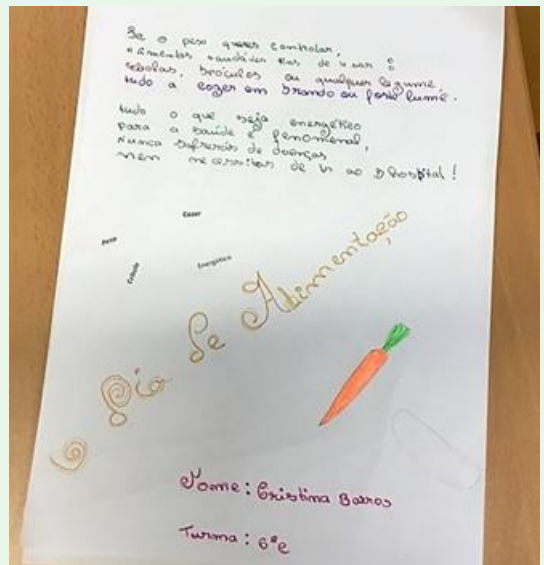




No Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares decorreu a comemoração da **Semana da Alimentação**, entre os dias 17 e 20 de outubro. Realizaram-se inúmeras atividades que envolveram toda a comunidade escolar, do pré-escolar ao ensino secundário, com o principal objetivo de sensibilizar os nossos alunos a assumirem, diariamente, uma alimentação saudável, completa e equilibrada.



Devido aos incêndios que assolaram o Concelho, a atividade "Menu do meu quintal", que estava a envolver e empolgar os alunos e suas famílias, não pode realizar-se bem como todas as outras programadas para o dia 16.



As **atividades** foram diversas, abrangentes e interessantes desenrolando-se em vários espaços quer dos diversos Centros Escolares quer da EB 2,3 /S Dr. Daniel de Matos: polivalente, biblioteca e CATL. Realizaram-se exposições de trabalhos de alunos, exposições de trabalhos, apresentação de PowerPoint pelos alunos do 6º ano aos colegas do 5º ano, construção da pirâmide alimentar mediterrânea e da Roda dos alimentos, Gelatina e Tabela Periódica: uma ligação saudável, chips saudáveis, entoação musical pelos alunos de Educação Musical sobre a alimentação, leitura de pequenas Histórias sobre a alimentação pelos "Voluntários da Leitura às turmas ou na biblioteca, "O cantinho da alimentação" (livros relacionados com alimentação, hora da poesia relacionada com alimentação) e distribuição de Sopa, Gelatina,



Espetada de frutas e Cocktail de fruta, elaborados pelos alunos dos cursos profissionais de restaurante/bar e de cozinha/pastelaria.

Os alunos participaram com entusiasmo em todas as atividades.

Apesar dos contratemplos, faz-se um **balanço muito positivo da Semana da Alimentação** pelo empenho e envolvimento de toda a comunidade escolar.

Professora Rosa Maia
Projeto de Educação para a Saúde

