



Na tarde de 19 de janeiro a implementação do projeto Envelhecimento Saudável em Poiares teve grande visibilidade.

Os alunos do Curso Técnico/a Auxiliar de Saúde, em parceria com os alunos do Clube de Ciências Experimentais, receberam um grupo de 24 idosos utentes da ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) da Irmandade Nossa Senhora das Necessidades.

A partilha de histórias, saberes, sorrisos e emoções entre os idosos e os alunos foi o objetivo primordial, alcançado com muito sucesso. Os utentes participaram, também, na plantação de um freixo, demonstrando a arte de trabalhar a terra, neles tão enraizada ainda e a vontade de perpetuá-la, transmitindo-a às gerações mais jovens. Houve, ainda, tempo para um "bailarico", ao som das concertinas dos irmãos Henrique e Gabriel Almeida, o qual decorreu com muita animação, seguindo-se-lhe um saboroso lanchinho para repor energias.

Esta foi uma ação muito significativa na promoção da saúde através do combate à solidão. Professora e alunos envolvidos no Projeto agradecem à Irmandade a sua colaboração quer no transporte dos idosos quer noutros aspetos e deixam o convite para outras visitas à Escola.

Professora Sara Rosário
Projeto Envelhecimento Saudável em Vila Nova de Poiares

