



A Semana da Saúde e da Segurança decorreu de 19 a 23 de fevereiro no Agrupamento de Escolas de V. N. de Poiares.

Esta semana esteve repleta de ações, palestras de sensibilização e atividades em que a saúde e a segurança foram as palavras-chave que envolveram diversos domínios atuais, como a segurança nos espaços escolares, a prevenção rodoviária, a nutrição, a segurança alimentar, a higiene corporal e postural, o tráfico de substâncias e o suporte básico de vida.

Houve um instrutivo e divertido espetáculo da Oficina e da Segurança que envolveu os alunos do 2º Ciclo, Sessões de relaxamento e a uma aula de Zumba, aberta a toda a comunidade escolar e que pôs a "mexer" alunos, docentes e pessoal não docente!

O Agrupamento contou com a colaboração de várias entidades convidadas. Entre elas, o Centro de Saúde de V. N. de Poiares, a APF, a Escola Segura da GNR, os Bombeiros de V. N. de Poiares, a Águas do Centro Litoral, o Softciências, o Instituto da Droga e da Toxicoddependência e a Liga Portuguesa contra o Cancro.

Os Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Poiares realizaram algumas técnicas de Primeiros Socorros utilizadas em acidentes e manobras de suporte básico de vida.

Os alunos mostraram um enorme interesse em todas as atividades desenvolvidas, ficando esclarecidos sobre a necessidade de assumir a higiene e a segurança como aspetos fundamentais a ter no seu dia-a-dia.



Palestra "Consumo de substâncias"



Palestra "Higiene e segurança alimentar"



Dia dos Namorados



Palestra "Ciberbullying"

Foi, sem dúvida, uma Semana de intensa atividade que envolveu e animou, pôs a pensar e a refletir toda a comunidade escolar!

Professora Rosa Maia,
Coordenadora do Programa Educação para a Saúde



Rastreios de saúde



higiene postural



Nutrição



Rota da bandeira



Suporte básico de vida



Teatro