

Imagina Que...

Tu És  
Uma Biblioteca...



# JEP

Jornal do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares



Nº 6 setembro e outubro de 2019

## ACREDITAR!

As dinâmicas sociais, económicas e políticas colocam à escola novas responsabilidades, às quais é imperioso responder. Vivemos um período histórico de transformações rápidas e profundas, num contexto político, social e económico **recheado de desafios**, ameaças, exigências e oportunidades. É também a época da globalização, da multiculturalidade, do conhecimento, da criatividade e das novas tecnologias.

Neste contexto, é inevitável que a escola se adapte aos novos desafios decorrentes da evolução da sociedade. Essas mudanças exigem **novas formas de aprender e de pensar**, na medida em que obriga a escola a um dinamismo permanente e à procura de soluções inovadoras para um desenvolvimento sustentado.

Há muito que assistimos a uma progressiva alteração e ampliação das funções da escola, com o conseqüente acréscimo de papéis que cada um dos seus atores tem de desempenhar. Assim, **a Escola de hoje é muito mais** do que edifícios com regras e horários estabelecidos, muito mais do que o local onde as crianças aprendem a ler e a escrever.

Fomentar o desenvolvimento das competências individuais, da aprendizagem interativa, da escola criativa e ativa, apostando na autonomia do aluno, é uma responsabilidade de todos. Acredito que TOD@S e cada um de nós pode fazer a diferença e **o primeiro passo é Acreditar!**

Eduardo Sequeira  
*Diretor do Agrupamento de Escolas de V. N. Poiares*



5set  
2019

## PoiArtes



20 set  
2019

## Segurança Rodoviária

Semana Mundial

## FOMOS PREMIADOS COM O "AVANÇADO" SELO ESCOLA SAUDÁVEL

26 set  
2019

O Agrupamento de Escolas de V. N. de Poiares foi distinguido com o **Selo Escola Saudável** em setembro de 2019 por se ter destacado na promoção de uma política de saúde e de bem-estar espelhada no nosso projeto educativo, fortalecendo assim a sua capacidade em criar um ambiente saudável para a aprendizagem. Nesta segunda edição, fomos galardoados com o mais alto nível de "Avançado".



set  
2019

## REMODELAÇÃO DO REFEITÓRIO E BAR





**Aula de Zumba Explosion**  
**Dora Castanheira**  
 Dia Europeu Desporto na Escola

27 set  
 2019



**Setembro Dourado Pedrinhas**

set  
 2019

## DORMIR COM OS TUBARÕES

19e20  
 set  
 2019

No início do ano letivo de 2018/2019, a diretora de turma fez um desafio aos pais e às crianças: "Dormir com os Tubarões". Para isso, a **diretora de turma ofereceu um mealheiro** a cada criança com a seguinte mensagem "Uma jornada de mil quilómetros precisa começar com um simples passo", sendo que



o passo seguinte seria começar a amearhar semanalmente para conseguir o suficiente para concretizar a atividade. E foi assim, durante todo o ano, cada criança amearhou o valor necessário para suportar as despesas da visita de estudo. Trabalhando desta forma a literacia financeira.

Nos dias 19 e 20 de setembro concretizámos a visita de estudo, que também incluiu, uma visita ao Pavilhão do Conhecimento (onde **visitaram o Explora, Dóing e o Tcharan**) e à Escola Superior de Tecnologia da Saúde Pública (visitaram a sala de aulas de cardiologia, a oficina de próteses e o laboratório de farmácia).

Teve como objetivo motivar para as aprendizagens essenciais, conteúdos programáticos e desenvolvimento

de competências pessoais e sociais de acordo com o perfil os/as alunos/as de 6.º ano.

Esta visita teve também como objetivo potencializar a articulação dos conteúdos dos DAC no âmbito da Autonomia e Flexibilidade Curricular.

Nesta aventura também embarcaram as duas **representantes dos encarregados de educação Zita Martins e Sofia Monteiro**, a educadora Albertina e a diretora de turma Maria da Luz Pedroso.

Vivenciámos muitas emoções, afetos, experiências, fomos apanhados pela RTP1, fizemos piqueniques, almoçámos na Escola Vasco da Gama... foi uma aventura para nunca mais esquecer!

Professora Maria da Luz Pedroso



# VII OLIMPIADAS DA LÍNGUA PORTUGUESA

Mafalda Lima e Frederico Pereira, alunos do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, foram laureados no dia 27 de setembro, em Lisboa, com os 2.º e 3.º prémios do escalão A das VII Olimpíadas da Língua Portuguesa.

De referir o facto de, neste ano, **a mesma escola ter sido distinguida com dois prémios**, acontecimento inédito na história das Olimpíadas.

A cerimónia de entrega dos prémios, que foi precedida de uma visita guiada ao Jardim da Fundação Calouste Gulbenkian e de um almoço-convívio, decorreu na Faculdade de Letras de Lisboa e contou com a presença do Sr. Secretário de Estado da Educação, Professor Doutor João Costa.



Mafalda Lima e Frederico Pereira

27set  
2019

## MAFALDA E FREDERICO CONQUISTARAM 2.º E 3.º PRÉMIOS

As Olimpíadas da Língua Portuguesa são uma competição nacional destinada aos alunos do 3.º ciclo do ensino básico (escalão A) e do ensino secundário (escalão B), organizada pela Direção-Geral da Educação, em parceria com o Agrupamento de Escolas Aurélio de Sousa, o Plano Nacional de Leitura, a Direção-Geral da Administração Escolar, a Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa e a Escola Secundária de

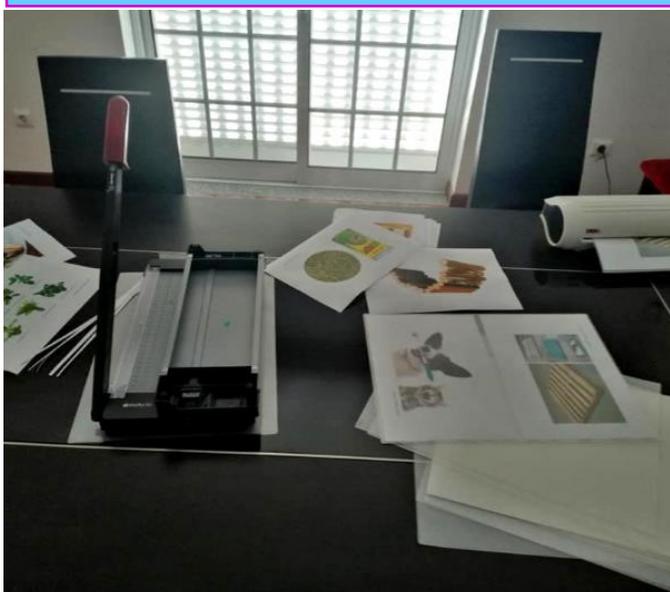
Camões, e têm por objetivo incentivar o bom uso da língua portuguesa, aumentando o interesse dos alunos pelo conhecimento da língua materna e estimulando o espírito de rigor e de excelência. **Os textos originais podem ser consultados na Biblioteca Escolar.**

Muitos parabéns, Mafalda!

Muitos parabéns, Frederico!

2019  
2020

## CAUDAS FELIZES - 1º E 2º ANOS



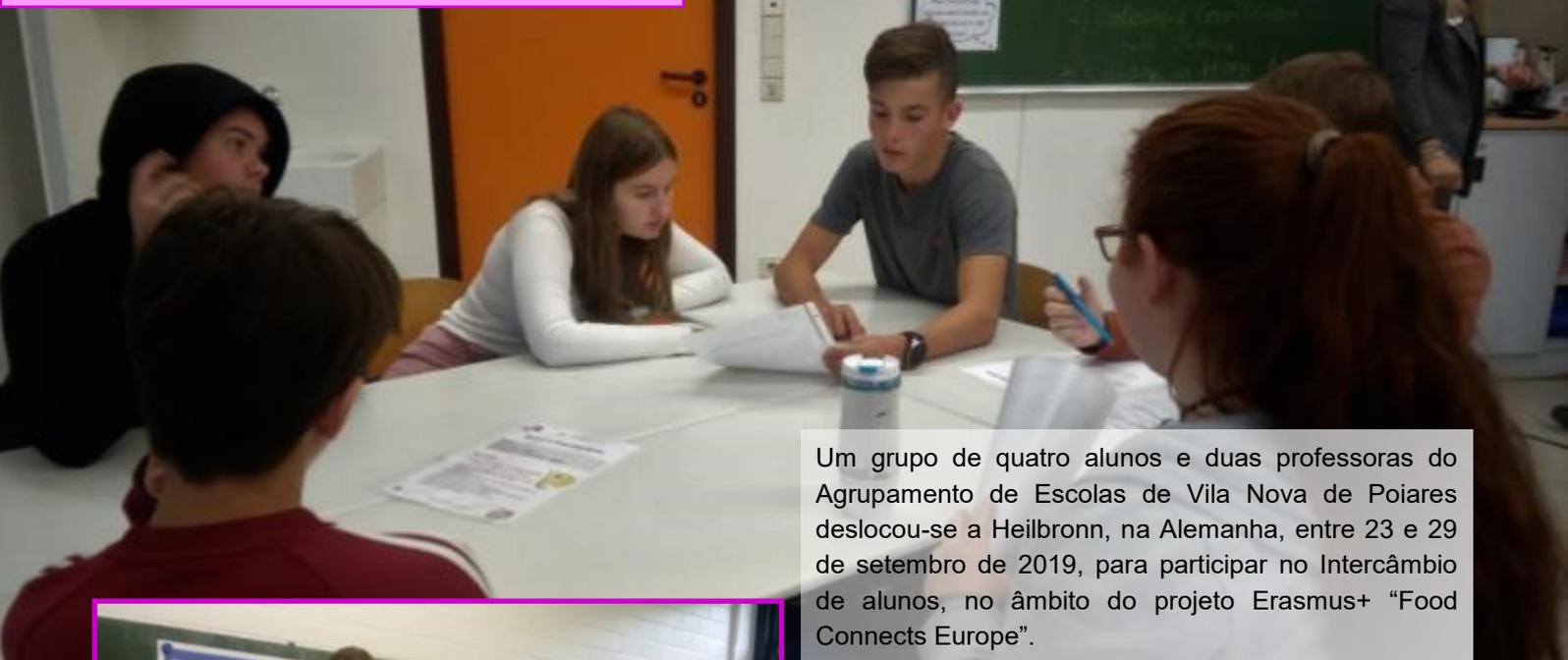
Numa **parceria** entre a nossa associação, o agrupamento de escolas de Vila Nova de Poiares, a Clínica Veterinária Estação Animal e o município, iniciamos amanhã o projeto de bem-estar animal "Caudas Felizes". Este projeto insere-se no âmbito de Cidadania e Desenvolvimento e dirige-se aos alunos do 1º e 2º anos. Vai desenvolver-se ao longo de todo o ano letivo, com atividades lúdicas e pedagógicas, com o objetivo de sensibilizar os alunos e as famílias para vários aspetos: bem-estar animal, cuidados veterinários, sobrepopulação e realidade dos canis e associações, esterilização, adoção responsável...

Para já, é apenas uma mesa desarrumada... Amanhã é transmissão de saberes e valores.

Acompanhem-nos aqui!



# Erasmus+ V. N. Poiares



Um grupo de quatro alunos e duas professoras do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares deslocou-se a Heilbronn, na Alemanha, entre 23 e 29 de setembro de 2019, para participar no Intercâmbio de alunos, no âmbito do projeto Erasmus+ “Food Connects Europe”.

A equipa portuguesa, constituída pelos alunos do 10º ano Bárbara Almeida, Benjamim Fisher, Daniela Pereira e Tiago Silva e as professoras Lizabete Gomes e Olga Afonso afirmaram ter sido **uma semana inesquecível!** Tiveram a possibilidade de comunicar e conviver no dia-a-dia com professores e alunos de outras cinco escolas europeias (Alemanha, Espanha, Holanda, Noruega e Estónia). Os alunos



Rota do bacalhau no planisfério

## ALUNOS DE POIARES EM PROJETO NA ALEMANHA

23a29  
set  
2019



Festival da Flor junto do rio Neckar em Heilbronn



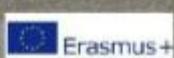
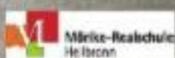
foram acolhidos, de forma excecional, em casa de famílias alemãs, permitindo um envolvimento e um conhecimento mais profundo das culturas, dos costumes e dos valores daquele país.

Aulas, atividades, refeições, passeios, ... foram imensas as oportunidades para **descobrir e valorizar as diferenças culturais**, conhecer novas oportunidades de emprego, desenvolver o empreendedorismo, valorizar a Europa como um mercado partilhado, e, claro, fazer novos amigos e vivenciar novas experiências. Foi uma semana para partilhar as atividades já desenvolvidas por cada um dos países, relacionadas com a alimentação na Europa. Como forma de preparação e incentivo, os alunos desenvolveram, previamente, **atividades de empreendedorismo**, nomeadamente a criação de uma empresa e respetivo logotipo, pontos de venda e respetivos relatórios.

Cumprindo o programa, o intercâmbio educacional foi reconhecidamente muito rico, pois permitiu comparar



# EXCHANGE GERMANY FCE 2019



EXCHANGE GERMANY FCE 2019  
HEILBRONN - 23 TO 29 SEPTEMBER

<http://leikanger.ungdomsskule.no/index.php?pageID=232>  
Project Food Connects Europe 2017/20 ERASMUS+  
Germany \* Estonia \* Netherlands \* Norway \* Portugal \* Spain



Alunos confeccionam pratos típicos



Experimenta, Centro de Ciência de Heilbronn



Salsichas ... e muito mais!

características do sistema educativo, da organização escolar e dos materiais didáticos de diversas áreas disciplinares dos países envolvidos. Os participantes foram recebidos na escola, onde foram feitas diversas apresentações, nomeadamente das respetivas escolas, das **rotas de diversos produtos alimentares exógenos**, bem como entrevistas a agricultores locais. Confeccionaram ainda pratos típicos daquela região, exploraram o Centro de Ciência Experimenta de Heilbronn, visitaram a fábrica de engarrafamento de águas Alwa Mineralquelle e a exposição de abóboras no Palácio de Ludwigsburg.

No final deste Intercâmbio, sobressaiu o **exemplar desempenho da equipa portuguesa** na partilha de saberes e na comunicação com os outros alunos e professores, num ambiente fraterno de sã convivência. Foi uma oportunidade para fazer novos amigos, degustar novos sabores, apreciar outras culturas e, claro, desafiar-se em todas as atividades oferecidas!

Deixamos um agradecimento especial a todos os que contribuíram para o enorme sucesso desta iniciativa, alunos, famílias, professores e todas as entidades que colaboraram no projeto.

Professor Alcino Simões,  
Coordenador do projeto Erasmus+



Exposição de Abóboras

No dia 2 de outubro, a turma do 9º D, no âmbito da disciplina de Ciências Experimentais, visitou a Farmácia Santo André, no centro da Vila.

Foram recebidos pela Diretora Técnica, **Dr.ª Clara Fortunato**, que prestou vários esclarecimentos relativamente aos antibióticos.

Informou sobre o aparecimento do primeiro antibiótico (penicilina) devido à investigação de Alexandre Fleming, em 1928 e de como essa descoberta foi importante para o tratamento de infeções bacterianas.

Hoje em dia há uma **grande variedade de antibióticos**.



2 out  
2019

## UMA AULA NA... FARMÁCIA

A resistência bacteriana - capacidade das bactérias se multiplicarem na presença de concentrações de antibióticos mais elevadas do que as doses terapêuticas dadas ao Homem - tem vindo a aumentar. Assim, torna-se necessário a aplicação de antibióticos cada vez mais fortes, o que é problemático. Para diminuir essa resistência, deve-se:

- Adotar medidas de prevenção das doenças infecciosas (vacinação e higiene)
- Não tomar antibióticos sem receita médica
- Tomar o antibiótico à hora certa
- Não abandonar a medicação antes do prescrito pelo médico.

Pela saúde individual e comunitária devemos ter em atenção os conselhos dos profissionais de saúde.

Os alunos gostaram muito desta visita, que lhes permitiu **aprender, relacionando os saberes** da sala de aula com a realidade em que estão inseridos.

Foram, ainda presenteados com um mimo que muito lhes agradou.

Alunos da turma 9º D  
Professoras Isabel Afonso e Sara Rosário



1 out  
2019

## O HOMEM-LUA ATERROU, HOJE, EM VILA NOVA DE POIARES!

Alunos e Professores assistiram no dia um de outubro, como comemoração do **Dia Mundial da Música**, a uma peça de teatro baseada no livro "Homem da Lua", de Tomi Ungerer, a qual descreve o enredo de um menino que sofre discriminação por ser diferente dos outros. Um paralelismo ao preconceito que atinge os deficientes intelectuais na sociedade.

A peça foi interpretada de forma brilhante pelos atores e atrizes do Grupo de Artes de Palco da **APPACDM** de Coimbra, a quem deixamos o nosso muiiito obrigado... estamos extremamente gratos pelo espetáculo que nos proporcionaram!





seu trabalho artístico de Arte Urbana. Alguns alunos acompanharam com entusiasmo a destreza com que dese-

Após ter tido conhecimento do projeto da MOCHE, de imediato me disponibilizei para fazer as diligências necessárias para a concretização do mural que temos na parede da entrada da nossa Escola.

Foi feito um contacto com os alunos para definirmos o tema, que serviu de base para o trabalho do “Ôje”, nome artístico, a temática do Ambiente foi a eleita.

No dia 2 de outubro recebemos o artista da Ericeira, que fez uma palestra sobre a diferença dos conceitos “Pichar, Graffiti e Arte Urbana”, de seguida iniciou o

nhou e pintou no espaço da parede da secretaria, onde deixou a sua marca alusiva à preservação do ambiente.

Os alunos para além de terem **colaborado com ideias para o tema**, também redigiram frases para incluir no painel de “Arte Urbana”.

O resultado é excelente, a nossa Escola está mais bonita!

Agradecemos à MEO/ MOCHE que financiou o projeto.

Professora Maria da Luz Pedroso

## MURAL DE ARTE URBANA

2 out  
2019



As aulas de Organizar para o Sucesso da turma do 9º B procuram contribuir fortemente para a formação de alunos Sistematizadores, Questionadores, Comunicadores, Participativos bem como Colaboradores, Responsáveis, Autónomos e Cuidadores de Si e do Próximo.

Realizaram-se diversas atividades e jogos com o objetivo de



6 out  
2019

## RELAXAMENTO... EM ORGANIZAR PARA O SUCESSO

melhorar o autoconhecimento, a concentração e a persistência dos alunos para saberem enfrentar obstáculos e ultrapassá-los. O projeto Mais Profissão conta com o imprescindível apoio da Psicóloga Andreia Carvalho, no domínio da orientação vocacional e pretende trazer a estas aulas profissionais de diversas áreas. Estes darão a conhecer na primeira pessoa, os aspetos a ter em conta na escolha de determinada profissão e a realidade da mesma.

A enfermeira Ana Violante do Centro de Saúde de V N Poiares foi a convidada no dia 6 de outubro e premiou os alunos com uma massagem de relaxamento facial.

A turma reconheceu a importância da concentração para definir e alcançar os objetivos individuais.

Uma experiência a recordar e, quem sabe, repetir!!!

Professora Sara Rosário



Vespa Asiáticas Estiveram Aqui  
Vespa velutina nigrithorax

out  
2019



Comemoração 5 outubro  
Implantação da República

7 out  
2019



Foi com grande satisfação que o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares aceitou o desafio para participar na 4.ª edição dos “Chapéus com aTTitude”, que surgiu no âmbito de uma campanha de sensibilização internacional dinamizada pela **The International Children’s Palliative Care Network (ICPCN)**.

Tem como objetivo uma CAUSA: Sensibilizar a comunidade para o **direito e urgência que as crianças com doenças crónicas** ou limitantes de vida, bem como as suas famílias, têm em receber cuidados especializados, Cuidados Paliativos Pediátricos.

No dia 11 de outubro 2019 colocámos o nosso Chapéu por esta Causa e concorreremos à 4.ª edição Chapéus com ATTitude com seis exemplares, um de cada Centro Escolar e três da turma do 6.º A, selecionados pelos professores António Amado, Alberto Dionísio e pela educadora Albertina Ramos.

Um enorme agradecimento a todos os alunos, professoras, COJ, encarregados de educação e funcionárias, que se uniram por esta causa e que participaram com entusiasmo no projeto.

Professora Maria da Luz Pedroso



## CHAPÉUS COM ATTITUDE

11 out  
2019



Os alunos do 9º D visitaram a **USF (Unidade de Saúde Familiar)** do Centro de Saúde de Vila Nova de Poiares no dia 16 de outubro. A disciplina de Ciências Experimentais promoveu um desenvolvimento dos assuntos de Saúde Individual e Comunitária, contextualizando-os na realidade em que a escola se insere.

Os alunos foram recebidos pela enfermeira Júlia Martins, que trabalha no centro de saúde há 20 anos e por uma estagiária de enfermagem. Ao longo da visita conheceram as valências das várias salas, bem como alguns materiais utilizados nesta unidade para cuidados



6 out  
2019

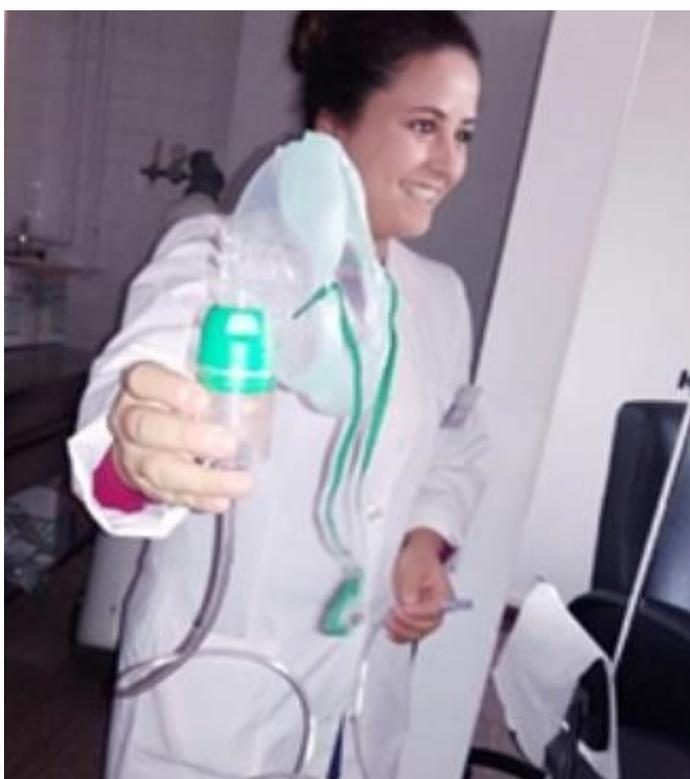
## A MINHA USF...

de saúde primários. Os alunos tomaram consciência dos vários serviços que a USF oferece à comunidade e que contribuem para o diagnóstico e prevenção de doenças.

No que se refere à prevenção de doenças infecciosas ficaram ainda mais esclarecidos acerca da importância da vacinação na saúde de toda uma comunidade. Foram também analisados os boletins de saúde e de vacinação de alguns alunos. Os discentes lembraram qual o seu **médico de família e enfermeiro associado**, pelo que ficaram com um maior sentimento de pertença a este Centro e uma desinibição face à eventual necessidade em procurar ajuda junto destes profissionais. Este sentimento é, sem dúvida, **potenciador de Saúde!**

Esta foi uma atividade que interligou competências desenvolvidas na sala de aula com a realidade envolvente. Assim, voltaram para a escola mais enriquecidos a nível de conhecimentos e com vontade de realizar experiências semelhantes!

Professora Isabel Afonso  
Professora Sara Rosário



1 out  
2019

Uso Pedagógico del Teléfono Móvil



27 set  
2019

Greve Climática 2019

## FUTURO NA SALA INOVADORA



A inauguração do primeiro Ambiente Educativo Inovador - Sala do Futuro, na EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos, escola sede do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, teve lugar no passado dia 11 de outubro, tendo contado com a presença do presidente da CIM-RC, Dr. José Carlos Alexandrino, do secretário executivo intermunicipal da CIM-RC, Dr. Jorge Brito, do presidente da câmara de Vila Nova de Poiares, Dr. João Henriques e do vice-presidente da Câmara de Vila Nova de Poiares, Doutor Artur Santos.

**Este espaço conjuga a pedagogia, a tecnologia e o design** em contexto educativo, um espaço de trabalho, pensado e desenhado para o desenvolvimento de situações de aprendizagem ativa, compatíveis com as exigências inerentes à evolução social e tecnológica.

Esta sala permitirá novas abordagens, num ambiente mais dinâmico, promovendo a interdisciplinaridade e a articulação curricular, com o foco na prevenção do abandono escolar e na melhoria das aprendizagens, constituindo-se como mais uma resposta para desenvolver e potenciar competências e múltiplas literacias, necessárias às exigências de uma época de complexidade, **rápidas mudanças e muitas incertezas**. Um projeto implementado em articulação com o Agrupamento e cofinanciado pelo Município de Vila Nova de Poiares, no âmbito de uma candidatura da CIM-RC para a promoção do sucesso escolar.

Juntos, vamos continuar a trabalhar para que o nosso Agrupamento se continue a afirmar pela qualidade, pela excelência e também pela diferença.





11 out  
2019

## VALORIZAR OS ALUNOS NA GALA DA EDUCAÇÃO 2019

Na noite da passada sexta-feira, dia 11 de outubro, o Centro Cultural de Poiares encheu-se para um momento de reconhecimento do **mérito e da excelência escolar dos alunos** do concelho. Estudantes e respetivas famílias, professores, assistentes técnicos/operacionais, responsáveis pela direção do agrupamento, autarquia, juntas de freguesia, empresas, associações e instituições do conselho, reuniram-se para prestar **homenagem** aos que mais se destacaram no ano letivo 2018/19.

O **reconhecimento público** prestado aos jovens que concluíram o ensino secundário e aos alunos distinguidos com os diplomas de Mérito e/ou de Valor, permitiu realçar o papel fundamental dos jovens na sociedade, e esta diferenciação positiva ao nível das competências e do mérito de cada um, devem simultaneamente **servir de exemplo e de recompensa** por toda a sua dedicação, esforço e empenho.

A cerimónia foi abrilhantada por um grupo de alunos, dirigidos pela professora Maria João Leitão, que cantaram o **hino do agrupamento**, com a atuação do grupo de teatro **Acompanha'Arte** e com dois momentos musicais proporcionados pelo nosso ex-aluno **Rafael Nunes no seu acordeão...** obrigado a todos!

Uma palavra de agradecimento e reconhecimento aos alunos dos Cursos Profissionais de **Cozinha/Pastelaria, Restaurante/Bar** e às formadoras Patrícia e Odete, pelo excelente serviço de catering, aos nossos apresentadores de serviço, a professora Sílvia Antunes e o Sr. César Granjeio e a todos quantos contribuíram para a concretização de mais uma edição deste evento.

A todos os alunos que já saíram do agrupamento, queremos dizer-vos que esta escola será sempre vossa também... Aos que continuam a caminhada no Agrupamento, desejamos que esta distinção se constitua como **um incentivo para continuarem a fazer mais e melhor!**





## IMAGINA QUE... TU ÉS UMA BIBLIOTECA...

out  
2019



**A Ler + com Sophia's**  
Biblioteca Escolar

18 out  
2019



**Dia das Bruxas**

31 out  
2019



16 out  
2019

## SEMÁFORO ALIMENTAR FOI AO 1º CICLO

No âmbito da Comemoração do dia Mundial da alimentação, os alunos da disciplina de Tecnologia Alimentar (TA) do 12º B2 elaboraram um **instrumento de orientação para uma alimentação saudável**: o Semáforo Alimentar. Através dele iriam transmitir conhecimentos de uma forma lúdica aos colegas mais novos, do primeiro ciclo.

Os alunos do Curso Profissional de Técnico/a de Cozinha/Pastelaria escolheram como destinatários do seu Semáforo os alunos do 3º ano do Centro Escolar de Santo André e no dia 16 de outubro desenvolveram um jogo com o mesmo. Com muita emoção, alegria e descontração teve lugar uma **troca efetiva de saberes entre miúdos e graúdos**, interciclos. A atividade foi muito marcante para todos pois, no final, os alunos do curso profissional não queriam regressar à sua Escola e os meninos do 3º ano convidavam-nos insistentemente



para que ficassem.

Com a promessa de voltar para realizar novas atividades, regressaram todos à escola mais enriquecidos a nível pessoal e escolar.

Professora Sara Rosário



15 out  
2019

### Eleição dos Alunos

Representantes do Conselho Geral

### Representantes dos Alunos Eleitos para o Conselho Geral

Membros Efetivos

Cristiana Silva (12.º A)

Daniela Marta (12.º A)

Membros Suplentes

Bárbara Pinto (12.º A)

João Seco (12.º A)



No Dia Mundial do Animal (4 de outubro) disfarçámo-nos de animais de estimação, usando as máscaras que havíamos feito anteriormente.

Divertimo-nos imenso!

Fizemos também o Riscas (gato) e o Pintas (cão) que estiveram expostos no nosso Jardim com mensagens de sensibilização para os cuidados a ter com estes animais. Todos os trabalhos foram realizados com materiais reutilizáveis (cartão, rolos de papel, tampas e restos de lã) **pensando sempre no ambiente e na sua sustentabilidade**. Os pais também colaboraram nesta atividade através da recolha de materiais.

No âmbito da comemoração do dia da Alimentação as crianças, as educadoras e as auxiliares da nossa sala (sala A) realizaram muitas atividades com sabor a Outono, as quais foram partilhadas por todos com muita alegria.

No dia 16 de outubro foram confeccionados dois bolos de fubá (bolos de milho). Decidimos fazer este tipo de bolo na sequência de uma criança ter trazido para o Jardim de Infância uma espiga de milho e de termos conversado sobre o ciclo do milho. Um dos bolos foi partilhado com os meninos da sala B. O outro bolo foi oferecido aos meninos do primeiro ciclo. No período da



out  
2019

## OUTONO TRAZ ATIVIDADES AO JARDIM DE INFÂNCIA DA VILA

tarde do mesmo dia, surpreendemos as crianças do primeiro ciclo, cantando uma **canção relacionada com a alimentação**, dramatizando a história “Galinha Ruiva” (para os meninos do 1º ano).

Num outro dia, depois de contada a história “Corre, corre cabacinha” fizemos doce de abóbora, tarefa que envolveu entusiasticamente o grupo. No dia seguinte **saboreámos o doce com tostas** e todas as crianças se deliciaram.

No dia 31 de outubro as crianças da sala A ajudaram a fazer uns bolinhos de abóbora que ficaram fabulosos. Foi ainda tempo de aprender a tradição do “Pão por Deus” que nos **lembrou tempos difíceis**, em que as crianças andavam a pedir comida e recebiam normalmente frutos da época. Decidimos surpreender novamente as crianças do primeiro ciclo com a canção ligada a esta tradição e a oferta de um fruto da época que retirámos da nossa exposição de outono (medronho, romã, marmelo, etc.)

As nossas atividades de outono estão a ser fantásticas!

Educadora Dina Cunha





14 out  
2019

## MENU DO MEU QUINTAL

**Entrada:** Cogumelos recheados com curgete escondida – 8.º C

**Apresentação** – 8.º B

**Sopa:** Sopa à Lavrador – 9.º A

**Prato principal:** Feijão tropeiro – 8.º A

**Bebida:** Sumo de romã – 6.º B

**Sobremesa:** Bolo de sobremesa – 6.º A

**Empratamento criativo:** Tarte folhada com maçã e figo da Índia – 5.º D

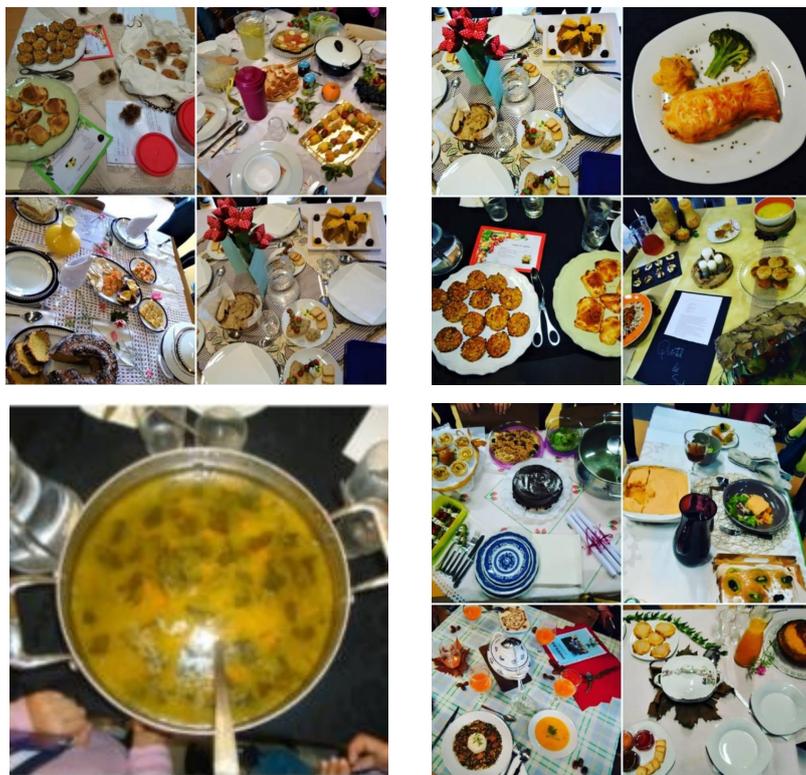
No início da Semana da Alimentação, o “Menu do Meu Quintal” foi uma atividade em formato de concurso com o objetivo de **sensibilizar a comunidade educativa para a importância de promover uma alimentação saudável e sustentável, disponível e acessível, para todos.**

As turmas do 2.º e 3.º ciclos apresentaram a concurso um menu com entrada, sopa, prato principal, bebida e sobremesa, confeccionados com inúmeros ingredientes biológicos. A atividade contou com o envolvimento de alunos, pais e encarregados de educação, professores e assistentes operacionais.

**O júri do concurso não teve tarefa fácil em atribuir as diversas distinções.**

Deixamos um agradecimento especial à coordenadora do Projeto de Educação para a Saúde (PES) do agrupamento, professora Maria da Luz Pedroso, aos alunos do 11.º ano do Curso Profissional de Restaurante/Bar e às formadoras Odete Lopes e Patrícia Gomes, por todo o seu empenho na dinamização desta atividade.

As equipas concorrentes estão todas de parabéns, pela **dedicação e empenho** demonstrados, patente na excelente confeção dos pratos apresentados... **PARABÉNS!**





# SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

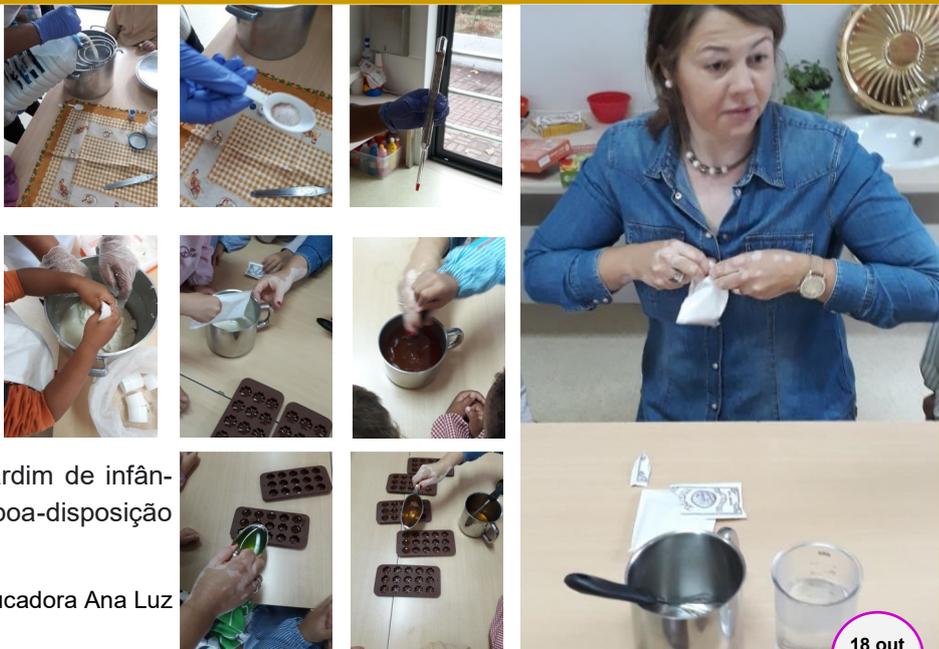
14 a  
18 out  
2019



No dia 18 de outubro, e, para concluir a semana da alimentação saudável, as crianças do **Jardim de Infância da Arrifana** aprenderam e ajudaram a fazer gomas saudáveis.

Estas foram degustadas mais tarde com grande alegria por parte das crianças. Esta atividade foi proposta pela senhora Ângela Ferreira, uma encarregada de educação que se dispôs a participar na sua realização e à qual agradecemos a sua prontidão e agrado em colaborar com o jardim de infância, bem como, a sua gentileza e boa-disposição diária.

Educadora Ana Luz



18 out  
2019

## CONFECIONAR GOMAS SAUDÁVEIS

O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares deixa seu reconhecimento a todos os vencedores, nomeados, participantes e todos os desportistas na V Gala do Desporto de Vila Nova de Poiares, promovida e dinamizada pelo município.

Uma palavra especial pelo trabalho meritório e dedicação que levou às nomeações dos nossos alunos na categoria Mérito no Desporto Escolar:

- **Diogo Ramos** | Ténis de Mesa
- **João Pedro Sêco** | Ténis
- **Martim Mendes** | Badminton



19 out  
2019

## MÉRITO NO DESPORTO ESCOLA NA V GALA DO DESPORTO

- **Pedro Jorge, Marco Jorge, Artur Robalo, Marcos Robalo, Mariano Robalo** | Equipa de Boccia.

Deixamos um último agradecimento às professoras Mónica Silva e Sónia Costa, pelo excelente trabalho que desenvolvem diariamente com os alunos da Equipa de Boccia, vencedores nesta categoria, ao coordenador do Desporto Escolar (DE), professor José Pedro Gonçalves, aos professores Marco Rodrigues, Joaquim Romeiro e João Santos, pelo excecional trabalho que têm desenvolvido com os atletas no âmbito do Desporto Escolar.



18 out  
2019

## O ETWINNING INTEGRADO NO CURRÍCULO

Os professores participaram na ação de formação “O eTwinning integrado no currículo” que se realizou no dia 18 de outubro de 2019 na EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos em Vila Nova de Poiares. Promovida numa parceria entre o Agrupamento, a Direção Geral de Educação e o Centro de Formação da Associação de Escolas MINERVA. A ação foi dinamizada pelo formador Luís Gonçalves a quem deixamos um especial agradecimento.

A sessão formativa iniciou-se com a atividade icebreaker: “A bola deve passar pelas mãos das pessoas o mais rápido possível”. Com uma **solução engenhosa**, pois demorou menos de 5 segundos, ficou cumprido o objetivo de reforçar a importância do trabalho colaborativo na resolução de problemas.

O eTwinning é um site promovido pelo programa **Erasmus+**, fortalecendo a comunidade das escolas da Europa. Trata-se de uma plataforma para os profissionais da educação que trabalham em escolas dos países europeus envolvidos, o eTwinning permite comunicar, colaborar, desenvolver projetos e partilhar; em suma, fazer sentir, e efetivamente ser, parte da mais estimulante comunidade de aprendizagem na Europa.

Ao longo da sessão foi possível conhecer a plataforma eTwinning, o eTwinning Live, a **procura de parceiros**, o registo de projetos e o Twinspace, entre outros recursos, que permitem desenvolver projetos inovadores, com recurso às Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), integrados no currículo ou em atividades de complemento curricular ou em ações extracurriculares.



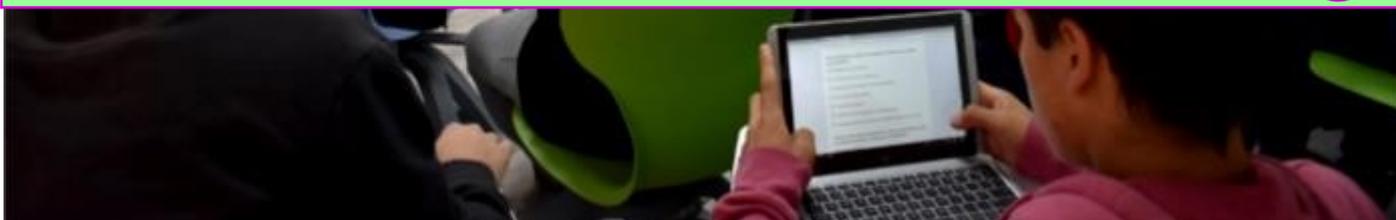
Entre os dias 14 e 22 de outubro as turmas do 2.º, 3.º ciclos e do ensino secundário, na presença dos respetivos diretores de turma, irão conhecer a Sala do Futuro apresentada pelo coordenador da sala, Carlos Daniel Figueiredo.

Posteriormente, o coordenador irá articular com os coordenadores de cada departamento curricular, de forma a dar a conhecer os recursos desta sala a todos os professores. Deste modo, cada professor poderá conhecer as funcionalidades e ferramentas da Sala do Futuro e dinamizar atividades com os seus alunos neste espaço ou em ações extracurriculares.



## APRESENTAÇÃO DA SALA DO FUTURO

14 e  
22 out  
2019



## Ponto Eletrão

Deixe no Ponto Eletrão o seu eletrodoméstico que já não funciona.

**No Polivalente!**



## O SITE DO ...

out  
2019



[www.facebook.com/equipaderestaurante](http://www.facebook.com/equipaderestaurante)

Curso Profissional Técnico(a) de Restaurante/Bar





Escolas que são gaiolas  
existem  
para que os pássaros desaprendam a arte do voo.

Pássaros engaiolados  
são pássaros sob controlo.  
Engaiolados,  
o seu dono pode levá-los para onde quiser.  
Pássaros engaiolados sempre têm um dono.  
Deixaram de ser pássaros.  
Porque a essência dos pássaros é o voo.

**Há escolas  
que são gaiolas  
e  
há escolas  
que são asas**

Escolas que são asas  
não amam pássaros engaiolados.  
O que elas amam são pássaros em voo.  
Existem para dar aos pássaros coragem para voar.  
Ensinar o voo, isso elas não podem fazer,  
porque o voo já nasce dentro dos pássaros.

O voo não pode ser ensinado.  
Só pode ser encorajado.

Rubem Alves



**Atelier da Biodiversidade**  
LPN (Liga de Proteção da Natureza)

25 out  
2019



**Galardão Eco-Escolas**  
CE Sto. André, de Arrifana e de S. Miguel

18 out  
2019

## SABORES E PALADARES



Doces para degustação na sala de professores preparados pelos alunos nas suas aulas de cozinha.



12ºB2 2019/20 — Curso Profissional de Técnico(a) Cozinha/Pastelaria — Formadora: Odete Lopes

### INGREDIENTES (4px)

300 gr de abacaxi  
250 gr de morangos  
200 gr de maçã Granny Smith  
200 gr de pêsego  
3 Laranjas  
Hortelã da ribeira q.b.  
Açúcar demerara q.b.

### PREPARAÇÃO

Faça sumo com as laranjas. Coloque o sumo de laranja dentro de uma taça grande de servir e junte um pouco de hortelã da ribeira picada. Retire a casca a uma das maçãs e mantenha a outra maçã com casca. Corte as maçãs em cubos e junte. Descasque e curte em cubos o

pêssego e o abacaxi e junte também. Arranje os morangos, corte ao meio e acrescente à salada de frutas. Envolve bem todas as frutas com o sumo. Polvilhe com açúcar e caramelize com a ajuda de um maçarico. Conserve no frigorífico. Sirva de imediato.

## Salada de Fruta Caramelizada



# PROJETOS NAS ESCOLAS AEP 2019/20



# OFERTA EDUCATIVA E FORMATIVA EM 2019/20

**Educação Pré-Escolar**

**Ensino 1º Ciclo**

**Ensino 2º Ciclo**

**Ensino 3º Ciclo**

**Percurso Curricular Alternativo 9º ano**

**Cursos Científico-Humanísticos 10º, 11º e 12º anos**

Ciências e Tecnologias  
Ciências Socioeconómicas  
Línguas e Humanidades

**Cursos Profissionais 10º, 11º e 12º anos**

Técnico(a) de Cozinha/Pastelaria  
Técnico(a) de Mecatrónica  
Técnico(a) Restaurante/Bar  
Técnico(a) de Vendas

# E MUITO MAIS ACONTECEU...

- Apadrinhamento dos alunos do 1.º ano
- Confeção de queijo - Semana da Alimentação
- Visita de estudo à Fábrica da Nutriva
- Dia da Alimentação nos vários Centros Escolares
- Visita ao Canil Municipal
- Divulgação da Intervenção Precoce na Infância
- Peddy Paper na Floresta
- ...

## Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

Centro Escolar da Arrifana  
Centro Escolar de S. Miguel  
Centro Escolar de Santo André  
Escola EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos

Código Min. Educação: 160520  
Apartado 31  
3351-909 Vila Nova de Poiares  
239 429 410 F 239 422 602  
secretaria@aepoiares.edu.pt  
agrupamentopoiares@sapo.pt  
[www.aepoiares.edu.pt](http://www.aepoiares.edu.pt)  
[www.facebook.com/aepoiares](https://www.facebook.com/aepoiares)  
[aepoiares.ccems.pt](https://aepoiares.ccems.pt)  
[www.instagram.com/aepoiares](https://www.instagram.com/aepoiares)



GPS  
N: 40.21215446990408  
E: -8.25277090072631



- ◆ Magusto - Dia de S. Martinho
- ◆ Hastear bandeira ECO-ESCOLA
  - ◆ Formação de professores
    - ◆ A Terra Treme
- ◆ Eleição Associação Estudantes
  - ◆ Noites Saudáveis (GNR)
  - ◆ Concurso Literacia 3Di
- ◆ Semana da Floresta Autóctone
  - ◆ Feira dos Minerais
- ◆ Visita à Assembleia da República
  - ◆ Guarda por um dia
- ◆ Visita à Clínica Veterinária
  - ◆ Visita à Fábrica Ansell
- ◆ Visita Centro de Ciência Viva da Floresta
  - ◆ ...e muito mais

## Vai Acontecer...

nov  
dez  
2019

JEP 6 set-out 2019

Jornal do Agrupamento de Escolas de V. N. Poiares

Capa Ana Cruz fotografou Maria João Leitão

Textos Eufémia Abrantes

Revisão Albertina Ramos Edição Alcino Simões

Gabinete de Comunicação 2019/20

Tema 2019/20



# ACREDITAR NO FUTURO!