



A professora Adelaide Baptista, docente de Inglês já aposentada, e o Presidente da Filarmónica Fraternidade Poiarense, Richard J. Bradley, fizeram uma visita aos alunos do Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde (TAS). O diálogo manteve-se sempre em inglês e durante ele abordaram-se temas diversos tais como a importância do voluntariado como contributo de cada um para melhorar a vida dos que nos rodeiam. A beneficência urge nos nossos dias, ela enriquece a sociedade e previne problemas graves!

Criámos espaço para refletir no impacto de bons sentimentos, como a felicidade, na saúde individual e coletiva.

Debruçamo-nos ainda na análise do estado atual do Serviço Nacional de Saúde e na importância em capacitar as famílias, dando-lhes tempo e competências, para acompanharem os seus idosos, lidando com as demências tão características no envelhecimento.

Houve também tempo para cultivar a felicidade através da degustação de uns deliciosos bolinhos e da fruição de momentos musicais, com que os nossos convidados nos presentearam.

Em nome dos alunos do TAS, obrigada!

Sara Rosário, Professora

