



OFERTA EDUCATIVA E FORMATIVA PARA O

10.º ANO

2025 / 2026

LEGISLAÇÃO A CONSULTAR

- Cursos Científico-Humanísticos:
Portaria n.º 226-A/2018
- Cursos Profissionais
Portaria n.º 235-A/2018



CCH - Ciências e Tecnologias

Exemplos de

cursos superiores relacionados

Agronomia, Biologia, Bioquímica, Ciências do Desporto, Ciências do Mar, Ciências Geofísicas, Enfermagem, Engenharia (nas várias vertentes), Farmácia, Física, Geologia, Informática, Matemática, Medicina, Medicina Veterinária, Química, entre outros.

profissões relacionadas

Biólogo, bioquímico, enfermeiro, engenheiro civil, engenheiro de telecomunicações, engenheiro informático, farmacêutico, geólogo, investigador (em vários domínios), médico, oceanógrafo, professor, veterinário, entre outras.





CCH - Ciências e Tecnologias

Formação geral	Português (10.º, 11.º e 12.º anos) Língua Estrangeira I, II ou III - Alemão, Espanhol, Francês ou Inglês (10.º e 11.º anos) Filosofia (10.º e 11.º anos) Educação Física (10.º, 11.º e 12.º anos)
Formação específica	Trienal obrigatória (10.º, 11.º e 12.º anos) Matemática A Bienais (10.º e 11.º anos) - O aluno escolhe duas disciplinas bienais: Biologia e Geologia (10.º e 11.º anos) Física e Química A (10.º e 11.º anos) Anuais (12.º) - O aluno escolhe duas disciplinas anuais de 12.º ano.
Facultativa	Educação Moral e Religiosa

CCH – Línguas e Humanidades

Exemplos de

cursos superiores relacionados

Ciência Política; Ciências da Comunicação; Direito; Filosofia; Geografia; História; Línguas, Literaturas e Culturas; Relações Internacionais; Sociologia; Tradução, entre outros.

profissões relacionadas

Advogado, arqueólogo, especialista em ciências políticas, geógrafo, historiador, investigador, jornalista, magistrado, notário, professor, sociólogo, tradutor, entre outras.





CCH – Línguas e Humanidades

Formação geral	Português (10.º, 11.º e 12.º anos) Língua Estrangeira I, I ou III - Alemão, Espanhol, Francês ou Inglês - (10.º e 11.º anos) Filosofia (10.º e 11.º anos) Educação Física (10.º, 11.º e 12.º anos)
Formação específica	Trienal obrigatória (10.º, 11.º e 12.º anos) História A Bienais (10.º e 11.º anos) - O aluno escolhe duas disciplinas bienais : <u>Geografia A</u> <u>Matemática Aplicada às Ciências Sociais</u> Anuais (12.º) <u>O aluno escolhe duas disciplinas anuais de 12.º ano.</u>
Facultativa	Educação Moral e Religiosa

CCH – Ciências Socioeconómicas

Exemplos de

cursos superiores relacionados

Economia, Finanças, Gestão, Gestão de Empresas, Gestão de Marketing, Gestão de Recursos Humanos, Gestão e Administração Pública, Matemática Aplicada à Economia e à Gestão, Sociologia, entre outros.

profissões relacionadas

Analista financeiro, auditor, consultor financeiro e de investimentos, contabilista, director de marketing, economista, gestor executivo de empresas, professor, revisor oficial de contas, sociólogo, entre outras.





CCH – Ciências Socioeconómicas

Formação geral	<p>Português (10.º, 11.º e 12.º anos)</p> <p>Língua Estrangeira I, I ou III - Alemão, Espanhol, Francês ou Inglês - (10.º e 11.º anos)</p> <p>Filosofia (10.º e 11.º anos)</p> <p>Educação Física (10.º, 11.º e 12.º anos)</p>
Formação específica	<p>Trienal obrigatória (10.º, 11.º e 12.º anos)</p> <p>Matemática A</p> <p>Bienais (10.º e 11.º anos) - O aluno escolhe duas disciplinas bienais:</p> <p><u>Economia A</u></p> <p><u>Geografia A</u></p> <p>Anuais (12.º) - O aluno escolhe duas disciplinas anuais de 12.º ano</p>
Facultativa	Educação Moral e Religiosa

PERCURSO FORMATIVO PRÓPRIO NOS CCH

Permuta de disciplinas é realizada:

- Na matrícula do 10.º ano: uma das disciplinas bienais por disciplina correspondente de outro curso;
- Na renovação para frequência do 12.º ano: uma das duas disciplinas anuais por disciplina correspondente de outro curso;
- Prazo máximo para a permuta: até ao 5.º dia útil do 2.º período dos referidos anos de escolaridade.

Realização obrigatória de uma das duas disciplinas bienais do curso onde o aluno se matriculou (10.º e 11.º anos).

Realização obrigatória de uma das duas disciplinas anuais do curso onde se matriculou (12.º ano).



CURSOS PROFISSIONAIS



CP – Técnico de Restaurante/bar

SAÍDAS PROFISSIONAIS:

Técnico de Restauração, Diretor de Restauração ou Chefe de Sala em:

Unidades hoteleiras;
Restaurantes;
Bares;
Cruzeiros;
Cafetarias;
Pastelarias;
Empresas de eventos e catering.

CP – Técnico de Restaurante/bar



Técnico de Restaurante/bar

Nº. Total de horas de formação do curso: 3250h

Formação Sociocultural

Português	320
Inglês	220
Área de Integração TIC	220
Educação Física <i>Ed. Moral e Religiosa (facultativa)</i>	100
	140

Formação Científica

Matemática	200
Economia	200
Psicologia	100

Formação Técnica

Tecnologia Alimentar	125
Gestão e Controlo	225
Serviço de Restaurante / Bar	700
Comunicar em Inglês	50
Comunicar em Francês	50

FCT

600

CP – Técnico de Mecatrónica Automóvel



SAÍDAS PROFISSIONAIS:

Técnico de diagnóstico e reparação de avarias em sistemas mecânicos e eletrónicos;
Técnico em oficinas multimarcas;
Técnico de inspeção automóvel.

CP – Técnico de Mecatrónica Automóvel



PLANO DE ESTUDOS - 10^o ao 12^o anos

Componentes de Formação	Disciplinas	Total de horas
Sociocultural	<ul style="list-style-type: none">• Português• L. Estrangeira• Área de Integração• Educação Física• Téc. de Inf. e Com.	320 220 220 140 100
	Subtotal	1000
Científica	<ul style="list-style-type: none">• Matemática• Físico Química	300 200
	Subtotal	500
Tecnológica	<ul style="list-style-type: none">• Materiais e Equipamentos• Mecânica Automóvel• Eletricidade Automóvel	150 825 250
	Subtotal	1225
Prática	Formação em Contexto de Trabalho	600
	TOTAL	3325

CP – Técnico de Cozinha/Pastelaria

SAÍDAS PROFISSIONAIS:

Pastelarias;
Restaurantes;
Hotéis;
Empresas de
catering/eventos.



CP – Cozinha/Pastelaria

PLANO DE ESTUDOS - 10^o ao 12^o anos

Componentes de Formação	Disciplinas	Total de horas
Sociocultural	<ul style="list-style-type: none">• Português• L. Estrangeira• Área de Integração• Educação Física• TIC	320 220 220 140 100
Científica	<ul style="list-style-type: none">• Matemática• Economia	200 200
Técnica	<ul style="list-style-type: none">• Tecnologia Alimentar• Gestão e Controlo• Serviço de Cozinha Pastelaria• Comunicar em Inglês• Comunicar em Francês	150 250 725 50 25
Prática	<ul style="list-style-type: none">• Formação em Contexto de Trabalho	600
	Total de horas nos 3 anos	3300



VAMOS ESCREVER O FUTURO DOS NOSSOS

ALUNOS COM CORES DIFERENTES!





Cofinanciado pela
União Europeia



SELO DE
CONFORMIDADE
EQAVET

**ESTÃO TODOS CONVIDADOS A VISITAR AS
INSTALAÇÕES DOS CURSOS PROFISSIONAIS
DO NOSSO AGRUPAMENTO**

