

2.1.4- DESCRIÇÃO DAS INSTALAÇÕES

- Edifício único
- Pavilhões
- Salas de aula nº 43.
- Gabinetes nº.
- Cozinha 2
- Nº. Pisos
- Nº. Pavilhões 5
- Reprografia
- Papelaria
- Centro informático

2.1.5 – IDENTIFICAÇÃO DAS FONTES DE ENERGIA

EQUIPAMENTO TÉCNICO	BLOCO	PISO	LOCALIZAÇÃO	OBS
Posto de transformação				
Quadro Geral electricidade	Polivalente	R/C	Entrada lado esquerdo	
Quadro Parcial electricidade	A,B,C e D	R/C	Entrada	
Depósito de gás			Entrada lado esquerdo da Escola	
Válvula de corte geral gás	Polivalente	R/C	Parede da cozinha	
Válvula de segurança do contador				
Botijas de gás				
Entrada geral de água				
Válvula de segurança (contador)				
Caldeira de aquecimento a gás				

2.2- ASPECTOS HUMANOS

2.2.1- GRAUS DE ENSINO LECCIONADOS

- 5°. Ano 6°. Ano 7°. Ano 8°.Ano 9°.Ano
- 10°. Ano 11°. Ano 12°. Ano

2.2.2 – RECENSEAMENTO DE UTENTES

Períodos de funcionamento			
	Manhã	Tarde	Noite
Alunos			
Professores			
Funcionários			

3 – IDENTIFICAÇÃO DE RISCOS

3.1 – INTERNOS (Engloba o(s) edifício(s) e recinto envolvente)

- Posto de transformação _____
- Quadro geral de electricidade Incêndio
- Quadro parcial de electricidade Incêndio
- Cozinha Incêndio e Explosão
- Biblioteca _____
- Outros Explosão (Caldeira de Aquecimento)

3.2 – EXTERNOS

- Bombas de gasolina _____
- Instalações industriais _____
- Armazenamento de combustíveis _____
- Outros _____

Observações: _____

4 – LEVANTAMENTO DE MEIOS E RECURSOS

4.1 – EQUIPAMENTOS DE 1.ª INTERVENÇÃO

- Bocas de incêndio exteriores: Local – Em redor da escola
- Bocas de incêndio interiores:

Bloco	Piso	Localização	Observações
A	R/C	Zona da entrada	
B	R/C	Zona da entrada	
C	R/C	Zona da entrada	
D	R/C	Zona da entrada	Fundo R/C
Polivalente	R/C	Zona da entrada	

➤ Extintores:

Bloco	Piso	Tipo	Localização	OBS.
A	R/C	Extintor de pó	Hall, salas de aula	
B	R/C	Químico Seco	EVT, Laboratório	
C	R/C	Químico Seco		
D	R/C e 1º. andar	Químico Seco		
Polivalente	R/C	Químico Seco		
Balneários	R/C	Extintor de Pó	Casa Caldeiras	
E	R/C		Cozinha / Restaurante	

4.2 – MEIOS DE ALARME E ALERTA

4.2.1 – ALARME

- ⇒ Campanha
- ⇒ Sirene
- ⇒ Megafone/Outros

4.2.2 – ALERTA

- ⇒ Telefone : 239 249010

4.2.3 – VIGILÂNCIA

- ⇒ Diurna
- ⇒ Nocturna

5 – ACESSOS A VIATURAS DE SOCORRO

- * Normal : Rua - Frente à Escola
- * Alternativo: Rua – Trás da Escola

6- ORGANISMOS DE APOIO

ORGANISMOS	TELEFONE
Serviço Municipal de Protecção Civil	239 421373
Bombeiros Voluntários Vila Nova de Poiares	239429010
Centro de Saúde de Vila Nova de Poiares	239421288
Guarda Nacional Republicana	239421119

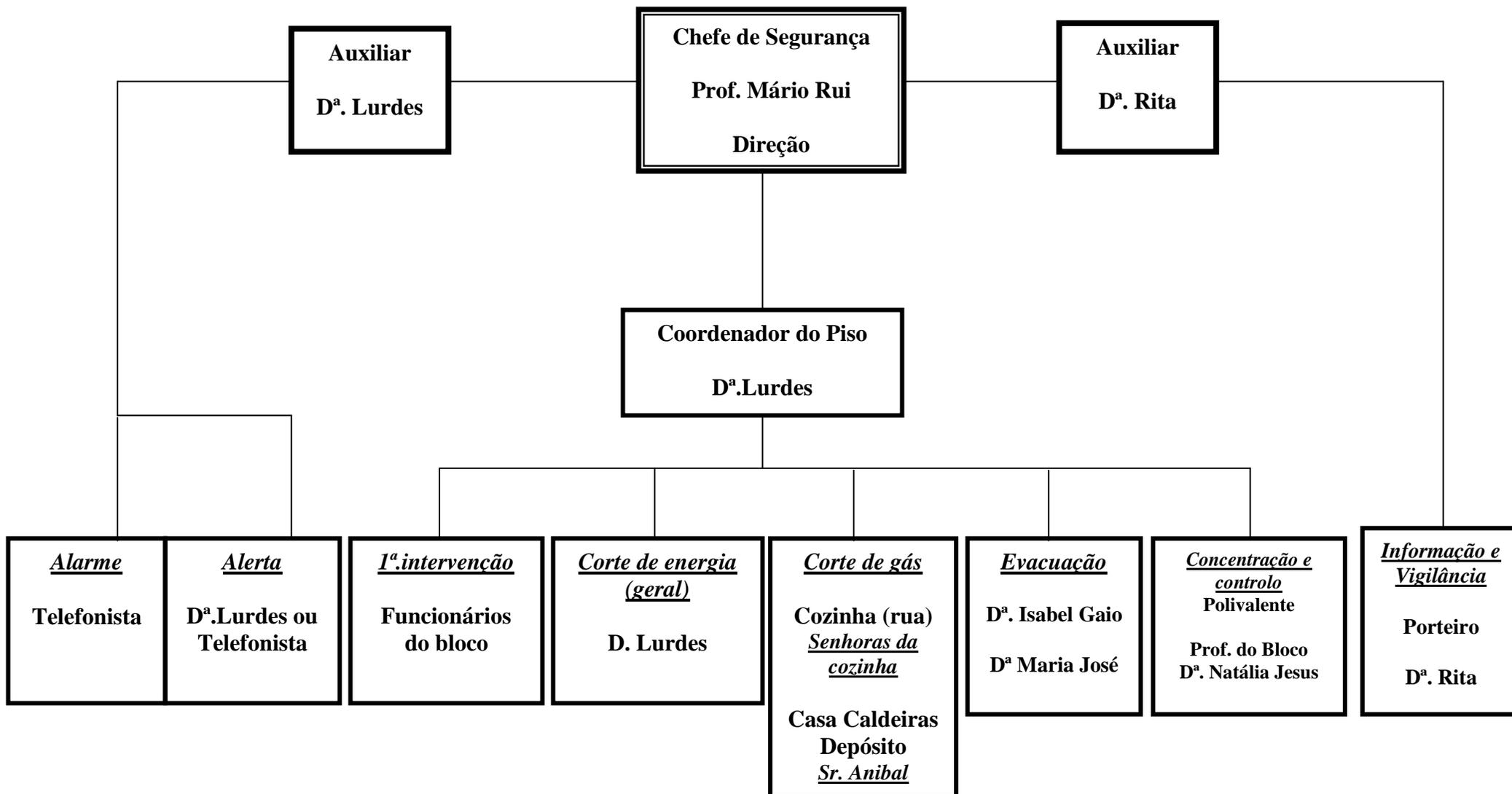
Data : _____

Assinatura: _____

Cargo: _____

POLIVALENTE

ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA



FICHA DE SEGURANÇA ESCOLAR

POLIVALENTE

1- IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR

- Escola: **EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos**
- Morada: **Vila Nova de Poiares**
- Telefone: **239 429410** Fax: **239422602**
- Freguesia: **Santo André**

- Pavilhões: **Polivalente**

2 – CARACTERÍSTICAS CONSTRUTIVAS

- Ano de construção : **1983**
- Altura do edifício: **Inferior a 9 metros**
- Nº. de Caves : **0**
- Nº de Pisos: **2**
- Tipo de construção: **Misto**
- Estrutura: **Betão armado**
- Pavimentos **Betão armado**
- Compartimentação interior: - **Alvenaria tijolo**
 - **Divisórias combustíveis**
 - **Divisórias incombustíveis**
- Revestimentos:
 - **Combustíveis : Tectos**
Pavimentos

 - **Incombustíveis: Tectos**
Paredes
Pavimentos

Observações: São poucos os pavimentos combustíveis

3 – CAMINHOS DE EVACUAÇÃO

- Nº. de saídas independentes : **cinco saídas**
- Largura das saídas: **1,20 m**
- Portas:
 - **a abrir para o exterior**
 - **a abrir para o interior**
 - **sem barra anti-pânico**

Observações: _____

- Escadas
 → **Protegidas:**
 - Enclausuradas nº.1
 - Largura : 1,5 metros

Observações: _____

- Corredores:
 - Distância entre escadas ou saídas
 - Largura livre : 1,5 metros

4- ESTADO CONSERVAÇÃO

- Do edifício : **Bom**
- Rede eléctrica: **Bom**
- Rede de gás: **Satisfatório**

Observações: _____

5 – MEIOS DE COMBATE

- **Extintores:**
 - localização/altura: Existe praticamente um extintor por sala a 1,50 metros de altura.
- **Acessibilidade:**
 - Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente.
- **Instruções:**
 - Existe instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação.

6 – RISCO EXTERIOR

- Distância a terceiros
 - **superior a 10 metros**
- Ocupação do edifício terceiro: **Habitação**

7 – MEDIDAS A IMPLEMENTAR

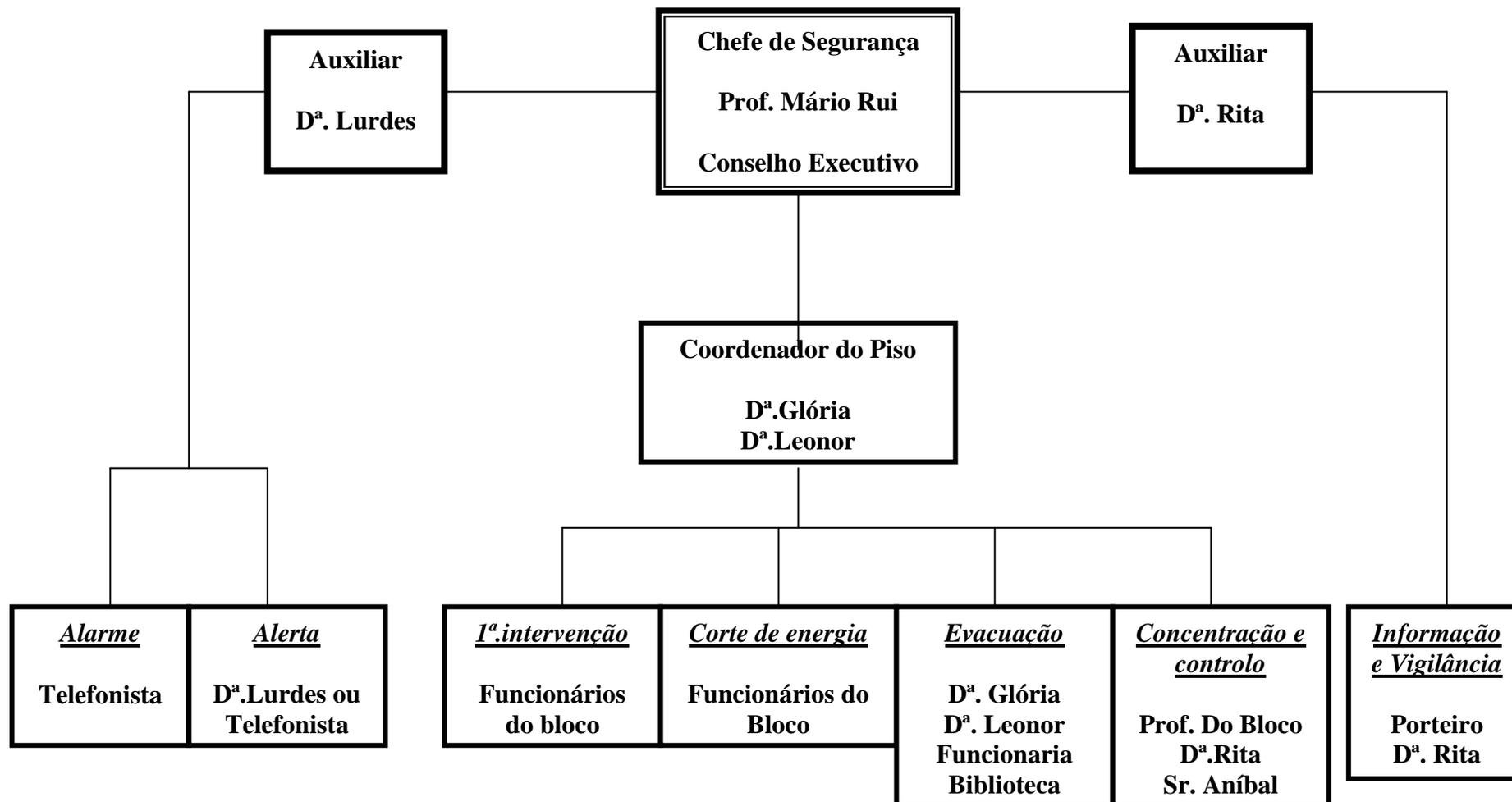
É necessário providenciar a colocação da sinalização dos caminhos de evacuação e a colocação de iluminação de emergência neste pavilhão.

Técnico Responsável

Data: _____

PAVILHÃO A

ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA



FICHA DE SEGURANÇA ESCOLAR

PAVILHÃO A

1- IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR

- Escola: **EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos**
- Morada: **Vila Nova de Poiares**
- Telefone: **239 429410** Fax: **239422602**
- Freguesia : **Santo André**

- Pavilhões: A

2 – CARACTERÍSTICAS CONSTRUTIVAS

- Ano de construção : **1983**
- Altura do edifício: **Inferior a 9 metros**
- Nº. de Caves : **0**
- Tipo de construção: **Misto**
- Estrutura: **Betão armado**
- Pavimentos: **Betão armado**
- Compartimentação interior: - **Alvenaria tijolo**
 - **Divisórias combustíveis**
 - **Divisórias incombustíveis**
- Revestimentos:
 - **Combustíveis : Tectos**
Pavimentos

 - **Incombustíveis: Tectos**
Paredes
Pavimentos

Observações: São poucos os pavimentos combustíveis

3 – CAMINHOS DE EVACUAÇÃO

- Nº. de saídas independentes : **uma porta por sala**
- Largura das saídas: **1,20 m**
- Portas:
 - **a abrir para o exterior**
 - **sem barra anti-pânico**

Observações: _____

- Escadas
 - **Não existem escadas neste pavilhão**

- Corredores:
 - **Não existem corredores neste pavilhão**

4- ESTADO CONSERVAÇÃO

- Do edifício : **Bom**
- Rede eléctrica: **Bom**
- Rede de gás: **Não existe gás neste pavilhão**

Observações: _____

5 – MEIOS DE COMBATE

1ª.Intervenção

- **Extintores:**
- localização/altura: Hall de entrada a 1,50 m de altura
- **Acessibilidade:**
- Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente.
- **Instruções:**
- Existe instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação.

6 – RISCO EXTERIOR

- Distância a terceiros
- **superior a 10 metros**
- Ocupação do edifício terceiro: **Habitação**

7 – MEDIDAS A IMPLEMENTAR

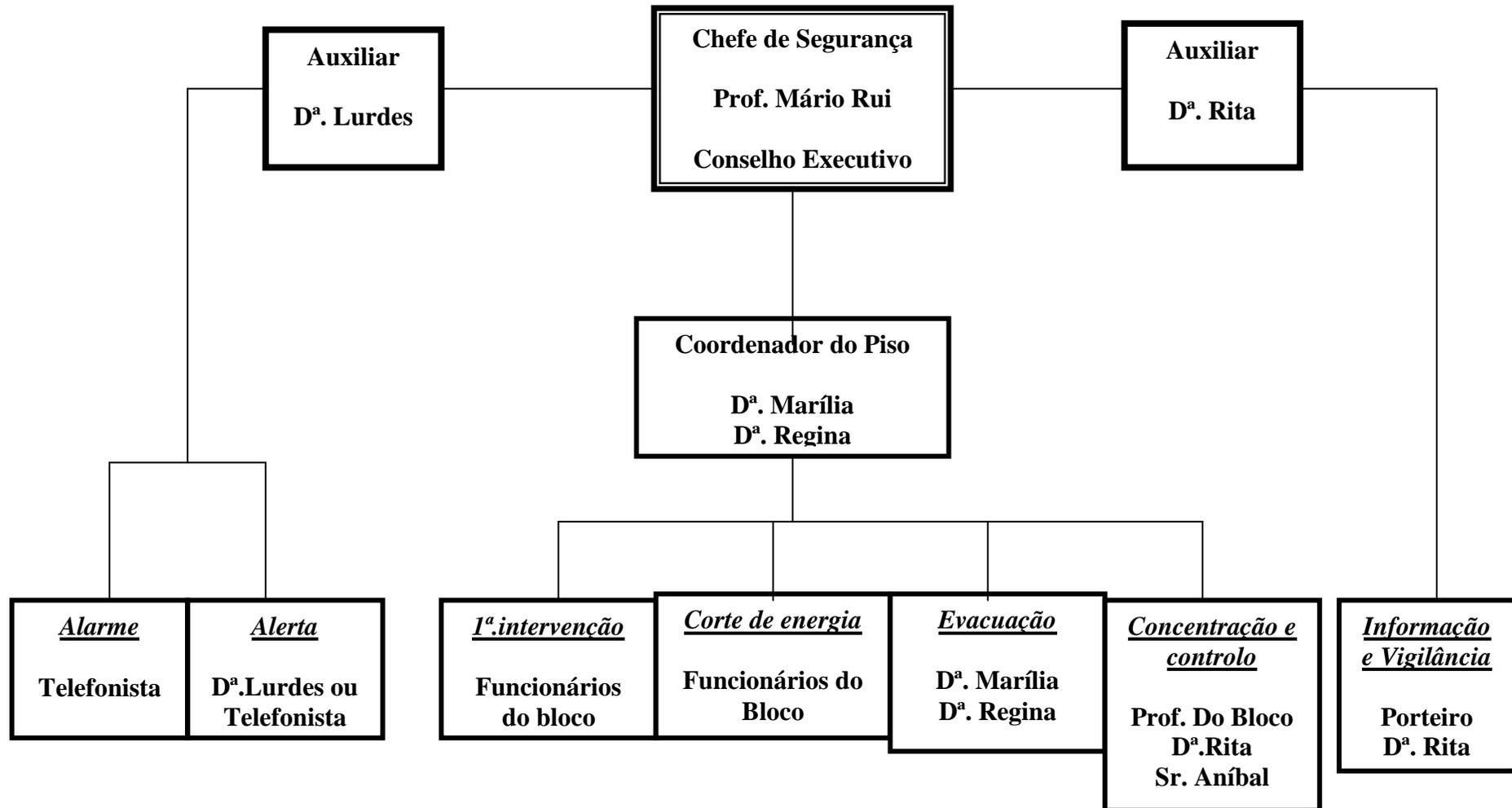
É necessário providenciar a colocação da sinalização dos caminhos de evacuação e a colocação de iluminação de emergência neste pavilhão.

Técnico Responsável

Data: _____

PAVILHÃO B

ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA



FICHA DE SEGURANÇA ESCOLAR

PAVILHÃO B

1- IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR

- Escola: **EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos**
- Morada: **Vila Nova de Poiares**
- Telefone: **239 429410** Fax: **239422602**
- Freguesia : **Santo André**

- Pavilhões: **B**

2 – CARACTERÍSTICAS CONSTRUTIVAS

- Ano de construção : **1983**
- Altura do edifício: **Inferior a 9 metros**
- Nº. de Caves : **0**
- Tipo de construção: **Misto**
- Estrutura: **Betão armado**
- Pavimentos: **Betão armado**
- Compartimentação interior: - **Alvenaria tijolo**
 - **Divisórias combustíveis**
 - **Divisórias incombustíveis**
- Revestimentos:
 - **Combustíveis : Tectos**
Pavimentos

 - **Incombustíveis: Tectos**
Paredes
Pavimentos

Observações: São poucos os pavimentos combustíveis

3 – CAMINHOS DE EVACUAÇÃO

- Nº. de saídas independentes : **uma porta por sala**
- Largura das saídas: **1,20 m**
- Portas:
 - **a abrir para o exterior**
 - **sem barra anti-pânico**

Observações: _____

- Escadas
 - **Não existem escadas neste pavilhão**

- Corredores:
 - **Não existem corredores neste pavilhão**

4- ESTADO CONSERVAÇÃO

- Do edifício : **Bom**
- Rede eléctrica: **Bom**
- Rede de gás: **Não existe gás neste pavilhão**

Observações: _____

5 – MEIOS DE COMBATE

1ª.Intervenção

- **Extintores:**
- localização/altura: Hall de entrada a 1,50 m de altura
- **Acessibilidade:**
- Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente.
- **Instruções:**
- Existe instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação.

6 – RISCO EXTERIOR

- Distância a terceiros
- **superior a 10 metros**
- Ocupação do edifício terceiro: **Habitação**

7 – MEDIDAS A IMPLEMENTAR

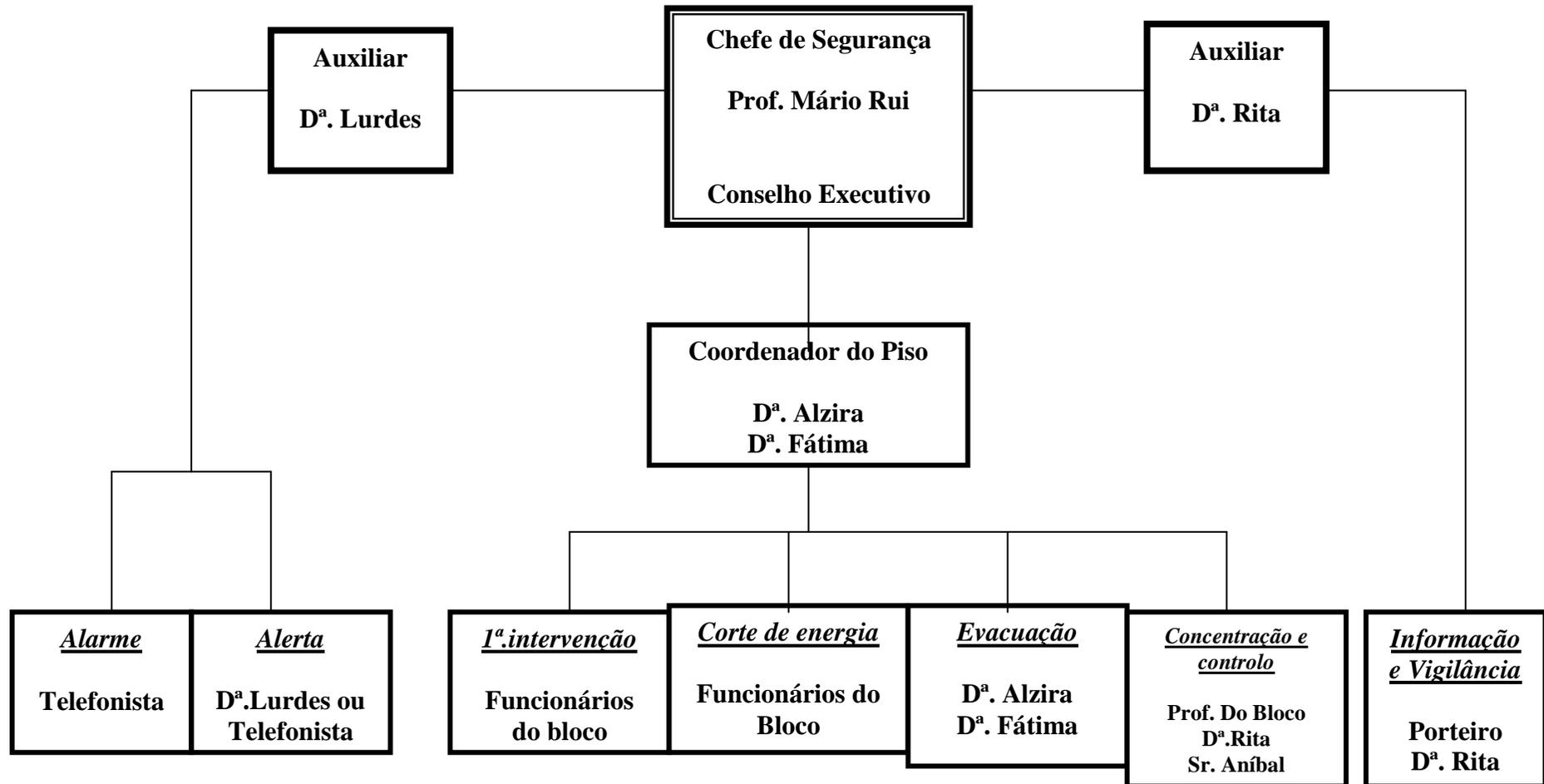
É necessário providenciar a colocação da sinalização dos caminhos de evacuação e a colocação de iluminação de emergência neste pavilhão.

Técnico Responsável

Data: _____

PAVILHÃO C

ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA



PAVILHÃO C

1- IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR

- Escola: **EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos**
- Morada: **Vila Nova de Poiares**
- Telefone: **239 429410** Fax: **239422602**
- Freguesia : **Santo André**

- Pavilhões: **C**

2 – CARACTERÍSTICAS CONSTRUTIVAS

- Ano de construção : **1983**
- Altura do edifício: **inferior a 9 metros**
- Nº. de Caves : **0**
- Tipo de construção: **Misto**
- Estrutura: **Betão armado**
- Pavimentos: **Betão armado**
- Compartimentação interior: - **Alvenaria tijolo**
 - **Divisórias combustíveis**
 - **Divisórias incombustíveis**
- Revestimentos:
 - **Combustíveis : Tectos**
Pavimentos

 - **Incombustíveis: Tectos**
Paredes
Pavimentos

Observações: São poucos os pavimentos combustíveis

3 – CAMINHOS DE EVACUAÇÃO

- Nº. de saídas independentes : **uma porta por sala**
- Largura das saídas: **1,20 m**
- Portas:
 - **a abrir para o exterior**
 - **sem barra anti-pânico**

Observações: _____

- Escadas
 - **Não existem escadas neste pavilhão**

- Corredores:
 - **Não existem corredores neste pavilhão**

4- ESTADO CONSERVAÇÃO

- Do edifício : **Bom**
- Rede eléctrica: **Bom**
- Rede de gás: **Não existe gás neste pavilhão**

Observações: _____

5 – MEIOS DE COMBATE

1ª.Intervenção

- **Extintores:**
- localização/altura: Hall de entrada a 1,50 m de altura
- **Acessibilidade:**
- Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente.
- **Instruções:**
- Existe instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação.

6 – RISCO EXTERIOR

- Distância a terceiros
- **superior a 10 metros**
- Ocupação do edifício terceiro: **Habitação**

7 – MEDIDAS A IMPLEMENTAR

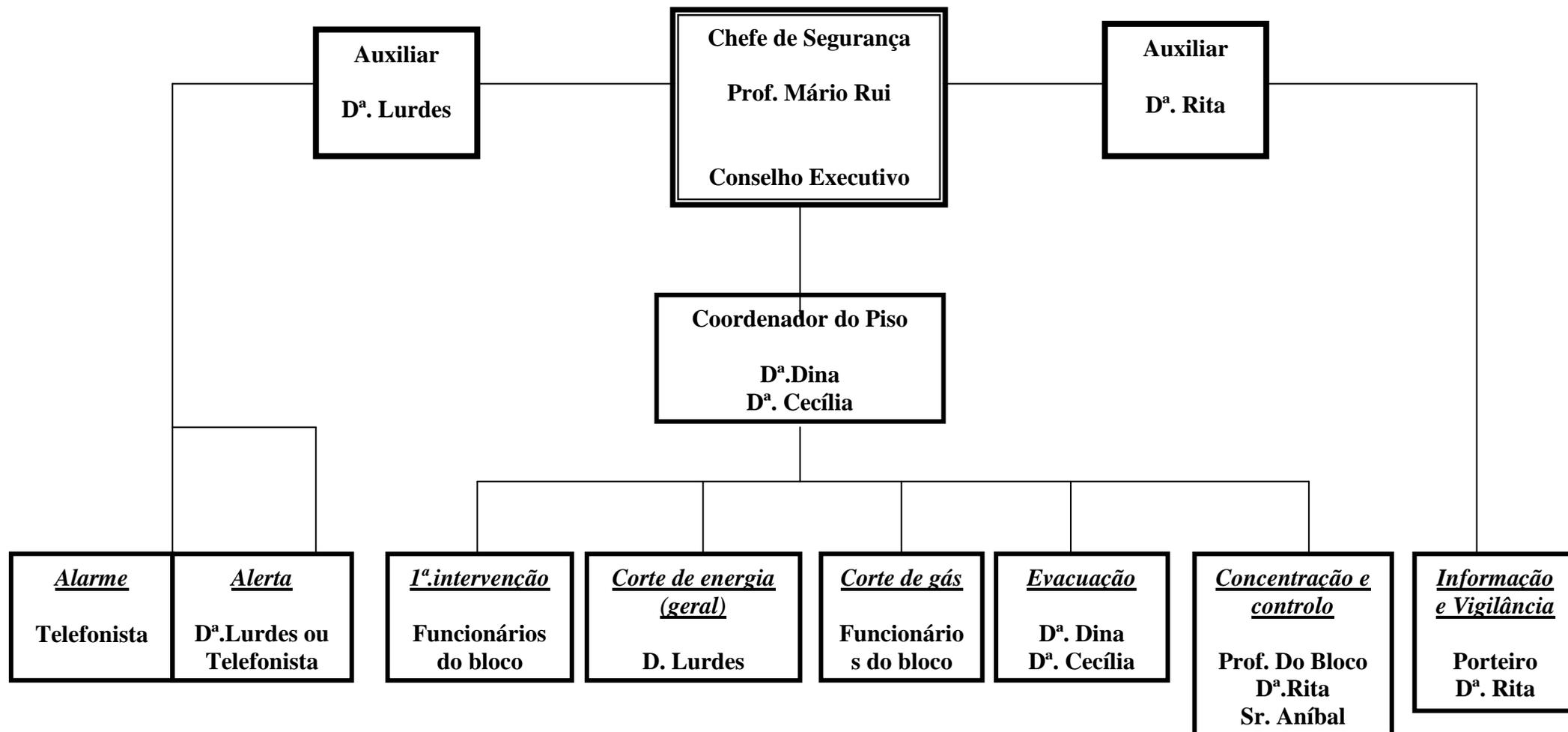
É necessário providenciar a colocação da sinalização dos caminhos de evacuação e a colocação de iluminação de emergência neste pavilhão.

Técnico Responsável

Data: _____

PAVILHÃO D

ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA



FICHA DE SEGURANÇA ESCOLAR

PAVILHÃO D

1- IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR

- Escola: **EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos**
- Morada: **Vila Nova de Poiares**
- Telefone: **239 429410** Fax: **239422602**
- Freguesia : **Santo André**

- Pavilhões: D

2 – CARACTERÍSTICAS CONSTRUTIVAS

- Ano de construção : **1999**
- Altura do edifício: **Superior a 9 metros**
- Nº. de Caves : **0**
- Nº de Pisos: **2**
- Tipo de construção: **Misto**
- Estrutura: **Betão armado**
- Pavimentos: **Betão armado**
- Compartimentação interior: - **Alvenaria tijolo**
 - **Divisórias combustíveis**
 - **Divisórias incombustíveis**
- Revestimentos:
 - **Combustíveis : Tectos**
Pavimentos

 - **Incombustíveis: Tectos**
Paredes
Pavimentos

Observações: São poucos os pavimentos combustíveis

3 – CAMINHOS DE EVACUAÇÃO

- Nº. de saídas independentes : **duas saídas**
- Largura das saídas: **1,20 m**
- Portas:
 - **a abrir para o exterior**
 - **sem barra anti-pânico**

Observações: _____

- Escadas
 - **Protegidas: Enclausuradas nº.2**
Largura: 3 metros

- Corredores:
- **Distância entre escadas ou saídas n.º2: largura livre 3 metros**

4- ESTADO CONSERVAÇÃO

- Do edifício : **Bom**
- Rede eléctrica: **Bom**
- Rede de gás: **Existe gás neste pavilhão**

Observações: _____

5 – MEIOS DE COMBATE

1ª.Intervenção

- **Extintores:**
- existe praticamente um extintor por sala a 1,50 metros de altura
- **Acessibilidade:**
- Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente.
- **Instruções:**
- Existe instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação.

6 – RISCO EXTERIOR

- Distância a terceiros
- **superior a 10 metros**
- Ocupação do edifício terceiro: **Habitação**

7 – MEDIDAS A IMPLEMENTAR

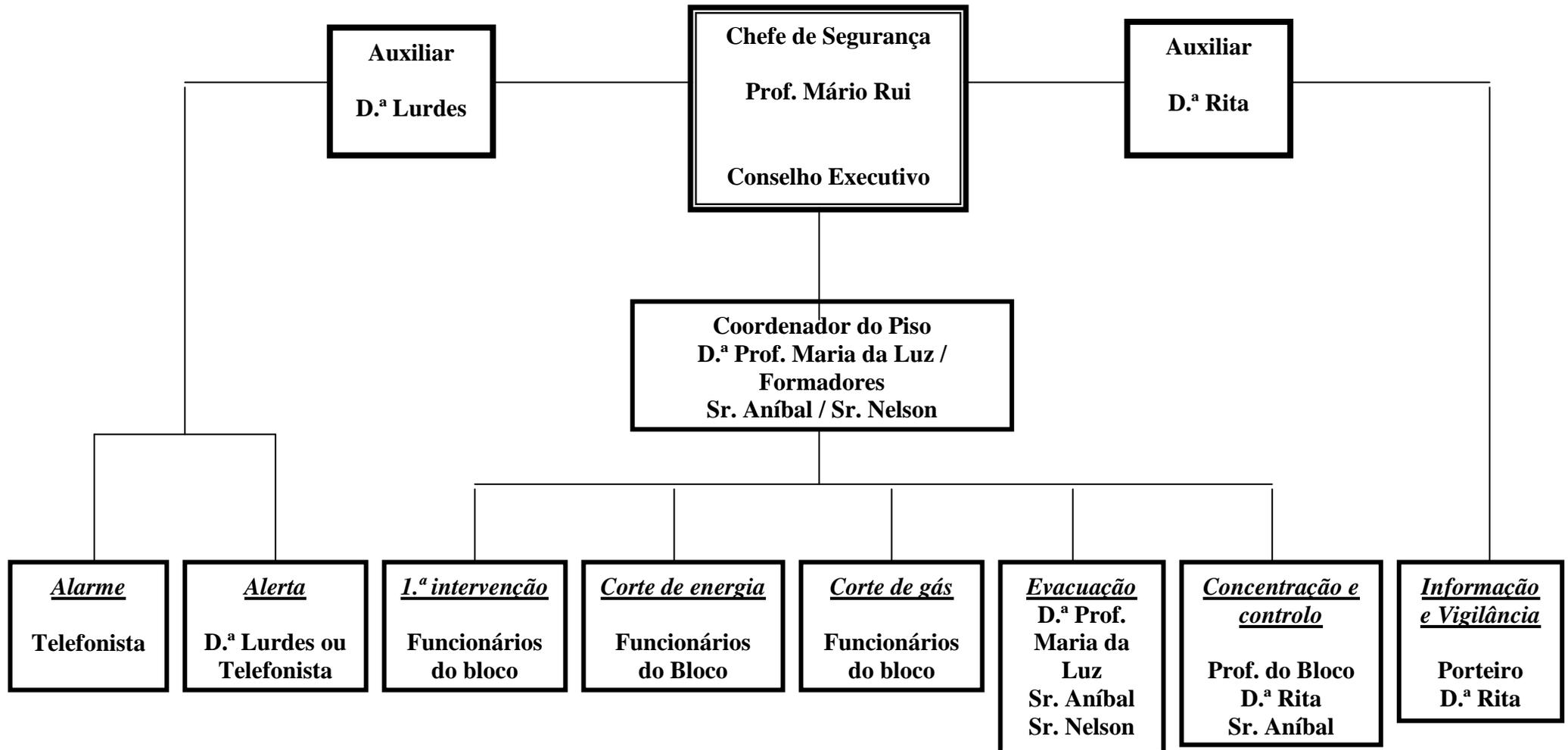
Técnico Responsável

Data: _____



Pavilhão E
Cozinha / Restaurante

ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA



FICHA DE SEGURANÇA ESCOLAR

Cozinha 2 / Restaurante

1- IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR

- Escola: **EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos**
- Morada: **Vila Nova de Poiares**
- Telefone: **239 429 410** Fax: **239422602**
- Freguesia: **Santo André**

- Pavilhões: **Cozinha 2 / Restaurante**

2 – CARACTERÍSTICAS CONSTRUTIVAS

- Ano de construção: **1999**
- Altura do edifício: **Inferior a 9 metros**
- N.º de Caves: **0**
- Tipo de construção: **Misto**
- Estrutura: **Betão armado**
- Pavimentos: **Betão armado**
- Compartimentação interior: - **Alvenaria tijolo**
 - **Divisórias combustíveis**
 - **Divisórias incombustíveis**
- Revestimentos:
 - **Combustíveis: Tectos**
Pavimentos

 - **Incombustíveis: Tectos**
Paredes
Pavimentos

Observações: São poucos os pavimentos combustíveis

3 – CAMINHOS DE EVACUAÇÃO

- N.º de saídas independentes: **duas saídas**
- Largura das saídas: **1,20 m**
- Portas:
 - **a abrir para o exterior**
 - **sem barra anti-pânico**

Observações: _____

- Escadas
 - **Protegidas: Enclausuradas nº.2**
Largura: 3 metros

- Corredores:
- **Distância entre escadas ou saídas n.º 2: largura livre 3 metros**

4- ESTADO CONSERVAÇÃO

- Do edifício: **Bom**
- Rede eléctrica: **Bom**
- Rede de gás: **Existe gás neste pavilhão**

Observações: _____

5 – MEIOS DE COMBATE

1ª. Intervenção

- **Extintores:**
- Existe praticamente um extintor por sala a 1,50 metros de altura
- **Acessibilidade:**
- Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente.
- **Instruções:**
- Existe instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação.

6 – RISCO EXTERIOR

- Distância a terceiros
- **superior a 10 metros**
- Ocupação do edifício terceiro: **Habitação**

7 – MEDIDAS A IMPLEMENTAR

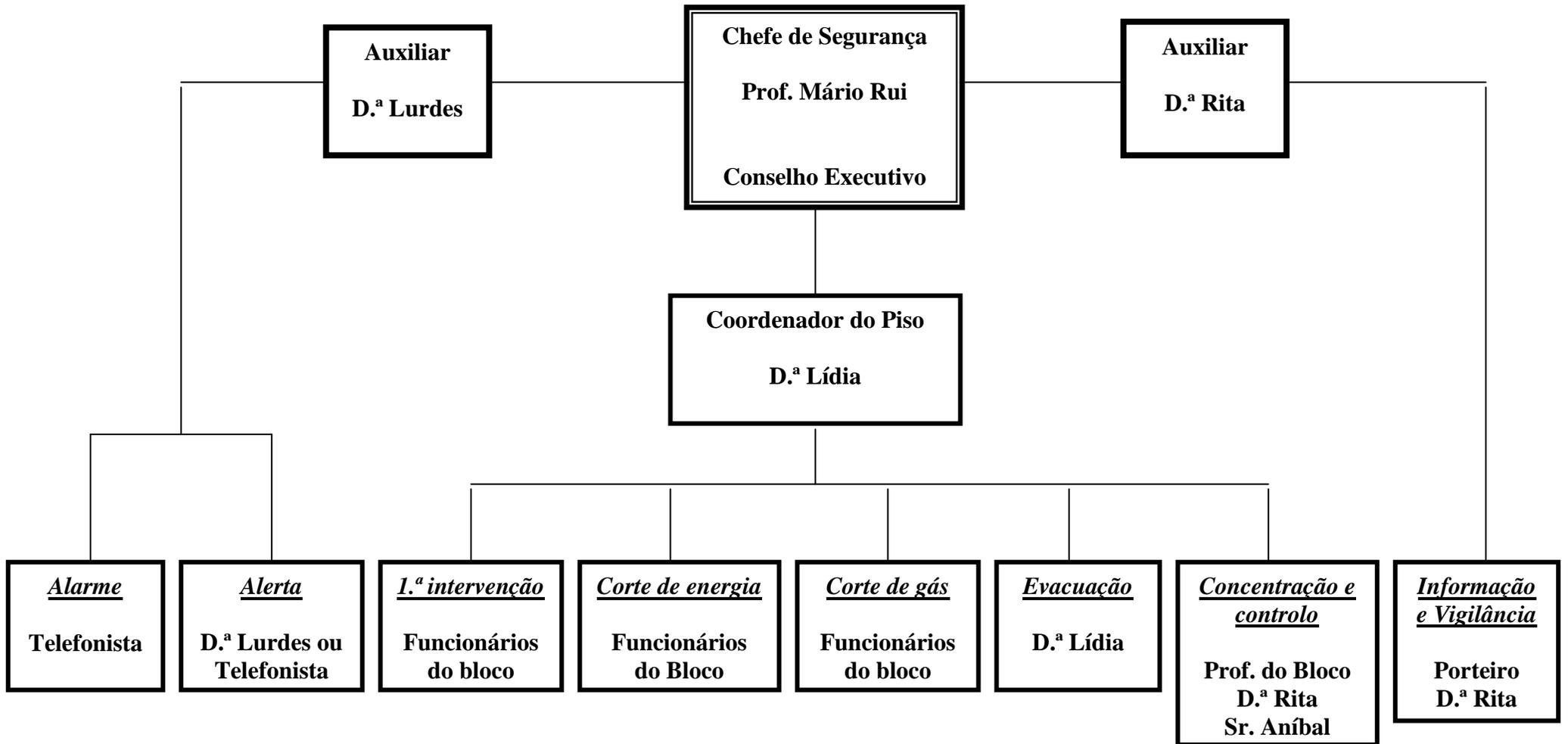
Técnico Responsável

Data: _____

BALNEÁRIOS

BALNEÁRIOS

ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA



FICHA DE SEGURANÇA ESCOLAR

BALNEÁRIOS

1- IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR

- Escola: **EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos**
- Morada: **Vila Nova de Poiares**
- Telefone: **239 429 410** Fax: **239422602**
- Freguesia: **Santo André**

- Pavilhões: **Balneários**

2 – CARACTERÍSTICAS CONSTRUTIVAS

- Ano de construção: **1999**
- Altura do edifício: **Inferior a 9 metros**
- N.º de Caves: **0**
- Tipo de construção: **Misto**
- Estrutura: **Betão armado**
- Pavimentos: **Betão armado**
- Compartimentação interior: - **Alvenaria tijolo**
 - **Divisórias combustíveis**
 - **Divisórias incombustíveis**
- Revestimentos:
 - **Combustíveis: Tectos**
Pavimentos

 - **Incombustíveis: Tectos**
Paredes
Pavimentos

Observações: São poucos os pavimentos combustíveis

3 – CAMINHOS DE EVACUAÇÃO

- N.º de saídas independentes: **duas saídas**
- Largura das saídas: **1,20 m**
- Portas:
 - **a abrir para o exterior**
 - **sem barra anti-pânico**

Observações: _____

- Escadas
 - **Protegidas: Enclausuradas nº.2**
Largura: 3 metros

- Corredores:
- **Distância entre escadas ou saídas n.º 2: largura livre 3 metros**

4- ESTADO CONSERVAÇÃO

- Do edifício: **Bom**
- Rede eléctrica: **Bom**
- Rede de gás: **Existe gás neste pavilhão**

Observações: _____

5 – MEIOS DE COMBATE

1ª.Intervenção

- **Extintores:**
- Existe praticamente um extintor por sala a 1,50 metros de altura
- **Acessibilidade:**
- Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente.
- **Instruções:**
- Existe instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação.

6 – RISCO EXTERIOR

- Distância a terceiros
- **superior a 10 metros**
- Ocupação do edifício terceiro: **Habitação**

7 – MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Técnico Responsável

Data: _____

Plano de Evacuação

➤ Instruções Gerais

- 1- Se houver uma situação de emergência na escola será accionado o alarme através de um sinal acústico (Som de sirene).
- 2- É ao delegado para a segurança que compete decidir sobre a evacuação total ou parcial das instalações.
- 3- A coordenação da evacuação das turmas é feita pelo professor e um aluno (Delegado ou Subdelegado da Turma), designado chefe de fila (auxiliar de evacuação). Em caso de evacuação, este segue à frente da turma, enquanto o professor é o último a sair, por forma a certificar-se de que não fica ninguém, a socorrer algum aluno que precise e a verificar que janelas e portas ficam fechadas.
- 4- A coordenação da evacuação da secretaria, cozinha, refeitório, bar, biblioteca, papelaria, reprografia é feita pelos respectivos responsáveis.
- 5- Ao ser determinada a evacuação das instalações, não se preocupe com o material escolar, siga rigorosamente as normas de evacuação.
- 6- Os alunos devem sair em fila indiana, sem corridas, mas em passo apressado, seguindo as setas de saída indicadas no Plano de Emergência, e as instruções dos **coordenadores de evacuação**.
- 7- As restantes pessoas devem igualmente dirigir-se para o ponto de encontro.
- 8- Não pare nunca nas portas de saída. Estas devem estar livres. Se tiver que utilizar as escadas, encoste-se à parede. Não volte atrás.

- 9- Compete ao professor manter a ordem no ponto de reunião (situado no Campo de Jogos/Entrada da Escola) e proceder à conferência dos alunos, pelo que estes não devem abandonar o local sob qualquer pretexto e sem a devida autorização.
- 10- O regresso à normalidade é definido exclusivamente pelo delegado para a segurança que informará pelos meios que considere convenientes, (por exemplo toque da campainha).
- 11- Se, numa situação de emergência, se encontrar isolado, verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Siga as setas de indicação de saída e dirija-se para o ponto de reunião previamente estipulado. Caso não consiga sair, /existência de chamas ou portas sobreaquecidas) lembre-se que deve sempre assinalar a sua presença-

Normas de evacuação

Normas a adoptar:

- **Alunos:**

- ☛ Respeitar as proibições e os avisos que se referem à segurança.
- ☛ Informar os professores, funcionários e os responsáveis do órgão de gestão, de qualquer situação anormal que possa pôr em risco a segurança de todos, de forma a prevenir o acidente.
- ☛ Ao ouvires o sinal de alarme, segue as instruções do teu professor.
- ☛ Não te preocupes com o teu material escolar. Deixa-o sobre as carteiras, sai e fecha a porta.
- ☛ Segue as setas de saída em silêncio. Nãourras.
- ☛ Desce as escadas encostado à parede. Não voltes atrás.
- ☛ Não pares na porta de saída. Esta deve estar livre.
- ☛ Dirige-te para o local que o teu professor te indicar, para se apurar que não falta ninguém.

Procedimento em caso de incêndio:

- Não entrar em pânico
- Abandonar o local de forma rápida e ordeira, seguindo o trajecto indicado na planta de emergência.
- Nunca voltar atrás, nem parar nas portas de saída ou nas escadas.
- Ajudar, sempre os colegas mais assustados, evitando que eles entrem em pânico.
- Quando na sala de aula, e depois das instruções do professor, abandonar o local em grupo, formando uma coluna.
- Dirigir-se com o (a) professor (a) e os colegas para o local de concentração.
- Circular sempre pela direita nos corredores e escadas, libertando o mais possível o espaço de saída.

Procedimento em caso de sismo:

- Quando estiver em qualquer espaço coberto da escola, nunca correr para a saída.
- Manter-se afastado das janelas, lâmpadas, móveis ou objectos grandes ou pesados.
- Proteger-se debaixo das portas interiores, nos cantos da sala ou do edifício e debaixo das mesas de madeira.
- Após o 1º abalo acontecem outros de menor intensidade (réplicas), por isso, só se deve abandonar a sala ou o local quando se ouvir o sinal de alarmes ou se forem dadas instruções nesse sentido por professores ou funcionários.
- Quando for dado o sinal de abandonar o local, devem ser seguidas à risca todas as regras de evacuação atrás referidas em caso de incêndio.
- Depois de sair do edifício, em direcção ao ponto de concentração, devem manter-se afastados do mesmo, dos muros e das colunas que podem desabar.
- Quando se encontrarem no recinto exterior, na altura do abalo, devem encaminhar-se logo para o ponto de concentração, sempre afastados das construções que podem desabar.

• **PROFESSORES:**

- Ao sinal de alarme, deverá repetir a ordem de evacuação com voz calma e autoritária de forma a evitar o pânico.
- Ordenar ao delegado/subdelegado da turma para abrir a porta da sala e conduzir os restantes alunos, atrás de si, no caminho de evacuação.
- Dirigir os alunos para as saídas indicadas, orientando a sua deslocação para os locais de concentração (trajecto indicado nas plantas de emergência).
- Não deixar os alunos regressarem sob qualquer pretexto.
- Verificar no local de concentração (através do livro de ponto) se falta algum dos alunos que estavam presentes na sala de aula.
- Permanecer com os alunos no local de concentração, até receberem instruções das entidades competentes.

Procedimentos em caso de sismo:

- Manter os alunos afastados das janelas, lâmpadas, móveis ou objectos grandes ou pesados.
- Ordenar aos alunos que se protejam debaixo das mesas, nos cantos das salas ou debaixo das portas interiores.
- Transmitir a todos as ordens em voz calma e segura, de forma a evitar o pânico.
- Após o 1º abalo seguem-se outros de menor intensidade (réplicas), por isso não deve deixar os alunos abandonarem a sala e os locais de protecção, sem ter a certeza que estes já não correm perigo ou sem ter ouvido o sinal de alarme.
- Quando for seguro abandonar o local, dê a ordem de evacuação e oriente os alunos no percurso de evacuação, em direcção ao ponto de concentração.

- Ao sair do edifício em direcção ao local de concentração, verifique se todos se mantêm afastados do mesmo, dos muros e das colunas susceptíveis de cair.

- **Funcionários:**

Procedimentos em caso de incêndio:

- Ao sinal de alarme, deverá repetir a ordem de evacuação com voz calma e autoritária de forma a evitar o pânico.
- Seguir as indicações/instruções específicas que constam neste plano, de acordo com o lugar que ocupa no momento.
- Dirigir os alunos para as saídas indicadas, orientando a sua deslocação para os locais de concentração (trajecto indicado nas plantas de emergência).
- Não deve deixar os alunos regressarem ao edifício da escola sob qualquer pretexto.
- Deve ser o último a abandonar salas e/ou corredores e dirigir-se para o local de concentração (ver plantas de evacuação).
- Devem permanecer no local de concentração até receber instruções das entidades competentes.

Procedimentos em caso de sismo:

- Manter os alunos afastados das janelas, lâmpadas, móveis ou objectos grandes ou pesados.
- Ordenar aos alunos que se protejam debaixo das mesas, nos cantos das salas ou debaixo das portas interiores.
- Transmitir a todos as ordens em voz calma e segura, de forma a evitar o pânico.
- Após o 1º abalo seguem-se outros de menor intensidade (réplicas), por isso não deve deixar os alunos abandonarem a sala e os locais de protecção, sem ter a certeza que estes já não correm perigo ou sem ter ouvido o sinal de alarme.
- Dê, rapidamente, conhecimento da situação.
- Preste assistência às pessoas envolvidas.
- Utilize os extintores de acordo com as condições escritas.

Instruções Particulares

Cozinhas

Procedimentos a adoptarem em caso de sismo:
--

Normas de prevenção e segurança:

- Não entre em pânico.
- Avise a pessoa mais próxima e tente debelar o foco de incêndio.
- Feche o gás na válvula de corte geral.
- Se foco de incêndio envolve óleo, azeite, líquidos inflamáveis e electricidade, não utilize água.
- Utilize o extintor instalado, de acordo com as instruções de actuação.
- Corte a corrente eléctrica no quadro parcial e relativo a esta área.
- Caso não consiga dominar a situação, feche as portas e janelas e comunique imediatamente o acidente à direcção da escola.
- Preste assistência às pessoas envolvidas.
- Desligar os equipamentos eléctricos sempre que detectar alguma falha ou sobreaquecimento, ou antes de os limpar.
- Não restabeleça a ligação da corrente eléctrica após a quebra de disjuntores sem que tenha diminuído a sobrecarga.
- Evitar a sobrecarga de ligações colocando em simultâneo vários equipamentos, provocando sobreaquecimento.
- Após a utilização, verifique se todo o equipamento (eléctrico e a gás) se encontra devidamente desligado.
- Evitar, que os líquidos a ferver se derramem e apaguem o lume, ficando o gás a sair. Se tal acontecer, feche o gás e areje o local antes de acender novamente o lume.
- Não manusear equipamentos eléctricos com as mãos molhadas

Se ocorrer uma fuga de gás

- ✚ Desligue a válvula. Não faça lume. Não accione nenhum interruptor.
- ✚ Arejar o local abrindo todas as janelas e portas.
- ✚ Abandone o local.
- ✚ Comunique o acidente à direcção da escola.

Primeiros socorros

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar imediatamente os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar imediatamente os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

LABORATÓRIOS

Se ocorrer um incêndio

- Actue sobre o foco de incêndio com o meio de extinção adequado, de acordo com o seguinte quadro:

Fogo	Agente Extintor
Matérias sólidas	Água, Manta Kevlar ou Extintor instalado
Líquidos ou sólidos liquefeitos	Extintor instalado. Nunca utilizar água
Gases	Corte da fonte. Extintor instalado
Metais	Areia seca ou extintor instalado
Material eléctrico	Corte da corrente. Extintor instalado

⚡ Caso não consiga dominar a situação:

- Feche as portas e janelas.
- Comunique imediatamente o acidente à direcção da escola.
- Abandone a sala

Se ocorrer uma fuga de gás

- ▶ Feche as válvulas de segurança.
- ▶ Areje a sala, abrindo portas e janelas.
- ▶ Não acenda fósforos ou isqueiros, nem accione interruptores.
- ▶ Comunique o acidente imediatamente à direcção da Escola.
- ▶ Abandone o laboratório.

Se ocorrer um derrame

- ✓ Recolha ou neutralize a substância derramada, de acordo com as recomendações presentes no Kit de Derrame ou Manual de Segurança.
- ✓ Se se tratar de um ácido ou outro produto corrosivo, deve lavá-lo imediatamente com água.

ATENÇÃO: Cumpra as regras de 1.ºs socorros, afixadas no laboratório

Comunique ao professor qualquer acidente que ocorra, mesmo que seja aparentemente de pequena importância.

QUADRO ELÉCTRICO

MEDIDAS PREVENTIVAS

★ Verificar regularmente o funcionamento, promovendo de imediato às reparações necessárias por pessoal habilitado.

★ Proceder à substituição das chapas de identificação dos disjuntores sempre que necessário.

★ Manter desobstruído o acesso aos quadros, não permitindo a acumulação de objectos combustíveis nas suas proximidades.

EM CASO DE INCÊNDIO

→ Atacar o incêndio com extintores no local, sem correr riscos.

→ Nunca utilizar água ou outros agentes à base de água (espumas).

→ Caso não consiga extinguir o incêndio, abandonar o local, fechando as portas.

Instruções Especiais

CHEFE DE SEGURANÇA

- ⇒ Avalia a situação de emergência e decide se é necessário efectuar a evacuação das instalações;
- ⇒ Em caso de decisão de evacuação do edifício, avisa os coordenadores de piso;
- ⇒ Dá ordem para avisar os bombeiros;
- ⇒ Dá ordem para que sejam efectuados os cortes de energia.

COORDENADORES DE PISO OU BLOCO

- ⇒ Coordena a actuação das equipas de intervenção.
- ⇒ Dá ordem para que sejam efectuados os cortes parciais de corrente eléctrica e gás.
- ⇒ Verifica se alguém ficou retido nas instalações e informa o chefe de segurança de eventuais anomalias.

EQUIPAS DE INTERVENÇÃO

Alarme

- ⇒ Acciona o sistema de alarme acústico convencionado

Alerta

- ⇒ Avisa os bombeiros, cujo número de telefone deverá constar em local bem visível e de fácil acesso.

1ª. INTERVENÇÃO

- ✓ Utiliza os extintores e/ou bocas-de-incêndio.
- ✓ Caso não consiga dominar a situação, fecha as portas e janelas do compartimento e aguarda a chegada dos Bombeiros, acautelando a sua segurança pessoal.

CORTE DE ENERGIA

- ✓ Ao ouvir o sinal de alarme, desliga o quadro eléctrico geral e/ou quadros parciais e procede ao fecho das válvulas de corte de energia.

EVACUAÇÃO

- ✓ Coordena a evacuação de pessoas para o exterior, conforme definido nas instruções de evacuação.
- ✓ Certifica-se da saída de todos os ocupantes.
- ✓ Dirige-se ao ponto de concentração e não permite o regresso ao local sinistrado.

INFORMAÇÃO E VIGILÂNCIA

- ✓ Dirige-se para o local de acesso a viaturas de socorro a fim de indicar aos bombeiros o percurso para a zona acidentada e outras informações sobre eventuais sinistrados.
- ✓ Regula a circulação interna de viaturas, mantendo-se livres os acessos.

CONCENTRAÇÃO E CONTROLO

- ✓ Desloca-se para o ponto de concentração de pessoas para recolha de informação sobre eventuais desaparecidos e informa o chefe de segurança e/ou os bombeiros da situação.



Anexos

Plano de Evacuação/Emergência

Laboratório de ciências (sala D12)

Instruções Particulares:

- Evitar a sobrecarga de ligações colocando em funcionamento vários equipamentos em simultâneo, provocando sobreaquecimento;
- Não restabelecer a ligação de corrente eléctrica após disparo de disjuntores ou queima de fusíveis, antes de desligar o equipamento que se encontra ligado;
- Verificar se todos os equipamentos eléctricos ficam desligados após a sua utilização;
- Desligar de imediato os aparelhos ou equipamentos eléctricos após a detecção de anomalia no funcionamento dos mesmos;
- Não manusear equipamentos eléctricos com as mãos molhadas;
- A utilização dos equipamentos requer o conhecimento de normas que têm a ver com a sua conservação e uso adequados e com a própria segurança dos utilizadores. Essas normas encontram-se apenas a cada peça de equipamentos e/ou nos protocolos experimentais fornecidos;
- Ler atentamente as instruções afixadas na sala sobre “ regras de segurança no laboratório”;

Em caso de incêndio:

- Não entrar em pânico;
- Afastar equipamentos ou materiais combustíveis do foco de incêndio;
- Peça auxílio e procure debelar o foco de incêndio de acordo com o quadro que se segue:

Tipo de Fogo	Agente Extintor
Resultante da combustão de materiais	Água ou Extintor de Pó Químico Seco
Resultante da combustão de líquidos ou sólidos liquidificáveis	Extintor de Pó Químico Seco Nunca Utilizar Água
Resultante da combustão de gases	Corte da Fonte Extintor de Pó Químico Seco Nunca Utilizar Água
Resultante da combustão de metais	Areia Seca (preferencialmente) Extintor de Pó Químico Seco
Material eléctrico	Corte do quadro eléctrico Extintor de Neve carbónica

- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada;
- Dê, rapidamente, conhecimento da situação;

Plano de Evacuação/Emergência

Laboratório de ciências (sala B2)

Instruções Particulares:

- Evitar a sobrecarga de ligações colocando em funcionamento vários equipamentos em simultâneo, provocando sobreaquecimento;
- Não restabelecer a ligação de corrente eléctrica após disparo de disjuntores ou queima de fusíveis, antes de desligar o equipamento que se encontra ligado;
- Verificar se todos os equipamentos eléctricos ficam desligados após a sua utilização;
- Desligar de imediato os aparelhos ou equipamentos eléctricos após a detecção de anomalia no funcionamento dos mesmos;
- Não manusear equipamentos eléctricos com as mãos molhadas;
- A utilização dos equipamentos requer o conhecimento de normas que têm a ver com a sua conservação e uso adequados e com a própria segurança dos utilizadores. Essas normas encontram-se apenas a cada peça de equipamentos e/ou nos protocolos experimentais fornecidos;
- Ler atentamente as instruções afixadas na sala sobre “ regras de segurança no laboratório”;

Em caso de incêndio:

- Não entre em pânico;
- Afastar equipamentos ou materiais combustíveis do foco de incêndio;
- Peça auxílio e procure debelar o foco de incêndio de acordo com o quadro que se segue:

Tipo de Fogo	Agente Extintor
Resultante da combustão de materiais	Água ou Extintor de Pó Químico Seco
Resultante da combustão de líquidos ou sólidos liquidificáveis	Extintor de Pó Químico Seco Nunca Utilizar Água
Resultante da combustão de gases	Corte da Fonte Extintor de Pó Químico Seco Nunca Utilizar Água
Resultante da combustão de metais	Areia Seca (preferencialmente) Extintor de Pó Químico Seco
Material eléctrico	Corte do quadro eléctrico Extintor de Neve carbónica

- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada;
- Dê, rapidamente, conhecimento da situação.

Plano de Evacuação/Emergência

Laboratório de Física (sala D4)

Instruções Particulares:

- Evitar a sobrecarga de ligações colocando em funcionamento vários equipamentos em simultâneo, provocando sobreaquecimento;
- Não restabelecer a ligação de corrente eléctrica após disparo de disjuntores ou queima de fusíveis, antes de desligar o equipamento que se encontra ligado;
- Verificar se todos os equipamentos eléctricos ficam desligados após a sua utilização;
- Após detecção de anomalias no funcionamento de aparelhos ou equipamentos eléctricos deve desligá-los imediatamente;
- Manusear e armazenar correctamente substâncias inflamáveis;
- Utilizar, preferencialmente, placas eléctricas e/ou mantas de aquecimento
- Quando manusear substâncias inflamáveis, utilizar banhos para aquecimento indirecto;
- Aumentar o ponto de inflamação dos reagentes (diluição);
- Vigiar o bico de gás em funcionamento;
- Não lançar líquidos inflamáveis para as canalizações;
- Usar o isqueiro de fricção em vez de fósforos;
- Não deitar fósforos incandescentes no caixote do lixo;
- Evitar o efeito de lente;
- Evitar a presença de resíduos inflamáveis, despejando diariamente o lixo e, sempre antes do fim-de-semana;
- Dispor de recipientes herméticos para resíduos inflamáveis;
- Vigiar sempre as experiências;
- Programar a manutenção periódica das condutas de substâncias inflamáveis;
- Utilizar um combustível não inflamável nas condições de manipulação;
- Promover a ventilação geral ou a aspiração localizada;
- Não manusear equipamentos eléctrico com as mãos molhadas;
- A utilização dos equipamentos requer o conhecimento de normas que têm a ver com a sua conservação e uso adequados e com a própria segurança dos utilizadores. Essas normas encontram-se apenas a cada peça de equipamentos e/ou nos protocolos experimentais fornecidos;
- Antes de sair do laboratório, devem deixar as bancadas limpas, arrumadas e desligar todos os aparelhos eléctricos;

Em caso de incêndio:

- Não entre em pânico;
- Afaste materiais ou equipamentos combustíveis do foco de incêndio;
- Dê rapidamente conhecimento da situação;
- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada;
- Peça auxílio e procure debelar o foco de incêndio de acordo com o quadro que se segue:

Substâncias Extintoras Mais Adequadas às Diferentes Classes de Fogos

Classes de Fogo	Agente exterior	Pictograma Tipo
Fogos que resultam da combustão de materiais sólidos, geralmente de natureza orgânica, a qual se dá normalmente de brasas.	Água (utilização múltipla) Espumas Pó químico seca – tipo ABC	A
Fogos que resultam da combustão de líquidos ou de sólidos liquidificáveis como por exemplo (éteres, álcoois, vernizes, gasolina, gasóleos, ceras, pomadas, pez, etc.)	Espumas Pó químico seco – tipo ABC Dióxido de carbono (neve carbónica) Hidrocarbonetos halogenados, designados por Halon	B
Fogos que resultem de combustão de gases como por exemplo metano, propano, etano, acetileno, etc.	Pó químico seco – tipo AB e ABC Dióxido de carbono (neve carbónica) Hidrocarbonetos halogenados, designados por Halon	C

- Dê, rapidamente, conhecimento da situação

Em caso de fuga de gás:

- Ao detectar o cheiro característico do gás feche as torneiras do gás;
- Não desligar nem ligar nenhum interruptor de luz;
- Nunca use chama para localizar a fuga;
- Arejar o local abrindo todas as janelas e portas;
- Não tente atingir a chama proveniente de uma fuga de gás, pois origina uma nuvem de gás, correndo o risco de criar uma atmosfera explosiva;
- Abandonar o local, dando rapidamente conhecimento da situação;

Em caso de derrame:

- Neutralizar a substância de acordo com as suas características próprias conforme as regras de segurança descritas no dossier do laboratório.

Em caso de Acidente:

Primeiros socorros

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Queimaduras químicas superficiais	Lavar abundantemente com água Remover o vestuário contaminado Aplicar pensos humedecidos
Salpicos químicos na vista	Lavar com água corrente em esguicho próprio Encaminhar o acidentado para o Centro de Saúde
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Inalação de substâncias tóxicas	Afastar a pessoa da área contaminada Aliviar vestuário no pescoço e no peito Deitar o acidentado, mantendo-o aquecido e vigiado Chamar os serviços médicos
Ingestão de reagentes	ir ao centro de saúde
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar imediatamente os primeiros socorros
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

ESCOLA EB 2,3 / Dr. Daniel de Matos

Plano de Evacuação/Emergência

Laboratório de Química (sala D5)

Instruções Particulares:

- Evitar a sobrecarga de ligações colocando em funcionamento vários equipamentos em simultâneo, provocando sobreaquecimento;
- Não restabelecer a ligação de corrente eléctrica após disparo de disjuntores ou queima de fusíveis, antes de desligar o equipamento que se encontra ligado;
- Verificar se todos os equipamentos eléctricos ficam desligados após a sua utilização;
- Após detecção de anomalias no funcionamento de aparelhos ou equipamentos eléctricos deve desligá-los imediatamente;
- Manusear e armazenar correctamente substâncias inflamáveis;
- Utilizar, preferencialmente, placas eléctricas e/ou mantas de aquecimento;
- Quando manusear substâncias inflamáveis, utilizar banhos para aquecimento indirecto;
- Aumentar o ponto de inflamação dos reagentes (diluição);
- Vigiar o bico de gás em funcionamento;
- Não lançar líquidos inflamáveis para as canalizações;
- Usar o isqueiro de fricção em vez de fósforos;
- Não deitar fósforos incandescentes no caixote do lixo;
- Evitar o efeito de lente;
- Evitar a presença de resíduos inflamáveis, despejando diariamente o lixo e, sempre antes do fim-de-semana;
- Dispor de recipientes herméticos para resíduos inflamáveis;
- Vigiar sempre as experiências;
- Programar a manutenção periódica das condutas de substâncias inflamáveis;
- Utilizar um combustível não inflamável nas condições de manipulação;
- Promover a ventilação geral ou a aspiração localizada;
- Não manusear equipamentos eléctricos com as mãos molhadas;
- A utilização dos equipamentos requer o conhecimento de normas que têm a ver com a sua conservação e uso adequados e com a própria segurança dos utilizadores. Essas normas encontram-se apenas a cada peça de equipamentos e/ou nos protocolos experimentais fornecidos;
- Antes de sair do laboratório, deve deixar a sua bancada limpa, arrumada e desligar todos os aparelhos eléctricos.

Em caso de incêndio:

- Não entre em pânico;
- Afaste materiais ou equipamentos combustíveis do foco de incêndio;
- Dê rapidamente conhecimento da situação;
- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada;
- Peça auxílio e procure debelar o foco de incêndio de acordo com o quadro que se segue:

Substâncias Extintoras Mais Adequadas às Diferentes Classes de Fogos

Classes de Fogo	Agente exterior	Pictograma Tipo
Fogos que resultam da combustão de materiais sólidos, geralmente de natureza orgânica, a qual se dá normalmente de brasas.	Água (utilização múltipla) Espumas Pó químico seca – tipo ABC	A
Fogos que resultam da combustão de líquidos ou de sólidos liquidificáveis como por exemplo (éteres, álcoois, vernizes, gasolina, gasóleos, ceras, pomadas, pez, etc.)	Espumas Pó químico seco – tipo ABC Dióxido de carbono (neve carbónica) Hidrocarbonetos halogenados, designados por Halon	B
Fogos que resultem de combustão de gases como por exemplo metano, propano, etano, acetileno, etc.	Pó químico seco – tipo AB e ABC Dióxido de carbono (neve carbónica) Hidrocarbonetos halogenados, designados por Halon	C

- Dê, rapidamente, conhecimento da situação.

Em caso de fuga de gás:

- Ao detectar o cheiro característico do gás feche as torneiras do gás;
- Não desligar nem ligar nenhum interruptor de luz;
- Nunca use chama para localizar a fuga;
- Arejar o local abrindo todas as janelas e portas;
- Não tente atingir a chama proveniente de uma fuga de gás, pois origina uma nuvem de gás, correndo o risco de criar uma atmosfera explosiva;
- Abandonar o local, dando rapidamente conhecimento da situação.

Em caso de derrame:

- Neutralizar a substância de acordo com as suas características próprias conforme as regras de segurança descritas no dossier do laboratório.

Em caso de Acidente:

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Queimaduras químicas superficiais	Lavar abundantemente com água Remover o vestuário contaminado

	Aplicar pensos humedecidos
Salpicos químicos na vista	Lavar com água corrente em esguicho próprio Encaminhar o acidentado para o Centro de Saúde
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Inalação de substâncias tóxicas	Afastar a pessoa da área contaminada Aliviar vestuário no pescoço e no peito Deitar o acidentado, mantendo-o aquecido e vigiado Chamar os serviços médicos
Ingestão de reagentes	ir ao centro de saúde
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar imediatamente os primeiros socorros
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

ESCOLA EB 2,3 / Dr. Daniel de Matos

Plano de Evacuação/Emergência

Sala de Computadores (sala D14)

Normas gerais de prevenção e segurança:

- Evitar a sobrecarga de ligações colocando em simultâneo vários equipamentos, provocando sobreaquecimento;
- Desligar, sempre, os equipamentos eléctricos depois de os utilizar;
- Desligar os equipamentos eléctricos sempre que detectar alguma falha ou sobreaquecimento;
- Não utilizar qualquer equipamento sem autorização expressa do responsável;
- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada;
- Dê, rapidamente, conhecimento da situação;

- Preste assistência às pessoas envolvidas.

Orientações em caso de incêndio:

- Não entre em pânico;
- Desligue o quadro eléctrico;
- Dê, rapidamente, conhecimento da situação;
- Preste assistência às pessoas envolvidas;
- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada.

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

ESCOLA EB 2,3 / Dr. Daniel de Matos

Plano de Evacuação/Emergência

Sala de Computadores (sala D13)

Normas gerais de prevenção e segurança:

- Evitar a sobrecarga de ligações colocando em simultâneo vários equipamentos, provocando sobreaquecimento;
- Desligar, sempre, os equipamentos eléctricos depois de os utilizar;
- Desligar os equipamentos eléctricos sempre que detectar alguma falha ou sobreaquecimento;
- Não utilizar qualquer equipamento sem autorização expressa do responsável;
- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada;
- Dê, rapidamente, conhecimento da situação;
- Preste assistência às pessoas envolvidas.

Orientações em caso de incêndio:

- Não entre em pânico;

- Desligue o quadro eléctrico;
- Dê, rapidamente, conhecimento da situação;
- Preste assistência às pessoas envolvidas;
- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada.

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

ESCOLA EB 2,3 / Dr. Daniel de Matos

Plano de Evacuação/Emergência

Sala de Educação Visual (sala C7)

Normas gerais de prevenção e segurança:

- A sala/oficina deve manter-se arrumada;
- Não deixar acumular lixo;
- O chão deve estar sempre limpo de matérias escorregadias;
- Os equipamentos: mesas, armários, e máquinas devem estar dispostos de modo a facilitar a circulação;
- Os materiais de trabalho devem ser armazenados em locais de fácil acesso, seguros e sem risco de caírem. As prateleiras devem ser estáveis e arrumadas para evitar que os produtos armazenados caiam;
- As mesas de trabalho devem estar sempre organizadas, tendo-se especial cuidado com ferramentas ou utensílios cortantes;
- Quando entregares ferramentas cortantes a alguém, vira sempre a parte cortante para o lado oposto dessa pessoa;

- O vestuário deve ser adaptado ao corpo, nem muito justo nem muito largo. Nunca se trabalha com casacões, sobretudos, anoraks, etc;
- O calçado deve ser de saltos baixos, para facilitar posições estáveis de trabalho;
- Os cabelos compridos devem ser presos à cabeça, não havendo risco de serem agarrados. Também é uma medida higiénica;
- Ninguém deverá provar ou cheirar substâncias químicas directamente, mas apenas dirigir um pouco de vapor para a mão;
- Os recipientes utilizados não devem ser usados para beber;
- Antes de usar ou armazenar produtos novos devem ler-se as instruções de utilização;
- Nunca se deve encher frascos com substâncias diferentes das indicações no rótulo. Põe-se sempre o rótulo antes de encher o frasco;
- O conteúdo do frasco sem rótulo deve deitar-se fora;
- Todos devem saber que se deita ácido na água e não água no ácido;
- Em relação à electricidade, devem seguir-se todas as instruções específicas; não se devem desligar as tomadas puxando pelo fio eléctrico;

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

ESCOLA EB 2,3 / Dr. Daniel de Matos

Plano de Evacuação/Emergência

Sala de Educação Visual (sala C7)

Normas gerais de prevenção e segurança:

- A sala/oficina deve manter-se arrumada;
- Não deixar acumular lixo;
- O chão deve estar sempre limpo de matérias escorregadias;
- Os equipamentos: mesas, armários, e máquinas devem estar dispostos de modo a facilitar a circulação;
- Os materiais de trabalho devem ser armazenados em locais de fácil acesso, seguros e sem risco de caírem. As prateleiras devem ser estáveis e arrumadas para evitar que os produtos armazenados caiam;
- As mesas de trabalho devem estar sempre organizadas, tendo-se especial cuidado com ferramentas ou utensílios cortantes;
- Quando entregares ferramentas cortantes a alguém, vira sempre a parte cortante para o lado oposto dessa pessoa;
- O vestuário deve ser adaptado ao corpo, nem muito justo nem muito largo. Nunca se trabalha com casacões, sobretudos, anoraks, etc;
- O calçado deve ser de saltos baixos, para facilitar posições estáveis de trabalho;
- Os cabelos compridos devem ser presos à cabeça, não havendo risco de serem agarrados. Também é uma medida higiénica;

- Ninguém deverá provar ou cheirar substâncias químicas directamente, mas apenas dirigir um pouco de vapor para a mão;
- Os recipientes utilizados não devem ser usados para beber;
- Antes de usar ou armazenar produtos novos devem ler-se as instruções de utilização;
- Nunca se deve encher frascos com substâncias diferentes das indicações no rótulo. Põe-se sempre o rótulo antes de encher o frasco;
- O conteúdo do frasco sem rótulo deve deitar-se fora;
- Todos devem saber que se deita ácido na água e não água no ácido;
- Em relação à electricidade, devem seguir-se todas as instruções específicas; não se devem desligar as tomadas puxando pelo fio eléctrico;

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

ESCOLA EB 2,3 / Dr. Daniel de Matos

Plano de Evacuação/Emergência

Sala de Educação Visual (sala C7)

Normas gerais de prevenção e segurança:

- A sala/oficina deve manter-se arrumada;
- Não deixar acumular lixo;
- O chão deve estar sempre limpo de matérias escorregadias;
- Os equipamentos: mesas, armários, e máquinas devem estar dispostos de modo a facilitar a circulação
- Os materiais de trabalho devem ser armazenados em locais de fácil acesso, seguros e sem risco de caírem. As prateleiras devem ser estáveis e arrumadas para evitar que os produtos armazenados caiam;
- As mesas de trabalho devem estar sempre organizadas, tendo-se especial cuidado com ferramentas ou utensílios cortantes;
- Quando entregares ferramentas cortantes a alguém, vira sempre a parte cortante para o lado oposto dessa pessoa;
- O vestuário deve ser adaptado ao corpo, nem muito justo nem muito largo. Nunca se trabalha com casacões, sobretudos, anoraks, etc;
- O calçado deve ser de saltos baixos, para facilitar posições estáveis de trabalho;
- Os cabelos compridos devem ser presos à cabeça, não havendo risco de serem agarrados. Também é uma medida higiénica;
- Ninguém deverá provar ou cheirar substâncias químicas directamente, mas apenas dirigir um pouco de vapor para a mão;
- Os recipientes utilizados não devem ser usados para beber;
- Antes de usar ou armazenar produtos novos devem ler-se as instruções de utilização;

- Nunca se deve encher frascos com substâncias diferentes das indicações no rótulo. Põe-se sempre o rótulo antes de encher o frasco;
- O conteúdo do frasco sem rótulo deve deitar-se fora;
- Todos devem saber que se deita ácido na água e não água no ácido;
- Em relação à electricidade, devem seguir-se todas as instruções específicas; não se devem desligar as tomadas puxando pelo fio eléctrico.

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

Plano de Evacuação/Emergência

Sala de Educação Tecnológica (sala D1)

Normas gerais de prevenção e segurança:

- A sala/oficina deve manter-se arrumada;
- Não deixar acumular lixo;
- O chão deve estar sempre limpo de matérias escorregadias;
- Os equipamentos: mesas, armários, e máquinas devem estar dispostos de modo a facilitar a circulação;
- Os materiais de trabalho devem ser armazenados em locais de fácil acesso, seguros e sem risco de caírem. As prateleiras devem ser estáveis e arrumadas para evitar que os produtos armazenados caiam;
- As mesas de trabalho devem estar sempre organizadas, tendo-se especial cuidado com ferramentas ou utensílios cortantes;
- Quando entregares ferramentas cortantes a alguém, vira sempre a parte cortante para o lado oposto dessa pessoa;
- O vestuário deve ser adaptado ao corpo, nem muito justo nem muito largo. Nunca se trabalha com casacões, sobretudos, anoraks, etc;
- O calçado deve ser de saltos baixos, para facilitar posições estáveis de trabalho;
- Os cabelos compridos devem ser presos à cabeça, não havendo risco de serem agarrados. Também é uma medida higiénica;
- Ninguém deverá provar ou cheirar substâncias químicas directamente, mas apenas dirigir um pouco de vapor para a mão;
- Os recipientes utilizados não devem ser usados para beber;
- Antes de usar ou armazenar produtos novos devem ler-se as instruções de utilização;
- Nunca se deve encher frascos com substâncias diferentes das indicações no rótulo. Põe-se sempre o rótulo antes de encher o frasco;
- O conteúdo do frasco sem rótulo deve deitar-se fora;
- Todos devem saber que se deita ácido na água e não água no ácido;

- Em relação à electricidade, devem seguir-se todas as instruções específicas; não se devem desligar as tomadas puxando pelo fio eléctrico.

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

Plano de Evacuação/Emergência

Sala de Educação Tecnológica (sala D2)

Normas gerais de prevenção e segurança:

- A sala/oficina deve manter-se arrumada;
- Não deixar acumular lixo;
- O chão deve estar sempre limpo de matérias escorregadias;
- Os equipamentos: mesas, armários, e máquinas devem estar dispostos de modo a facilitar a circulação;
- Os materiais de trabalho devem ser armazenados em locais de fácil acesso, seguros e sem risco de caírem. As prateleiras devem ser estáveis e arrumadas para evitar que os produtos armazenados caiam;
- As mesas de trabalho devem estar sempre organizadas, tendo-se especial cuidado com ferramentas ou utensílios cortantes;
- Quando entregares ferramentas cortantes a alguém, vira sempre a parte cortante para o lado oposto dessa pessoa;
- O vestuário deve ser adaptado ao corpo, nem muito justo nem muito largo. Nunca se trabalha com casacões, sobretudos, anoraks, etc;
- O calçado deve ser de saltos baixos, para facilitar posições estáveis de trabalho;
- Os cabelos compridos devem ser presos à cabeça, não havendo risco de serem agarrados. Também é uma medida higiénica;
- Ninguém deverá provar ou cheirar substâncias químicas directamente, mas apenas dirigir um pouco de vapor para a mão;
- Os recipientes utilizados não devem ser usados para beber;
- Antes de usar ou armazenar produtos novos devem ler-se as instruções de utilização;
- Nunca se deve encher frascos com substâncias diferentes das indicações no rótulo. Põe-se sempre o rótulo antes de encher o frasco;
- O conteúdo do frasco sem rótulo deve deitar-se fora;
- Todos devem saber que se deita ácido na água e não água no ácido;
- Em relação à electricidade, devem seguir-se todas as instruções específicas; não se devem desligar as tomadas puxando pelo fio eléctrico;

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

Plano de Evacuação/Emergência

Sala de Educação Visual e Tecnológica (sala B3/4)

Normas gerais de prevenção e segurança:

- A sala/oficina deve manter-se arrumada;
- Não deixar acumular lixo;
- O chão deve estar sempre limpo de matérias escorregadias;
- Os equipamentos: mesas, armários, e máquinas devem estar dispostos de modo a facilitar a circulação;
- Os materiais de trabalho devem ser armazenados em locais de fácil acesso, seguros e sem risco de caírem. As prateleiras devem ser estáveis e arrumadas para evitar que os produtos armazenados caiam;
- As mesas de trabalho devem estar sempre organizadas, tendo-se especial cuidado com ferramentas ou utensílios cortantes;
- Quando entregares ferramentas cortantes a alguém, vira sempre a parte cortante para o lado oposto dessa pessoa;
- O vestuário deve ser adaptado ao corpo, nem muito justo nem muito largo. Nunca se trabalha com casacões, sobretudos, anoraks, etc;
- O calçado deve ser de saltos baixos, para facilitar posições estáveis de trabalho;
- Os cabelos compridos devem ser presos à cabeça, não havendo risco de serem agarrados. Também é uma medida higiénica;
- Ninguém deverá provar ou cheirar substâncias químicas directamente, mas apenas dirigir um pouco de vapor para a mão;
- Os recipientes utilizados não devem ser usados para beber;
- Antes de usar ou armazenar produtos novos devem ler-se as instruções de utilização;
- Nunca se deve encher frascos com substâncias diferentes das indicações no rótulo. Põe-se sempre o rótulo antes de encher o frasco;
- O conteúdo do frasco sem rótulo deve deitar-se fora;
- Todos devem saber que se deita ácido na água e não água no ácido;
- Em relação à electricidade, devem seguir-se todas as instruções específicas; não se devem desligar as tomadas puxando pelo fio eléctrico;

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
-----------------------------------	---

Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

Plano de Evacuação/Emergência

Sala de Educação Tecnológica (sala A3)

Normas gerais de prevenção e segurança:

- A sala/oficina deve manter-se arrumada;
- Não deixar acumular lixo;
- O chão deve estar sempre limpo de matérias escorregadias;
- Os equipamentos: mesas, armários, e máquinas devem estar dispostos de modo a facilitar a circulação;
- Os materiais de trabalho devem ser armazenados em locais de fácil acesso, seguros e sem risco de caírem. As prateleiras devem ser estáveis e arrumadas para evitar que os produtos armazenados caiam;
- As mesas de trabalho devem estar sempre organizadas, tendo-se especial cuidado com ferramentas ou utensílios cortantes;
- Quando entregares ferramentas cortantes a alguém, vira sempre a parte cortante para o lado oposto dessa pessoa;
- O vestuário deve ser adaptado ao corpo, nem muito justo nem muito largo. Nunca se trabalha com casacões, sobretudos, anoraks, etc;
- O calçado deve ser de saltos baixos, para facilitar posições estáveis de trabalho;
- Os cabelos compridos devem ser presos à cabeça, não havendo risco de serem agarrados. Também é uma medida higiénica;
- Ninguém deverá provar ou cheirar substâncias químicas directamente, mas apenas dirigir um pouco de vapor para a mão;
- Os recipientes utilizados não devem ser usados para beber;
- Antes de usar ou armazenar produtos novos devem ler-se as instruções de utilização;
- Nunca se deve encher frascos com substâncias diferentes das indicações no rótulo. Põe-se sempre o rótulo antes de encher o frasco;
- O conteúdo do frasco sem rótulo deve deitar-se fora;
- Todos devem saber que se deita ácido na água e não água no ácido;
- Em relação à electricidade, devem seguir-se todas as instruções específicas; não se devem desligar as tomadas puxando pelo fio eléctrico;

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés

Plano de Evacuação/Emergência

Balneários

Normas gerais de prevenção e segurança:

- Desligar os equipamentos eléctricos sempre que detectar alguma falha ou sobreaquecimento;
- Não utilizar qualquer equipamento sem autorização expressa do responsável;
- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada;
- Dê, rapidamente, conhecimento da situação;
- Preste assistência às pessoas envolvidas;
- Cumpra as regras de segurança descritas no dossier de segurança da escola.

Orientações em caso de incêndio:

- Não entre em pânico;
- Desligue o quadro eléctrico;
- Dê, rapidamente, conhecimento da situação;
- Preste assistência às pessoas envolvidas;
- Caso não consiga controlar a situação, feche as janelas e abandone a sala, deixando a porta fechada.

Primeiros socorros:

Queimaduras térmicas superficiais	Aplicar água corrente Proteger a zona com pensos humedecidos
Golpes ligeiros	Lavar com água corrente Desinfectar Proteger com penso
Pessoa em contacto com um circuito eléctrico exposto	Desligar a corrente eléctrica Isolar-se antes de tocar na vítima Prestar, imediatamente, os primeiros socorros
Pessoa acidentada por corte	Prestar, imediatamente, os primeiros socorros Chamar os serviços médicos
Pessoa com roupas incendiadas	Deitar a vítima no chão Apagar as chamas, da cabeça aos pés