



Alunos e professores reuniram-se no Polivalente para comemorar a Semana Europeia do Desporto 2017, com uma aula de "Zumba Explosion".

Esta Semana foi proposta pela Comissão Europeia, e organizada em Portugal pelo Instituto Português da Juventude com o mote "#BEACTIVE". Pretende ser um incentivo a cada um para estar ativo durante a «semana» e permanecer ativo durante todo o ano.

A animação esteve a cargo da professora Jacinta!

Foi uma tarde diferente, com muita alegria e animação.

Obrigado a todos os intervenientes por este excelente momento de convívio.

Professor José Gonçalves
Coordenador Técnico do Desporto Escolar



Alunos a vibrar!



Relaxamento com Alongamento

