



## Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

### Semana da Alimentação

17 de outubro (2.ª feira)

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PÚBLICO-ALVO	LOCAL DE REALIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS/DINAMIZADORES
<b>Exposição</b> de trabalhos realizados por alunos.	Comunidade Escolar	Polivalente	Professores Pré Escolar/1ºCiclo/Prof de Ciências da Natureza 2º Ciclo
<b>Recolha de alimentos</b>	Comunidade Escolar	Polivalente	PES, COJ
Gincana da alimentação	Comunidade Escolar	Polivalente	COJ
Sopa/Gelatina/Espetada de frutas/Cocktail de fruta	Comunidade Escolar	Polivalente	Formadoras de cozinha Curso profissional CPRB e CPCP
<b>Voluntários da Leitura</b> “ Leitura de pequenas Histórias sobre a alimentação “ às turmas	Turmas	Sala de Aula	Equipa da Biblioteca e voluntários da leitura.
O cantinho da alimentação (livros relacionados com alimentação, hora da poesia relacionada com alimentação.	Comunidade Escolar	Biblioteca	Equipa da Biblioteca e apoio do PES
Atividade com o Centro de Saúde – Banca de alimentos viva Parte da manhã – Pré Escola da Vila --> 9.30	Pré escolar da Vila	Centro Educativo da Vila	Enfermeiros do Centro de Saúde
Palestra sobre “Alimentação saudável em idade escolar” 11.50-12h 6.º B EF (João Santos) 12-12.45h 6.º A CN (Manuela Vila Nova) 12h45-13h30 6.º C CN (Luísa Barreto)	6 <sup>os</sup> anos	Sala de aula	Nutricionista (Dra. Mariana Martins)

Concurso “Menu do meu Quintal”	Comunidade Escolar	Polivalente	Equipa do PES/Direção da Escola/Formadoras de Cozinha
<b>18 de outubro (3.ª feira)</b>			
<b>Voluntários da Leitura</b> “ Leitura de pequenas Histórias sobre a alimentação “ às turmas	Turmas	Sala de Aula	Equipa da Biblioteca e voluntários da leitura.
<b>Recolha de alimentos</b>	Comunidade Escolar	Polivalente	PES, COJ
<b>Quermesse saudável/solidária</b>	Comunidade Escolar	Polivalente	COJ
<b>Gelatina e Tabela Periódica: uma ligação saudável</b>	Comunidade Escolar	Polivalente	Grupo 510 e formadoras da cozinha
Jogos sobre alimentação (durante os intervalos da manhã e da tarde) Jogo da pirâmide	Comunidade Escolar	Polivalente	COJ
TEMA: "Hábitos de Alimentação saudáveis/problemas de saúde" 9.º C 9.15-10h sala B2 CN (Luísa Lopes) 9.º B 10.20-11h05 sala D4 CN (Luísa Lopes) 9.º A 13h45- 14h30 sala D8 CN (Luísa Lopes) 10.º C 14.30-15.15h sala C2 GOSCS (Miguel Mendonça)	9.ºs anos e CPTAS	Sala de aula	Enfermeiros do Centro de Saúde
<b>19 de outubro (4.ª feira)</b>			
Voluntários da Leitura “Leitura de pequenas Histórias sobre a alimentação” às turmas	Turmas	Sala de Aula	Equipa da Biblioteca e voluntários da leitura.
Muffins saudáveis	Comunidade Escolar	Polivalente	COJ
<b>Recolha de alimentos</b>	Comunidade Escolar	Polivalente	PES, COJ
Jogos sobre alimentação (durante os intervalos da manhã e da tarde) Jogo da glória	Comunidade Escolar	Polivalente	COJ

Atividade com o Centro de Saúde – Banca de alimentos viva Parte da tarde – Pré escola da Arrifana --> 14h	Pré escolar da Arrifana	Centro Escolar da Arrifana	Enfermeiros do Centro de Saúde
<b>20 de outubro (5.ª feira)</b>			
<b>Voluntários da Leitura</b> “Leitura de pequenas Histórias sobre a alimentação” às turmas	Turmas	Sala de Aula	Equipa da Biblioteca e voluntários da leitura.
Sopa/Gelatina/Sumos naturais/Espetadas de fruta/Sandes saudáveis	Comunidade Escolar	Polivalente	Formadoras de Cozinha/Turmas dos Profissionais CPRB e CPCP
<b>Recolha de alimentos</b>	Comunidade Escolar	Polivalente	PES, COJ
<b>Jogo “Quiz da Alimentação”</b>	Comunidade escolar	Polivalente	COJ
Atividade com o Centro de Saúde – Banca de alimentos viva Parte da tarde – Pré Escola de S. Miguel --> 14h	Centro Escolar de S. Miguel	Centro Escolar de S. Miguel	Enfermeiros do Centro de Saúde
Roda dos alimentos ao vivo. Deteção de nutrientes	Comunidade Escolar	Polivalente	Clube das ciências experimentais
<b>21 de outubro (6.ª feira)</b>			
Jogo dos sabores (Intervalos da manhã e tarde)	Comunidade Escolar	Polivalente	COJ
<b>Recolha de alimentos</b>	Comunidade Escolar	Polivalente	PES, COJ, Cáritas
<b>Jogo “Fruta Surpresa”</b>	Comunidade Escolar	Polivalente	COJ

TEMA: "Hábitos de Alimentação saudáveis/problemas de saúde"	2 turmas do 4.º ano da EB da Vila	EB Vila	Enfermeiros do Centro de Saúde
Gelatinas com frutas Sopa Espetadas de fruta Distribuição de sumos e pão com doce	Comunidade Escolar	Polivalente	Alunos e professores do CPRB e CPCP
Canção da alimentação	Comunidade Escolar	Polivalente	Alunos e prof Maria João Leitão