Grupo 510 e Formadoras de Cozinha)





Júri de degustação dos pratos do Menu do Meu Quintal

**VENCEDORES MENU DO MEU QUINTAL**



DECORAÇÃO – 5º B



ENTRADA – 6º C



**PRATO PRINCIPAL – 7ºC**



**SOBREMESA – 8ºA e 8ºC**



**O Menu do Meu Quintal com uma grandiosa participação e colaboração dos pais**

Gabinete de Comunicação  
[gabinetecom.aep@gmail.com](mailto:gabinetecom.aep@gmail.com)