



Pais
Reconhecimento
Mobilidade
Caminhada
Desporto
Adélia
Poema
Moléculas
Entrevistas
Alimentação
ErasmusDays
Lanches
Gelatina
Empratamento
Teatro
Experiências
Erasmus+
Doces
Rosa
Eleições
Brincar
Ar Livre
Terra Treme
Mérito
Cerâmica
Robótica
Pijama
Floresta
Eco-Escolas
Exposição
Sustentável
Solidária
Corta-Mato

JEP

Jornal do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

Nº 16 e 17 setembro-dezembro 2021

A escola com que sonho é um sítio onde aprendo a Ser.

Aprendo a Ser quem sou, os meus limites, as minhas potencialidades. A escola com que sonho é um sítio onde eu **aprendo a Ser+**. Ser+ Pessoa, Ser+ Humano, Ser+ para os outros que me rodeiam. Eu quero uma escola onde os alunos se preocupam com o bem-estar dos outros colegas e dos adultos, onde aprendam a trabalhar em equipa, onde aprendam Valores que os vão acompanhar para a vida. São Valores como a Amizade, o Altruísmo, a Generosidade, a Entreaduda, o Respeito pela unicidade de cada Ser Humano. Uma escola onde se **ensine a ouvir o outro**, a perceber a riqueza de cada pessoa, a valorizá-la e a fazê-la brilhar.

A escola com que sonho é uma **escola de pontes**. Pontes que ligam os professores, os assistentes operacionais e as equipas que trabalham diariamente para fazer o melhor pela EDUCAÇÃO, pelo futuro da nossa sociedade e pelas nossas crianças e jovens. A escola com que sonho ouve

cada encarregado de educação, ouve cada aluno, quer nas fragilidades, quer nas potencialidades, porque é atenta. Afinal, na escola com que sonho, habitam pessoas maravilhosas que vivem do sonho e, como diz o poeta, sempre que o homem sonha, o mundo pula e avança.

O último ano mostrou-nos que a escola com que sonho existe e que depende de nós dar-lhe vida e cor.

Mais do que currículos, levamos da escola a Humanidade, o calor da Amizade, o valor do Conhecimento, numa perfeita Harmonia entre aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a viver juntos e aprender a ser.

Mas, acima de tudo, aprendemos a ser e a fazer os outros felizes.

Tu, que me lês, já pensaste o que é a escola com que sonhas?

O que podes fazer por ela?

E pelos outros?

ALEXANDRA VENTURA
ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO
DE VILA NOVA DE POIARES



Agradecimento

set-dez2021

Participaram mais de 30 ALUNOS: Alunos 8º A, Alunos 8º C, André Assunção 8C, Artur Robalo 11B2, Bruno, Celso Querido 5A5, Cristiana Paiva 10B5, Daniel Novais 10B15, Daniela Fonseca 11B3, Débora Matos 12C7, Duarte 9B, Fabiana 9A, Francisco Oliveira 9B, Gonçalo Fernandes 5A7, Lara 9A, Lara Watgen 7D, Leonor 7A, Mª Leonor 8C, Mª Luísa 9A, Mara Barbosa 11B5, Maria J. Figueiredo 11B6, Maria Miguel 6B, Maria Santos 9A19, Mateus Carvalho 8C, Melinda 7D, Patrícia Carvalho 11B7, Rui Rosa 11B8, Vanessa Subtil 11B9.

Participaram 44 PROFISSIONAIS: Albertina Ramos, Alcino Simões, Alexandra Ventura, Ana Batista, Ana Cruz, Ana Machado, Ana Silva, André Oliveira, Andreia de Carvalho, Carla Simões, Cília Roças, Cristina Emídio, Daniela Carmo, Daniel Figueiredo, Dina Cunha, Dina Nogueira, Eduardo Sequeira, Eufémia Abrantes, Eulália Fonseca, Fátima Coimbra, Gabriela Pereira, Helena Lobo, Isabel Afonso, Isabel Ventura, Jorge Oliveira, José Pedro Gonçalves, José Guilherme Féteira, Justina Cruz, Lídia Pinheiro, Liliana Brites, Lúcia Pinto, Maria do Céu Pereira, Maria Helena Castelo, Maria Lídia Ferreira, Maribel Dias, Mónica Silva, Odete Lopes, Olga Rosário, Patrícia Marques, Sara Rosário, Sílvia Carvalho, Soraia Fernandes, Susana Raposo, Teresa Meneses.

A imagem da CAPA: "Floresta Encantada" da autoria de Maria Miguel 6ºB. **A imagem da CONTRACAPA:** "Azevinho Natalício" da autoria de André Assunção 8ºC (1º e 2º lugares do Concurso de Fotografia "Floresta Pedagógica. Uma Floresta Autóctone").

OBIGADO a todos pela participação no JEP.

O que é o JEP? É o Jornal do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares.

O JEP é uma publicação digital de periodicidade bimestral com o objetivo de divulgar as atividades dos alunos, com os alunos e para os alunos. Pretendemos incentivar alunos, professores, funcionários e a comunidade educativa a participar ativamente nas atividades escolares e partilhar as imagens, os textos, os acontecimentos e as opiniões. Assim, cada um JEP pode ser jornalista JEP!

JEP Jornal do Agrupamento de Escolas de V. N. Poiares | https://issuu.com/anuario_vnpoiares/docs

Texto Eufémia Abrantes | Revisão Albertina Ramos | Edição Alcino Simões



777 113

Número de visualizações de conteúdo até ao dia 4out2021 no site do AEVNP

www.aepoiares.edu.pt

103

Número de docentes em setembro de 2020.

98%

Percentagem dos alunos que concluem o 2.º Ciclo em 2 anos na Escola 2,3/S Dr. Daniel de Matos.

9

Número de edifícios na Escola 2,3/S Dr. Daniel de Matos (A, B, C, D, Balneário, Restaurante Pedagógico, Oficina Pedagógica, Polivalente, Casa das Máquinas).

30

Número de páginas do Plano Anual de Atividades 2021/22.

4

Número de medidas do Plano de Ação Estratégica 2021/23.

QUALIDADE ETWINNING PARA OS ALUNOS DO 5º B, 6º B, 6º C E 6º D EM 2020/21

“Caro/a Liliana Brites (Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares),

Caro/a Helena Lobo (Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares),

Parabéns! Foi-lhe concedido o **Selo de Qualidade pelo projeto Street Animals.**

O projeto revela inovação pedagógica e criatividade, integra o currículo, evidencia trabalho colaborativo entre os participantes, utiliza ferramentas TIC de forma apropriada e diversificada com resultados visíveis. Apesar do confinamento, o professor utilizou dinâmicas adequadas de mobilização dos alunos. Parabéns pela iniciativa de inovar e proporcionar aos seus alunos experiências diferentes de aprendizagem!

Para mais informação, pode contactar o seu Serviço Nacional de Apoio.

Melhores cumprimentos,

A equipa eTwinning”

HELENA LOBO, LILIANA BRITES | INGLÊS



PROTETOR



ESCOLA SAUDÁVEL



AMIGA DA CRIANÇA



ECO-ESCOLAS



REUNIÃO GERAL DE PROFESSORES

set2021

DIREÇÃO



No dia 2 de setembro, decorreu a reunião geral de professores do Agrupamento. O Diretor, Eduardo Sequeira, deu início cumprimentando todos os presentes e saudando de forma particular os docentes que chegaram de novo às escolas... “sejam muito bem-vindos!”, disse. Procedeu à apresentação

da escola e das estruturas intermédias, dando conhecimento da distribuição de serviço a cada um dos presentes. Terminou a reunião com os votos de um excelente e feliz ano escolar a todos!

FÉRIAS ANIMADAS COM O CATL POIARES

jul2021

CÁRITAS DIOCESANA



Com este calor, nada melhor do que uns belos mergulhos para refrescar!



Doces saudáveis

Nada melhor do que fazer jogos com água...



Passeio pedestre



Atelier de Artes



As responsáveis pelo CATL (Centro de Atividades Tempos Livres da Cáritas de Coimbra), da Cáritas de Coimbra planearam um conjunto de atividades bem divertidas, que ocuparam os nossos alunos durante as férias de verão.

DANIELA CARMO, SUSANA RAPOSO | CATL POIARES

EM SINTONIA COM A SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

21set2021

O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares quis associar-se à iniciativa “Semana Europeia da Mobilidade” dando cumprimento ao “corte de trânsito” na rua Capitão Salgueiro Maia. Esta ação ocorreu no dia 21 de setembro entre as 7h e as 19h. Toda a comunidade escolar foi convidada a vir para a Escola a pé, de bicicleta, de skate... Havendo a necessidade de se deslocar de carro teve que o deixar um pouco mais longe da Escola percorrendo alguns metros a pé.

A Semana Europeia da Mobilidade 2021 contou com a participação de 51 países e 2903 localidades. Portugal contribui com a adesão de 85 municípios, segundo informa a Agência Portuguesa do Ambiente que assegura a coordenação nacional desta iniciativa.

A campanha tem como tema este ano “Mobilidade



Sustentável: em Segurança e com Saúde” e o slogan: “Mova-se de forma sustentável. Seja saudável”.

Eufémia Abrantes | Cidadania e Desenvolvimento

CAMINHAR PARA CONHECER

22set2021

Os professores participaram na **Caminhada à Quinta da Moenda no dia 22 de setembro de 2021**

A Quinta da Moenda é um espaço florestal recuperado com métodos inovadores pela LPN (Liga para a Proteção da Natureza). Nesta Quinta, somos confrontados com uma floresta autóctone única na região e com uma biodiversidade surpreendente. Sob a orientação do técnico da Liga para a Proteção da Natureza, Samuel Vieira, os professores observaram as potencialidades deste espaço para a realização de futuras atividades com os alunos e proporcionar momentos de convívio e lazer.

Esta atividade juntou sinergias de cinco dinâmicas:

—> Com o Eco-Escolas os professores observaram a floresta e a sua biodiversidade;

—> O Erasmus+ alertou para as alterações climáticas e a redução da poluição, cumprindo o seu projeto “European Challengers to Save Climate”;

—> O Programa de Educação para a Saúde sensibilizou para a importância da confraternização para a saúde emocional no trabalho, principalmente para os professores recém chegados ao Agrupamento;

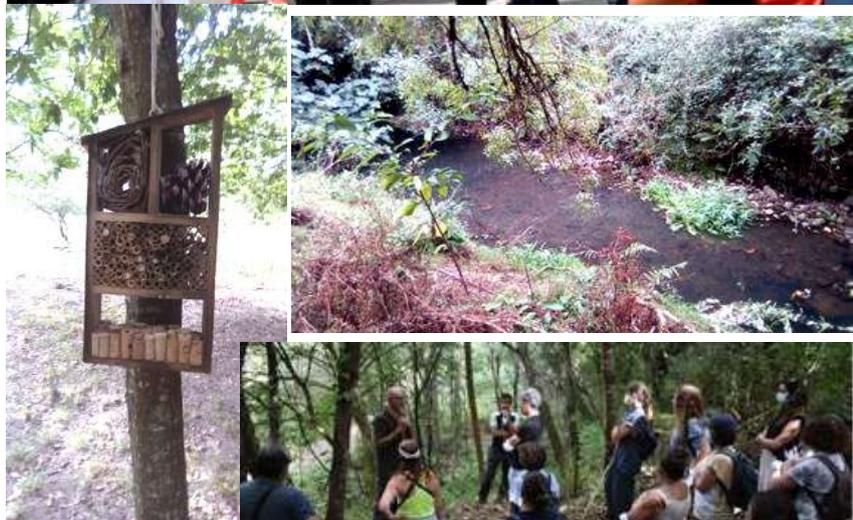
—> A Ciência Viva observou uma investigação na natureza sobre a relação entre a existência de certos insetos na água com a qualidade da água;

—> o Desporto Escolar lembrou que caminhar é uma atividade desportiva.

A satisfação dos participantes foi ainda maior com o lanche final e as frases motivadoras da Educadora Social, Soraia Fernandes.

Desejamos a repetição desta Caminhada com objetivos igualmente ambiciosos, na certeza de os superar.

ALCINO SIMÕES | ERASMUS+





No início do ano letivo, a comunidade escolar participou em mais uma operação de testagem à COVID19. Na primeira fase deste processo, participou todo o pessoal docente e não docente a exercer funções nas escolas do Agrupamento, quer ao Ministério da Educação quer à Autarquia, tendo sido testados 94 docentes e 95 assistentes técnicos e operacionais. Na segunda fase, foram testados os alunos do 3.º ciclo e ensino secundário, num total de 280 discentes. A participação nestas ações tem-se revelado muito importante no despiste e controlo da doença COVID19 em contexto escolar.

Sabe mais sobre a Educação Para a Saúde <https://padlet.com/pesaudeaqvnpoiares/Bookmarks>

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO

ADÉLIA!

1out2021 | COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS DE VILA NOVA DE POIARES

No dia 1 de outubro de 2021, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Vila Nova de Poiares, apresentou o seu Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens, designado por Projeto Adélia.

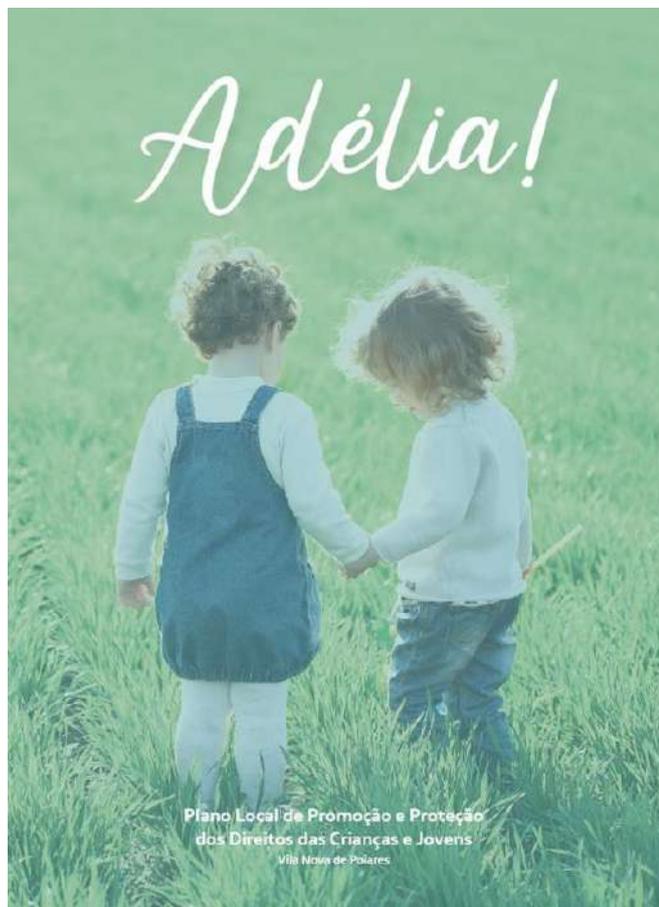
A elaboração do Plano Local resultou de um desafio lançado pela Comissão Nacional de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens, que a CPCJ de Poiares aceitou de imediato e sem reservas, com consciência que para intervir é preciso conhecer as problemáticas e definir estratégias para melhor garantir o respeito dos direitos de todas as crianças e jovens.

O Plano Local agora apresentado, reflete o gradual empenho da Comissão Nacional e da CPCJ de Poiares, no desenvolvimento de medidas de política para a construção da parentalidade livre de violência e promoção de comportamentos parentais respeitadores dos melhores interesses e direitos da criança, numa lógica comunitária, sistémica e com foco na prevenção. Revela a evolução qualitativa da intervenção

reparadora da CPCJ desde a sua constituição e o assinalável progresso feito no aprofundamento da sua intervenção na vertente preventiva, contribuindo para a promoção de uma cultura de prevenção por parte da comunidade.

O projeto Adélia, planeado para o quadriénio de 2022-2025, contou com a participação das entidades com competência em matéria de infância e juventude, cujos contributos são fundamentais para a otimização de recursos, na execução das ações e estratégias no processo de prevenção, intervenção e remediação dos direitos de todas crianças e jovens.

O trabalho colaborativo e em rede é sem dúvida fundamental para a promoção e proteção do desenvolvimento integral e positivo das crianças e jovens e com a implementação das estratégias elencadas neste plano, esperamos contribuir para uma comunidade local e regional, com crianças e jovens mais capazes, autónomos, responsáveis e solidários, promovendo também a qualidade do ambiente familiar, escolar e comunitário.



CELEBRAR O DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

24set2021 DESPORTO ESCOLAR

O “Dia Europeu do Desporto na Escola 2021” integra-se na “Semana Europeia do Desporto”, que se realiza na última semana de setembro. Esta iniciativa iniciou-se em 2015. Tem como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, através da realização de um conjunto alargado de atividades dirigidas a toda a população, independentemente da idade ou do nível de preparação física. Por esta razão, a Semana Europeia do Desporto em Portugal tem um dia reservado exclusivamente para as Escolas, o Dia Europeu do Desporto na Escola, a exemplo do que acontece em quarenta e dois países.

O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares associou-se uma vez mais a esta iniciativa e escolheu o dia 24 de setembro de 2021 para a sua comemoração. A atividade programada realizou-se nos mesmos moldes do ano letivo anterior, não tendo sido feita no Polivalente da Escola, como habitualmente, mas sim no Pavilhão Gimnodesportivo com três turmas, 6B, 10B, 11A. Em contexto de sala de aula foi concretizada com uma aula de “Zumba Explosion”. A animação deste dia esteve a cargo da animadora Ana Rita Costa. Foi um momento diferente, com muita alegria, empenho e dedicação por parte de todos os intervenientes.



O Coordenador do Desporto Escolar agradece a todos por este excelente momento de convívio.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES | DESPORTO ESCOLAR

ALUNOS DO AEPOIARES INGRESSAM NO ENSINO SUPERIOR

25set2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

É com enorme orgulho e satisfação que o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares felicita @s alun@s que este ano ingressaram no ensino superior, desejando-lhes as maiores felicidades e sucessos para esta nova etapa!

Um agradecimento muito especial a todos os professores,

assistentes técnicos/operacionais, pais/encarregados de educação e demais intervenientes, que ao longo dos últimos anos contribuíram para a persecução dos objetivos e sonhos d@s noss@s jovens!

ALUNOS DEFENDEM PAP NA OFICINA PEDAGÓGICA

14jul2021 CURSO PROFISSIONAL

Prova de Aptidão Profissional

Curso Profissional de Técnico(a) de Mecatrónica Automóvel - 12ºC1

Alunos

4 Daniel Fernandes,	6 Flávio Loff,
8 Jorge Dias,	9 José M. Carvalho,
12 Osvaldo Serra,	14 Tiago Santos

Elementos do Júri

Diretor de Curso - C. Daniel Figueiredo

Diretora de Turma - Olga Afonso

Orientador Profissional - Júlio Baptista

Representante das Associações Empresariais - Paulo Carvalho

Personalidade de reconhecido mérito na área - José Manuel Henriques



ALUNO REGRESSA À ESCOLA PARA ENSINAR

12out2021 ENSINO PROFISSIONAL

No dia 12 de outubro, o Gustavo Mendes que concluiu o Curso Profissional de Técnico(a) de Vendas, no ano letivo 2017/2018, regressou à nossa Escola. Não veio propriamente para se sentar nos bancos da sala de aula mas voltou para ensinar algo aos atuais alunos.

Ele é atualmente consultor imobiliário, na empresa RE/MAX Vantagem. A convite da professora Justina Cruz veio realizar uma conferência sobre o tema “Prospecção e Estudo de Mercado”, no âmbito da disciplina “Vender”, destinada aos alunos do 10º Ano do Curso de Técnico(a) de Vendas.

JUSTINA CRUZ | VENDER



ATÉ JÁ!

12out2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILA NOVA DE POIARES



Após 33 anos de serviço cumpridos no Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, a Chefe dos Serviços Administrativos, Sra. D. Aida, despediu-se da escola para gozar a sua merecida aposentação. Fazemos votos

de que esta nova etapa seja passada com muita saúde e bem-estar. Porque por aqui deixou várias amizades, esperamos contar com a sua visita sempre que a saudade apertar.

Até já!

«AMIGO»

out2021 PORTUGUÊS

«Amigo» é quem está dentro do peito,
Bem apertadinho no coração.
É afeto, consideração e respeito,
Companhia, aventura e inspiração.

«Amigo» é um abraço, um porto de abrigo,
É alguém que nos defende do perigo.
Ter um amigo é um sorriso;
Está connosco para o que é preciso.

«Amigo» é aquele que está sempre presente,
Que nos levanta para seguirmos em frente.
«Amigo» é aquele que nunca te abandona;
Quando te sentes perdido, ele te direciona.

«Amigo» percebe a nossa dor,
Reconhece o nosso valor.
«Amigo» é nunca esquecer
Que há alguém para nos fortalecer.

«Amigo» é um sonho concedido,
Uma mão para ajudar.
É palavra, ombro e consolo,
É alegria e tristeza partilhar.

«Amigo» é complementação;
É melodia e letra,
É primavera e verão!

POEMA COLETIVO | 8º C
FÁTIMA COIMBRA | PORTUGUÊS

ENTREVISTA À CHEFE ODETE LOPES

out2021 ENSINO PROFISSIONAL

Entrevistador - Onde estudou para ter a profissão que tem hoje?

Chefe Odete - Estudei na Escola Profissional Cinterbei e na Escola Superior de Educação em Coimbra.

Entrevistador - Em que sítios ou com quem já trabalhou?

Chefe Odete - Trabalhei no hotel da Quinta das Lágrimas como subchefe, chefei o hotel Tivoli e trabalhei com os chefes Alberto Lourenço, José Avilez, Ricardo Costa, Rui Paula e Vítor Sobral.

Entrevistador - O que faz atualmente para além de dar aulas?

Chefe Odete - Faço *Coaching* nutricional e workshops de alimentação saudável.

Entrevistador - Gosta do que faz? Porquê?

Chefe Odete - Sim, gosto muito do que faço, porque gosto de ensinar e de preparar os jovens para o mercado de trabalho. Gosto de criar novos sabores e texturas e, desta forma, apaixonar quem prova a minha comida.



Entrevistador - Que conselhos gostava de dar aos seus alunos?

Chefe Odete - Gostava de lhes dizer que nunca devem desistir, por mais difícil que seja a tarefa, que devem trabalhar arduamente e que devem colocar paixão naquilo que fazem.

DÉBORA MATOS 12C7 | CURSO PROFISSIONAL DE COZINHA
SUPERVISÃO DE MARIA DO CÉU PEREIRA

UMA COLHERADA DE MOLÉCULAS?

out2021

Já alguma vez pensaste que cada colherada que levas à boca do teu prato preferido é mesmo uma colherada de moléculas?? Não fiques assustado, mas a verdade é que não podemos fugir às moléculas, nem viver sem elas.

Para mostrar a sua importância, as professoras de Físico-Química do 8.º ano, Isabel Afonso e Maribel Dias, lançaram um desafio aos seus alunos no âmbito da semana da alimentação: construir modelos moleculares recorrendo a fruta ou outros alimentos, mostrando assim a presença da Química, na alimentação.

Aqui estão alguns dos modelos construídos.

ISABEL AFONSO, MARIBEL DIAS | FÍSICO-QUÍMICA



Ozono



Álcool Etilico



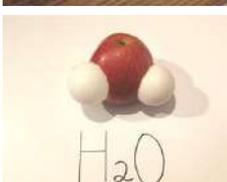
Metano



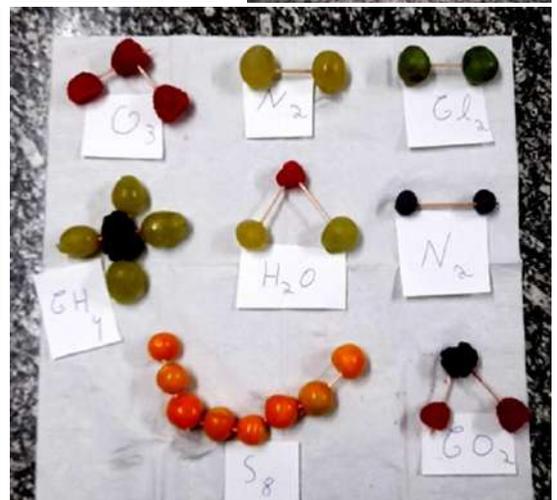
Dióxido de carbono



Dióxido de Carbono



H2O



GELATINA E TABELA PERIÓDICA: UMA LIGAÇÃO SAUDÁVEL

13out2021 BIBLIOTECA ESCOLAR

Na semana da Alimentação, o dia 13 de outubro foi assinalado com uma Tabela Periódica diferente do habitual. Isto porque, a gelatina que dá cor às mesas das festas de aniversário serviu de base para construção de uma Tabela Periódica com 118 elementos. Usando gelatinas de cores e sabores variados foi possível mostrar a centralidade dos elementos químicos na constituição de tudo o que nos rodeia.

A ideia partiu do grupo disciplinar de Físico-Química, mas foram os alunos do 12.º C2 (Curso Profissional Técnico de Restauração Cozinha/Pastelaria) que prepararam as gelatinas na aula de Tecnologia Alimentar com a ajuda das professoras Lúcia Pinto, Maribel Dias e Sílvia Carvalho. O resultado está à vista!!

Aproveitando, a existência desta atrativa e apetecível Tabela Periódica, o professor João Santiago lecionou 45 minutos da aula de Física e Química A do 10ºA, num contexto diferente, fora da tradicional sala de aula para explicar as configurações eletrónicas dos elementos.

No final da aula, os alunos foram premiados com a degustação destas maravilhosas gelatinas, após responderem corretamente a umas breves questões!

Maribel Dias | Físico-Química



COMEMORAÇÃO DO 111º ANIVERSÁRIO DA 1ª REPÚBLICA PORTUGUESA

5out2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Os alunos das turmas A e B do 9º ano comemoraram o 111º aniversário da Implantação da I República Portuguesa de 5 de Outubro de 1910.

JORGE OLIVEIRA | HISTÓRIA



MARIA SANTOS 9A19



ALIMENTARMENTE

15out2021 BIBLIOTECA ESCOLAR

No dia 15 de outubro na biblioteca, os professores e alguns alunos puderam usufruir de uma “massagem de relaxamento alimentício”. Porque nem só de pão vive o homem... E porque o corpo e a mente precisam de ser mimados, os presentes foram surpreendidos com mensagens de afeto, carinho e encorajamento, alusivas ao Dia Mundial da Alimentação.

Acompanharam esta prenda para a mente com uma infusão quentinha e panquecas sem açúcar.

Procuramos uma mente sã em corpo sã, uma boa companhia e um bom alimento dão saúde ao coração!

SARA ROSÁRIO | PROJETO "VOAR + COM PALAVRAS E CIÊNCIA"



SOMOS
AQUILO QUE
COMEMOS

Semana da Alimentação

11 a 15 de outubro

- Jogos sem fronteiras (Pré-Escolar)
- Programa "Super Saudáveis" (1º Ciclo)
- Exposição de trabalhos
- Webinar " Lancheiras saudáveis"(Alunos e EE do 1º ao 3º Ciclo)
- Construção de ponto de recolha de bens alimentares
- Experiências na Biblioteca
- Tabela periódica de gelatina
- Confeção de águas aromatizadas, sopa e compotas
- Concurso " A Arte do empratamento"
- Brigadas do desperdício

UMA SEMANA CHEIA DE BONS EXEMPLOS DA ALIMENTAÇÃO

11a15out2021 PROGRAMA EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Mais uma semana vivida com muitas experiências maravilhosas.

O Dia Mundial da Alimentação é celebrado no dia 16 de outubro. A semana em torno dessa data foi marcada por uma série de atividades e programações temáticas em todo o Agrupamento, e designada de Semana da Alimentação (11 a 15 de outubro).

Como já é prática no Agrupamento, a comunidade escolar teve a possibilidade de desfrutar de um leque muito vasto de atividades em que os alunos foram os principais atores e os docentes os orientadores. O mercado biológico dinamizado pelos alunos do 8ºano foi uma atividade com muito impacto na comunidade e na qual as famílias tiveram um papel primordial. Os produtos oferecidos deram cor e cativaram a comunidade escolar a comprar na banca do 8ºano.

Ao longo da semana em todos os Centros Escolares e na Escola Sede os discentes ouviram falar da importância de uma alimentação equilibrada no nosso dia a dia. Foram muitos os conselhos e os alertas transmitidos em prol de uma vida mais saudável e feliz.

Também os Pais/EE tiveram oportunidade de participar num Webinar de lancheiras saudáveis com a apresentação de opções de lanches muito saudáveis e cheios de imaginação.

Os promotores da Semana da Alimentação 2021 agradecem a todos que de alguma forma contribuíram para esta semana de atividades.

LÚCIA PINTO | PES



Somos um Só
Centro Local de Desenvolvimento Social de Vila Nova de Poaires

PNPSE

OMP

Lanches Saudáveis

Lanche 1

Mini Panquecas de Banana e Canela
Tomate cereja
Água/água aromatizada/chá de maçã e canela

Lanche 2

1/2 Pão de mistura ou Tostas Integrais
Hummus ou Pasta de Grão de Bico
Palitos de cenoura
Água /água aromatizada/chá de maçã e canela

Lanche 3

Tostas integrais/arroz
Leite simples ou queijo Babybel
Fruta da Época

Lanche 4

Aveia Adormecida
Água/água aromatizada/chá de maçã e canela

Lanche 5

Tostas integrais/arroz ou 1/2 Pão de mistura
Manteiga de Amendoim
Fruta
Água aromatizada ou leite

PO ISE 2020

Somos um Só
Centro Local de Desenvolvimento Social de Vila Nova de Poaires

PNPSE

OMP

Preparação:

Mini Panquecas de Banana e Canela

- Misturar 2 ovos, 1 banana, 2 c. sopa de aveia em flocos finos, 1 c. sopa de farinha de trigo integral, 1 c. sopa de fermento em pó, 100ml leite, canela q.b..

Hummus ou Pasta de Grão de Bico
(barrar no pão ou servir com palitos de cenoura)

- Juntar 1c. sobremesa de azeite, 200g grão de bico demolido e cozido, 1 ou 2 dentes de alho, 1/2 sumo de limão, pimenta q.b., cominhos q.b. e água q.b., e triturar todos os ingredientes. Ajustar a consistência com água para ficar mais cremoso)

Aveia Adormecida

- Misturar 1 iogurte natural não açucarado com 2 c. sopa de aveia em flocos finos. De seguida, adicionar 2 c. sopa de puré de maçã (cozer 2 maçãs e triturar), polvilhar com um pouco de canela e colocar 3 nozes.

Chá de Maçã e Canela

- Juntar em 1l de água a ferver cascas de 2 maçãs e 1 pau de canela

Água Aromatizada

- Juntar em 1l de água rodelas de 1 laranja (sem espremer) e juntar 1 pau de canela.

Com a colaboração da nutricionista: Joana Pereira

PO ISE 2020

COMBATER O BULLYING

20out2021 PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR (PNPSE)



10 MANDAMENTOS

Prevenção e Combate ao Bullying



- 1.** NUNCA TE ESQUEÇAS QUE: Ninguém tem o direito de te humilhar, de te colocar de parte ou agredir, verbal ou fisicamente... NEM TU, NEM NINGUÉM MERECE SER VÍTIMA DE BULLYING!

- 2.** PROCURA NÃO DEMONSTRAR MEDO
Se alguma criança ou jovem tentar gozar contigo, te colocar de parte ou até agredir, seja na escola ou noutro local.



- 3.** Se estiveres a ser vítima de bullying, DEVES CONTAR SEMPRE A UM ADULTO (professor, funcionário, técnico, pais ou outro familiar). Só assim a situação poderá ser resolvida.



- 4.** Afasta-te daquelas crianças e jovens mais conflituosos e agressivos que existem nas escolas ou noutros locais (clubes desportivos ou culturais, entre outros).



- 6.** Deves evitar dar murros, morder, pontapear, empurrar ou colocar de parte algum dos teus colegas. Qualquer problema DEVE ser resolvido através de ações mais positivas, principalmente através do diálogo.

- 7.** Evita andar sozinho pela escola. Tenta estar sempre acompanhado quando fores aos locais mais isolados.

NUNCA TE ESQUEÇAS QUE OS AMIGOS SÃO UMA DAS MELHORES FORMAS DE NOS PROTEGERMOS DOS COMPORTAMENTOS DE BULLYING!



- 8.** Quando observares ou tiveres conhecimento de uma situação de bullying, DENUNCIA! Procura ajuda, SEMPRE, para que esses comportamentos terminem de vez.

- 9.** Nunca te esqueças que a maior "arma" que os agressores têm é o silêncio em que conseguem manter as suas vítimas e também quem observa essas ações e não denuncia, NUNCA TE CALES!

- 10.** NUNCA duvides que MUITOS (cada vez mais) adultos estão atentos e TUDO farão para que o bullying acabe no mundo, bem, pelo menos no TEU mundo!

- 5.** Quando te sentes zangado, com alguém ou alguma situação, não deves agredir os outros nem te magoar a ti próprio, PEDE AJUDA!



Os alunos recolheram frases sobre o combate ao bullying e identificaram os comportamentos e atitudes do bullying que causam mazelas físicas e psíquicas nas crianças e jovens.

Objetivos:

- Sensibilizar e consciencializar os alunos para a problemática do bullying.

- Envolver os alunos na reflexão sobre o bullying.

- Clarificar dúvidas aos alunos sobre esta temática.

Atividade desenvolvida pela Educadora Social do PNPSE e pela Cidadania e Desenvolvimento.

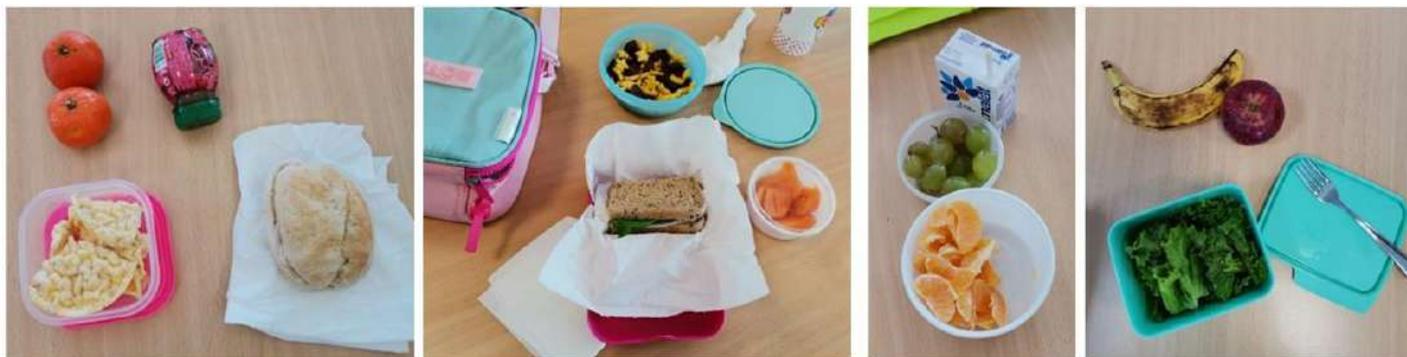
SORAIA FERNANDES | EDUCAÇÃO SOCIAL

DIZ NÃO AO BULLYING!!!

ALUNOS ANIMADOS PELO PEDDY PAPER DA ALIMENTAÇÃO

out2021

CENTRO ESCOLAR DE SANTO ANDRÉ



Na Semana da Alimentação os alunos e os seus encarregados de educação foram incentivados ao consumo de lanches saudáveis. Com a ajuda de todos, os alunos passaram a ter um lanche mais equilibrado e saudável.



Para além disso, foi com entusiasmo que os alunos participaram no Peddy Paper da Alimentação e fizeram atividades em articulação com os alunos da educação pré-escolar.

MANUELA MARTA | 1º CICLO

SABORES DO OUTONO NA SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

out2021

JARDIM DE INFÂNCIA DE VILA NOVA DE POIARES

Na semana da alimentação, as crianças do Jardim de Infância de Vila Nova de Poiares experimentaram os sabores de outono. Fizeram doce de abóbora e conheceram o aroma dos ingredientes que entraram na sua confeção.

Ainda na semana da alimentação, com a ajuda de um encarregado de educação, as crianças aprenderam a fazer pão. Depois de bem amassado, lêvedo e cozido, saborearam-no bem quentinho.

ALBERTINA RAMOS | EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR



MERCADO BIOLÓGICO NA ESCOLA

15out2021 CIÊNCIAS NATURAIS

No dia 15 de outubro de 2021, no âmbito da semana da alimentação, os alunos das turmas do 8º ano da escola EB 2, 3/ S Dr. Daniel de Matos participaram na atividade “Mercado biológico”, dinamizada pela disciplina de Ciências Naturais, tendo sido sugerido aos alunos que trouxessem alimentos biológicos.

Esta atividade teve como objetivos sensibilizar a comunidade escolar para a importância de uma alimentação saudável, bem como angariar fundos para a realização de uma eventual visita de estudo.

Logo após a chegada à escola, os alunos, em colaboração com os professores da disciplina de Ciências Naturais, organizaram a exposição dos produtos, criando um mercado biológico, junto ao polivalente da escola, onde estavam à venda feijão, grão, ervas

aromáticas, azeite, batatas, fruta da época, etc. Os mais gulosos puderam ainda saborear alguns bolos saudáveis, como, por exemplo, bolo de espinafre, de limão ou de fubá.

Estudos recentes mostram que o consumo de alimentos biológicos em Portugal está em franco crescimento e a tendência não passa despercebida às grandes cadeias de distribuição, que têm lançado continuamente novos produtos bio, de marca branca, sejam frescos ou processados.

A comunidade escolar aderiu com interesse a esta iniciativa, adquirindo os produtos à venda, o mercado terminou com grande sucesso e os alunos ficaram satisfeitos com a sensação do dever cumprido.

ALUNOS 8º A



VENCEDORES DO CONCURSO ARTE DO EMPRATAMENTO

out2021 SEMANA DA ALIMENTAÇÃO



TEATRO DE RUA E FORMAS ANIMADAS (FITRUF)

18out2021 EDUCAÇÃO VISUAL

No âmbito do I Festival Internacional de Teatro de Rua e Formas Animadas (FITRUF), os alunos do 9º A foram convidados a participar num workshop de Gigantones.

No dia 14 de outubro, durante a aula de Educação Visual, tendo a orientação da Companhia de Teatro Boca de Cão, de Arcozelo, os alunos criaram os adereços para um gigantone cor-de-rosa, inspirando-se no tema que lhes suscitou essa cor: a infância e o Amor. Esta Companhia dedica-se a teatro de rua, desfiles e animações

No dia 18 de outubro participaram no Desfile de Gigantones e da Banda Cômica que abrilhantou as ruas do centro da vila.

ANA SILVA | EDUCAÇÃO VISUAL



DOS «ARMAZÉNS DO CHIADO» AO «MUSEU DO DINHEIRO»

13out2021 ENSINO PROFISSIONAL

No dia 13 de outubro os alunos das turmas do 10.ºB (Curso Profissional de Vendas) e do 11.ºB (Curso Profissional de Técnico de Restaurante/Bar) visitaram a zona comercial dos Armazéns do Chiado e o Museu do Dinheiro, em Lisboa.

Saíram de Vila Nova de Poiares pelas 7h.30 e chegaram a Lisboa por volta das 11h.00. Visitaram alguns estabelecimentos comerciais na zona do Chiado e, aí acabaram por almoçar.

Da parte da tarde, deslocaram-se ao Museu do Dinheiro onde puderam observar a evolução do dinheiro ao longo dos tempos e, tiveram, também, oportunidade de ver uma barra de ouro no valor de 600,000 euros. Criaram uma nota com a sua foto, que ficou disponível no site do museu.

Por volta das 17h00, encetaram a viagem de regresso, chegando a Poiares às 20h30.

MARA BARBOSA 11B5, VANESSA SUBTIL 11B9,
CRISTIANA PAIVA 10B5



COMEMORAR O DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

16out2021 CENTRO ESCOLAR DE S. MIGUEL DE POIARES

Na semana anterior e seguinte ao dia 16 de outubro, Dia Mundial da Alimentação, os alunos do Centro Escolar de S. Miguel de Poiares desenvolveram várias atividades ligadas ao tema, de uma forma articulada com todas as turmas do 1º ciclo e com grupos do Jardim de Infância,

As atividades desenvolveram-se dentro e fora da sala de aula, com visualização e discussão de livros digitais tais como “A sopa está quente”; pintura de frutos e legumes; entoação, memorização e dramatização de uma canção “Alimentação” da autoria da professora Sónia; jogo da alimentação; criação de cartazes; ...

Os alunos foram mais uma vez convidados a trazer lanches saudáveis.

É muito agradável verificar-se que os alunos que não gostavam de sopa, e não vêm habituados a consumir esse alimento em casa, na cantina da escola conseguem, a pouco e pouco, ultrapassar essa barreira e com satisfação dizem: “Já como a sopa e sozinha(o).

MARIA LÍDIA FERREIRA | CENTRO ESCOLAR DE S. MIGUEL



COMPOTAS COM BAIXO TEOR DE AÇÚCAR

out2021 ENSINO PROFISSIONAL

No âmbito da disciplina de Tecnologia Alimentar da turma 12º C2 do Curso Profissional de Cozinha, os alunos participaram na “Semana da Alimentação” com a atividade “Degustação de Compotas com baixo teor de açúcar”. No intervalo da manhã do dia 15 de outubro, os alunos apresentaram na Sala de Professores dois tipos de compotas: compota de abóbora com nozes e compota de maçã e pera. Além da confeção das referidas compotas, os alunos também efetuaram a rotulagem dos frascos e as respetivas fichas técnicas. Esta atividade contou com o apoio incondicional da formadora de restaurante/pastelaria, Odete Lopes.



SÍLVIA CARVALHO | TECNOLOGIA ALIMENTAR

ALIMENTOS PARA EXPERIÊNCIAS, JOGOS E ARTES

out2021 DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

A semana da alimentação foi vivenciada com muito entusiasmo nos diferentes Jardins de Infância do AEVNP.



No Jardim de Infância de S. Miguel foram realizados: "Jogos Sem Fronteiras da Alimentação" para juntar a alimentação saudável à prática desportiva.



Experiências com alimentos



cartaz para o refeitório



No Jardim de Infância da Vila foram realizados jogos e saboreados alguns frutos da época.



Foram exploradas histórias relacionadas com a Alimentação e realizados trabalhos de expressão plástica que ficaram bem bonitos!!



No Jardim de Arrifana Mais jogos divertidos!!



Assim as crianças constroem o seu saber!

ANA MACHADO, CRISTINA EMÍDIO, DINA NOGUEIRA, DINA CUNHA, GABRIELA PEREIRA, OLGA ROSÁRIO | EDUCAÇÃO DE INFÂNCIA

Os alunos do Curso Profissional Técnico de Cozinha/Pastelaria desenvolveram momentos de degustação às sextas-feiras de doces tradicionais das regiões de Portugal. Em cada um destes dias, a formadora Odete Lopes orientou os alunos a confeccionarem esses doces, resultando sabores muito marcantes.

As receitas aqui ao lado são algumas das que foram servidas nestes manjares.

ODETE LOPES | FORMADORA



Região do Minho e Douro

Fidalguinhos

Ingredientes

Farinha 300 gr
Açúcar 100 gr
Manteiga 50 gr
Ovos 2 unidades
Gemas 2 unidades
Raspa de limão 0.5 unidade
Pau de canela 1 unidade

Método de Confeção

Peneire a farinha para uma taça, junte o açúcar, os ovos, a manteiga, a raspa de limão e a canela e amasse.

Deixe repousar 30 minutos.

Molde pequenos rolos de massa fina, corte e enrole ou torça.

Leve ao forno a 180 C° a 15 minutos.

Região do Minho e Douro

Pudim

Abade de Priscos

Ingredientes

Açúcar 400 gr
Toucinho/Presunto 50 gr
Gemas 15 unidades
Água 5 cl
Vinho do Porto 30-50ml
Casca de Limão 1 unidade
Pau de Canela 1 unidade
Caramelo (líquido) 200 gr

Método de Confeção

Leve o açúcar, a água, a casca de limão, o pau de canela e o toucinho ao lume e deixe fazer o ponto fio e retire.

Numa taça, bata as gemas com o vinho do porto.

Quando a calda estiver fria, verta-a em fio sobre o preparado das gemas e mexa.

Coloque numa forma de pudim previamente caramelizado.

Leve ao forno, em banho-maria, tapado a 250 C° durante 1 hora.

Desenforme quase frio.



Região da Beira Alta

Ferraduras

Ingredientes

Farinha 500 g
Açúcar 200 g
Manteiga 150 g
Ovos 4 unidades
Fermento em Pó 4 colheres de chá
Gema de Ovo 1 unidade
Açúcar q.b.

Método de Confeção

Misture todos os ingredientes muito bem e com a massa obtida tendem-se pequenos bolos em forma de ferradura, que vão colocando num tabuleiro á medida que se tendem.

Pincele a superfície com a gema do ovo, polvilha-se com açúcar e leve a cozer no forno bem quente.



Região da Beira Baixa

Talassas

Ingredientes

Açúcar 250g
Farinha 250g
Manteiga 100g
Ovos 7 unidades

Método de Confeção

Trabalhe a manteiga em creme. Junte o açúcar e os ovos e bata tudo muito bem. Adicione a farinha e misture.

Unte a forma com azeite e coza as talassas em forno bem quente a 180°C.



COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

15out2021

CENTRO ESCOLAR DE ARRIFANA

Ao longo da semana, na nossa escola, Centro Escolar de Arrifana, fomos fazendo atividades de expressão plástica relacionadas com o Dia Mundial da Alimentação, mas também abordámos e debatemos vários temas relacionados: Alimentação Saudável, Obesidade, Alimentos saudáveis, Lanches saudáveis. O que devemos comer / o que não devemos comer para sermos saudáveis?

No dia 15 de outubro, a nossa turma comemorou o Dia mundial da Alimentação preparando uma bela salada de frutas que degustámos ao lanche.

Estava maravilhosa!

EULÁLIA FONSECA | 1º CICLO



ENSINO PROFISSIONAL RECEBE PROFESSORA DE VALLADOLID

18out2021

A nossa escola recebeu a professora Elena Romon da escola "Instituto de Educación Secundaria La Merced" de Valladolid, no âmbito do projeto Erasmus+. Esta visita preparatória permitiu conhecer os cursos de ensino profissional da nossa escola, empresas e a nossa região.

Durante a semana de 18 e 22 de outubro de 2021, foram realizadas reuniões com professores dos cursos, a equipa EQAVET e o coordenador Erasmus+. Foram preparadas as condições de mobilidade de um grupo de três alunos daquela escola para a realização de estágio (formação em contexto de trabalho) sob a orientação do professor Daniel Figueiredo. Ficou o convite para visitarmos a escola de Valladolid ainda este ano letivo.

ALCINO SIMÕES | ERASMUS+



OUTUBRO ROSA

out2021

O movimento conhecido por “Outubro Rosa” (Pink October) nasceu nos Estados Unidos da América, na década de 90 do século passado, com o intuito de inspirar a mudança e mobilizar a sociedade para a luta contra o cancro da mama. Desde então, por todo o mundo, a cor rosa é utilizada para homenagear as mulheres com cancro da mama, sensibilizar para a prevenção e diagnóstico precoce e apoiar a investigação nesta área.

A Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), em representação da EUROPA DONNA (Coligação Europeia Contra o Cancro da Mama) e através do Movimento “Vencer e Viver”, promove a iniciativa “Outubro Rosa” com a finalidade de consciencializar para a prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama, nomeadamente através do Rastreio, e divulgar informação e formas de apoio à mulher e família.

Durante o mês de outubro, a Liga Portuguesa Contra o Cancro desafia a comunidade a juntar-se ao movimento “Outubro Rosa”, propondo o desenvolvimento de iniciativas solidárias, com particular destaque para os dias em que se assinalam três importantes efemérides:

- 13 de outubro: Dia Mundial do Cancro da Mama Metastático
- 15 de outubro: Dia da Saúde da Mama (Breast Health Day)
- 30 de outubro: Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama.



WEBINAR LANCHES SAUDÁVEIS PARA EE E ALUNOS

11out2021 SEMANA DA ALIMENTAÇÃO



ÁGUAS AROMATIZADAS

14out2021 SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

Nas manhã do dia 14 de outubro, os alunos do 11.º B, Curso Profissional de Técnico de Restauração Restaurante/Bar, desenvolveram a atividade «Degustação de Águas aromatizadas» na sala dos professores, no âmbito da Semana da Alimentação.

Apresentaram três tipos de águas aromatizadas (abacaxi/hortelã, frutos vermelhos e maçã/canela). Além da confeção das referidas águas, os alunos também elaboraram um rótulo para os copos onde as serviram. Assim, além de bom, o produto ficou belo!

MARIA J. FIGUEIREDO 11B6, RUI ROSA 11B8
SÍLVIA CARVALHO | TECNOLOGIA ALIMENTAR



OUTUBRO ROSA PARA SENSIBILIZAR

out2021 SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO



O cancro é uma das doenças com maior incidência em Portugal e no mundo, estando associado a importantes implicações a nível físico, psicológico e social. Assim, durante o mês de Outubro, de forma a sensibilizar e consciencializar uma população, que ainda sente o cancro como um tema tabu, foram desenvolvidas diversas atividades nos diferentes ciclos escolares.

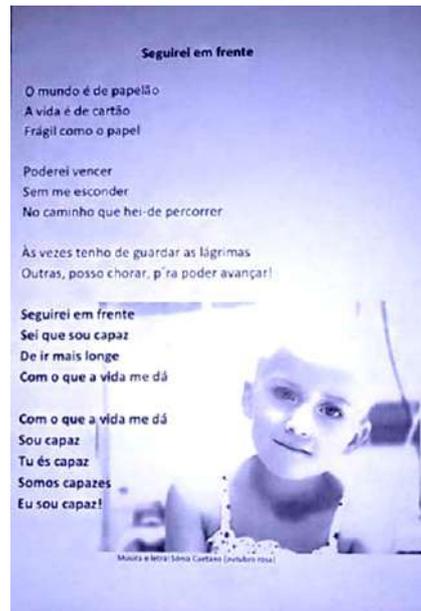
No pré-escolar, foram desenvolvidas atividades com base no tema do cancro, mais concretamente o cancro da mama e foi lido o livro “O cancro não gosta de beijinhos”. À posteriori, foi construído um lábio gigante com as várias atividades que podem ser ditas e vividas com e pelas crianças.

No primeiro ciclo, houve a divulgação das datas mais importantes ao nível da sensibilização. Alguns alunos vestiram uma peça de roupa ou um acessório rosa e, no Centro Escolar de São Miguel, a turma do 3º/4ºano compôs uma música em parceria com a professora titular.

No 2º e 3º ciclo foram desenvolvidas diversas ações de sensibilização sobre o tema Cancro, sempre dando especial atenção ao cancro da mama, através da realização de debates em contexto de sala e atividades de exterior com uma “mini caça ao laço”. Os elementos da comunidade escolar foram convidados a vestir uma peça de roupa rosa nos dias treze, quinze e trinta de outubro.

Com os alunos do 12º B, foi realizado um trabalho dirigido à consciencialização da solidariedade, mais concretamente, o peditório nacional da Liga Portuguesa Contra o Cancro, que decorreu no fim de semana de vinte e nove de outubro a um de novembro e, durante o qual uma equipa de alunos do 12º B e uma professora (Diretora de Turma) se deslocaram a vários locais de Vila Nova de Poiares e aí angariaram algum dinheiro para esta causa.

Em parceria entre o PES, o SPO e o CATL, no fim do mês de outubro estava prevista a realização de uma atividade, que por questões climatéricas, teve que ser adiada para o início de novembro. Durante esta atividade, que decorreu no polivalente da escola, houve a declamação de um poema encenado por uma coreografia de duas alunas e instrumentalizado pelo professor de Educação Musical. Após este momento, uma turma do 6ºano, cantou a música “Calendário- Dias da bonança”.. No mesmo período de tempo, as responsáveis do CATL distribuíram um moinho alusivo ao outubro rosa, enquanto a professora Lúcia Pinto vendeu alguns chapéus feitos por alunos do 8ºano e, o valor obtido, será destinado à Liga Portuguesa Contra o Cancro.



Andreia de Carvalho | Psicóloga

ENTREVISTA AO CHEFE ANDRÉ OLIVEIRA

out2021

ENSINO PROFISSIONAL

Entrevistador- Onde estudou para ter a profissão de hoje?

Chefe André- Comecei a estudar em Poiães e depois fui para Coimbra tirar o curso de Restaurante e Bar na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra.

Entrevistador- Em que sítios ou com quem já trabalhou?

Chefe André- Já trabalhei na Pousada de Lóios em Évora. De seguida fui trabalhar para o Santa Eulália Resort e Hotel SPA, em Olhos de Água. Daí fui trabalhar para a Quinta das Lágrimas, em Coimbra e a seguir comprei a Estrela da Mó, onde trabalho.

Entrevistador- O que faz atualmente para além de dar aulas?

Chefe André- Para além de dar aulas, estou a gerir o restaurante a Estrela da Mó e realizo consultorias sobre vinhos e restaurante.

Entrevistador- O Restaurante Estrela da Mó é bastante conhecido. Fale-nos um pouco sobre ele.

Chefe André- A Estrela da Mó nasceu a 1 de Maio de 2008. O Restaurante já ganhou vários prémios: 1º lugar no Concurso de Melhor Arroz de Portugal 2014; 2 medalhas de prata no 9º Concurso de Gastronomia com Vinho do Porto; Vencedor do Melhor Prato de Carne no Concurso Melhor Sabor de Portugal 2017; 3 medalhas de prata no Concurso de Gastronomia e Vinhos Verdes; 1º classificado no Concurso de Melhor Carta de Vinhos Relação Qualidade/Preço; certificado de popularidade Melhor Sabor de Portugal 2019; desde 2015 inclusão no guia "Boa cama, boa mesa".

Entrevistador- Gosta do que faz? Porquê?

Chefe André- Sim, gosto muito de estar em contacto com as pessoas e de falar sobre a gastronomia e sobre os vinhos, que é a minha paixão.

Entrevistador- Que conselhos gostava de dar aos seus alunos?

Chefe André- Gostava de lhes dizer que, em primeiro lugar têm de ser felizes. Além disso, têm que estudar muito para serem melhor do que eu e para, no futuro, serem uma referência no mundo na restauração portuguesa e no mundo.



Principais pratos do restaurante A Estrela da Mó:

Peixe:

- Bacalhau à Estrela da Mó
- Bacalhau na broa
- Lulas grelhadas com molho de camarão
- Arroz de bochechas de bacalhau com grelos

Carne:

- Frango à Armandito
- Naco na telha
- Francesinha
- Chanfana
- Bife de coração de alcatra com molho de camarão

Sobremesa:

- Leite creme queimado com gelado de baunilha
- Cheesecake de frutos vermelhos
- Pana-cota de frutos vermelhos

ARTUR ROBALO 11B2, DANIELA FONSECA 11B3
| CURSO PROFISSIONAL DE RESTAURANTE/BAR
SUPERVISÃO DE MARIA DO CÉU PEREIRA

JOGAR AO STOP OU À ADEDONHA!

out2021

RECREIO





No início do ano letivo (2021/2022), no Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares surgiu a notícia de que iria haver eleições para a Associação de Estudantes. Um grupo de alunos começou a pensar formar uma lista para se candidatar às eleições.

A lista D foi pensada/criada com o objetivo de fazer a diferença e alterar o que considerávamos incorreto na Escola.

Escolhemos a letra **D** porque a nossa intenção era sermos

(D)iferentes, (D)inâmicos e (D)ivertidos.

A criação da lista passou por diversas fases, entre as quais perceber quais as pessoas indicadas para exercer cada cargo, porque para além de precisarmos de uma equipa trabalhadora, tínhamos que pensar no futuro, ou seja, os cargos teriam que ser ocupados por pessoas responsáveis, as quais percebessem que não estão numa lista apenas para marcar presença!

Pensámos depois naquilo que a Escola mais precisa e o que nos pareceu mais necessário para os alunos e para toda a comunidade escolar. Após esta definição de objetivos, começámos a pensar em atividades para a semana de campanha, as quais proporcionassem aos alunos diversão, risadas, espanto e admiração!

O dia vinte e oito de Outubro (véspera das eleições) foi o Dia do Silêncio, durante o qual o objetivo era a reflexão para escolher a lista que pudesse apresentar a melhor opção para gerir a Associação de Estudantes.

Entretanto, chegou o tão desejado dia das votações! Foi um dia intenso com muita emoção e sentimentos misturados. O dia pareceu muito longo. As urnas fecharam pelas 16h30. Ambas as listas aguardavam os resultados mas a certa altura percebemos que a lista D iria vencer e então a alegria e a euforia fizeram-se sentir.

Depois de uma semana de muito trabalho, união e dedicação do grupo que forma a lista D, percebemos que estamos preparados e aptos para realizar mais atividades e fazer um bom trabalho.

Representando a Associação de Estudantes, prometemos fazer o melhor para fazer crescer o Agrupamento.

DANIEL NOVAIS | PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

Direção

Presidente: Daniel Novais 10B

Vice-Presidente: Simão Ferreira 10A

Secretária: Cristiana Paiva 10B

Subsecretário: João Barroso 10B

Vogal: Laura Salvador 10A

Suplentes:

André 9A

Pedro Roque 9B

Assembleia Geral

Presidente: Beatriz Patrício 10B

Vice-Presidente: Matilde Carvalho 10A

Secretário: Gustavo Rodrigues 10A

Subsecretário: Cláudia Marques 10B

Vogal: Tomás Silva 9B

Suplentes:

Vanessa Novais 8B

Rodrigo Simões 10B

Conselho Fiscal

Presidente: Cauã Jaques 10B

Vice-Presidente: Simão Diniz 10B

Secretária: Bruna Patrício 10B

Subsecretário: Tiago Arzileiro 9B

Vogal: Salomé Correia 10A

Suplentes:

André Santos 9A

Artur Robalo 11B



BRINCAR AO DIA DAS BRUXAS

29out2021 JARDIM DE INFÂNCIA DA ARRIFANA

Em todos os Jardins de Infância as crianças divertiram-se imenso. Houve histórias, canções de BRUXAS e os meninos até se disfarçaram, relembrando os tempos em que saíamos para pedir “O bolinho”.



Em S. Miguel foram feitas obras muito “assustadoras” para decorar o jardim de infância...

e um doce para um lanchinho verdadeiramente “aterrador”!



No Jardim de Infância da Vila a Bruxa Mimi também foi ponto de partida para excelentes trabalhos!!!

A decoração dos diferentes espaços ficou o máximo!!!!



Em Arrifana a famosa bruxa Mimi e o seu gato Rogério inspiraram imensos trabalhos.

Prepararam ainda com empenho uma abóbora assustadora!

Disfarçaram-se e brincaram imenso!!!



HALLOWEEN - BEBIDA VAMPIRESCA

29out2021 ENSINO PROFISSIONAL

Por iniciativa dos alunos do Curso Profissional de Restaurante/Bar (turma 11º B), comemorou-se o Halloween no dia 29 de outubro com a degustação de uma “bebida vampiresca”. Saliente-se que a referida bebida foi confeccionada utilizando apenas os açúcares naturais dos frutos. Para ter mais impacto, os alunos prepararam um cenário alusivo ao tema e vestiram-se a rigor. Saliento o empenho e a alegria na realização da referida atividade, que teve uma grande aceitação da comunidade escolar.

Nesta atividade, os alunos deram asas à imaginação e, recorrendo a diversos materiais e ingredientes, dinamizaram uma excelente iniciativa para comemorar a data junto de toda a comunidade escolar!

PATRÍCIA CARVALHO 11B7

SÍLVIA CARVALHO | TECNOLOGIA ALIMENTAR



O Amor é...

Amor é...

Uma paixão sem limites,

É uma marca que fica,

É uma tatuagem para a vida,

É um pensamento que não esquece,

Amor é...

Sentimento, alegria, felicidade,

Preocupação constante,

Saber amar é respeitar e confiar.

É partilhar, cuidar e dar um pouco de nós

Amor é dar as mãos e ser feliz sem doer!

ARTUR, DÉBORA, BRUNO, DANIELA E A PROF. CÉU

FORMAÇÃO SOBRE O CANVA

27out2021 CFAE MINERVA

ALUNOS DO ENSINO SUPERIOR VISITAM A ESCOLA

28out2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia 28 de outubro, os alunos que ingressaram no Ensino Superior vieram “matar saudades” da Escola onde cresceram enquanto alunos e pessoas.

O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, representado na sua Direção, recebeu-os com grande alegria, felicitando-os e desejando sucessos para a nova etapa que estão a iniciar. É bom vê-los ganhar asas e voar!

Ficou também registado um

agradecimento muito especial a todos os professores, assistentes técnicos/operacionais, pais/encarregados de educação e demais intervenientes, que ao longo dos últimos anos contribuíram para a persecução dos objetivos e sonhos destes jovens!

A Escola mostrou ainda a sua abertura para novas visitas pois será sempre de todos os alunos...

EUFÉMIA ABRANTES | PORTUGUÊS



POIARES + SUSTENTÁVEL DOSE Q.B.

20out2021 ENSINO PROFISSIONAL

O projeto financiado “Poiares + Sustentável Dose q.b.” tem como objetivo a promoção de práticas de consumo sustentável com foco na redução do desperdício alimentar a nível do retalho e do consumidor.

Tem como público-alvo o comércio local, os operadores de restauração, os consumidores finais, os jovens em idade escolar e, complementarmente, como efeito multiplicador, a população em geral. Estão previstas ações concretas dirigidas aos docentes e discentes do Curso Profissional de Restaurante/Bar que têm como objetivo informar e sensibilizar para a adoção de práticas mais sustentáveis, nomeadamente:

- Sessões formativas sobre a problemática do desperdício alimentar e capacitação para a adoção de práticas de produção e consumo alimentar sustentável, de redução do desperdício alimentar e de valorização da gastronomia local, no âmbito da atividade profissional;

- Atividade de educação-ação onde os alunos serão desafiados a pôr em prática os novos conhecimentos sobre a temática, através do levantamento de receitas locais com aproveitamento de sobras e produção de um vídeo com uma das receitas passo-a-passo para divulgação nas redes sociais do Município.



Na sequência de reunião realizada com a formadora Odete Lopes, ficou definido que os alunos dos cursos de Restaurante/Bar e de Cozinha/Pastelaria irão participar nas ações deste projeto, assim como se pretende fazer uma sensibilização aos professores de cidadania, de Tecnologia Alimentar e das turmas atrás referidas para a problemática.

Assim, foi dinamizada uma sessão pela Dra. Ângela Videira, técnica da SUMA (Serviços Urbanos e de Meio Ambiente) no dia 20 de outubro pelas 15h00, envolvendo os professores do curso de Restaurante/Bar, de Cozinha/Pastelaria, professores de Cidadania e de Tecnologia Alimentar e da Direção.

JUSTINA CRUZ | DIRETORA DE CURSO PROFISSIONAL

REPRESENTANTES DOS ALUNOS NO CONSELHO GERAL

29out2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



No dia 29 de outubro realizou-se a eleição para os representantes ao conselho Geral. Dos votos nas três listas C, Y e P, o método de Hondt atribuiu os dois lugares à lista P, os alunos Afonso Lindão Reis e Matilde Ryon Monteiro.

DIREITOS HUMANOS É PROJETO DO 10ºB

nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



Com base na metodologia de projeto e resolução de problemas em trabalho colaborativo, os alunos do Curso Profissional de Técnico(a) de Vendas encetaram uma investigação guiada sobre os direitos humanos (DH) e sobre o papel das Organizações Internacionais que se batem em sua defesa, que lhes permitiu, numa primeira fase (de 1 de novembro a 17 de dezembro), fazer o levantamento de situações atuais de atropelo aos Direitos Humanos. Posteriormente, obtiveram um código para Concurso junto da Amnistia Internacional, participando no jogo de ativismo interescolar em que envolveram toda a comunidade educativa e famílias alargadas, assim como na Maratona de Cartas 21. Foi um período de intensa produção, em que a turma se empenhou na divulgação (através de flyers, vídeos e posters, envio de cartas de solidariedade bilingues, etc.) do seu projeto no concelho de Vila Nova de Poiares e nas redes sociais. A 10 de dezembro, assinalando o dia dos DH, os alunos deram uma entrevista à rádio local, Mundial FM.

A segunda fase do projeto (de 17 dezembro a 4 de fevereiro), passou pela intervenção junto dos alunos do ensino básico do AEVNP, em colaboração com as estruturas pedagógicas responsáveis, mobilizando os mais novos para a importância dos DH, através da narração dramatizada de histórias, dinâmicas de grupo, projeção de vídeos, recolha de cartas e desenhos destinados aos casos que a turma apoiou e que tratou de enviar à secção portuguesa da Amnistia Internacional.

O contributo desta turma na entrega de uma petição com 27.957 assinaturas de todo o mundo à procuradora-geral da Guatemala, María Consuelo Porras, exigindo a libertação imediata de Bernardo Caal Xol, detido durante quatro anos como prisioneiro de consciência, parece, entretanto, já ter dado frutos, pois o ativista foi libertado a 24 de março. Esta notícia encheu de orgulho os participantes neste projeto.

MARIA HELENA CASTELO | CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO

Comemoração do Halloween

No dia 29 de outubro, a sala do 2º ano foi invadida por um grupo de “bruxinhas e bruxinhos” da turma da professora Sónia que alegremente cantaram e tocaram uma bela canção alusiva ao tema.

Canção: BEM-HAJA

As bruxas não me assustam
 com suas vassouras e caldeirão
 eu festejo o bolinho
 que na minha terra é tradição!
 Não preciso de feitiço
 Apenas passas e avelãs
 Nozes e pinhões
 Alegram os corações!
 Bem-haja a quem escuta esta canção
 Pedimos uma Broinha para nossa satisfação
 Bem-haja a quem mantém a tradição!
 Bem-haja!

LETRA E MÚSICA DE SÓNIA CAETANO (OUTUBRO 2015)



Dia de Aulas ao Ar Livre

Neste dia, o Sol brilhava e todas as turmas estiveram no recreio a realizar várias atividades aproveitando o quentinho.



A Terra Treme

Pelas 11h05 do dia 5 de novembro de 2021, o Centro Escolar de S. Miguel associou-se ao exercício público de sensibilização para o risco sísmico.

Treinar os 3 passos em caso de um tremor de Terra: BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR foi realizado por todos, com sentido de responsabilidade.

Saber agir nestas situações pode salvar vidas!



No dia 11 de novembro de 2021, o Centro Escolar de S. Miguel de Poiães realizou o seu tradicional **Magusto**. Antes de comermos as saborosas castanhas e bebermos o sumo de laranja, os alunos da turma D do 3º e 4º ano e a professora Sónia presentearam-nos com um musical e dramatização da Lenda de S. Martinho.

As restantes turmas entoaram canções alusivas ao “Ouriço” e às “Castanhas assadinhas com sal”. Por fim, as castanhas vieram mesmo a calhar!

Agradecemos à Junta de Freguesia de S. Miguel a oferta das castanhas, do sumo e de todo o trabalho de logística do assar das castanhas. As auxiliares “deram ao dedo” para as cortar antes de ao forno irem parar. Para o ano lá estaremos!

MARIA LÍDIA FERREIRA | 1º CICLO

CORRIDA DO CONHECIMENTO NO DIA DE AULAS AO AR LIVRE

4nov2021 CLUBE CIÊNCIA VIVA E ECO-ESCOLAS



Classificações

Escalão 2º Ciclo

- 1º 5º A GVJG (Francisco, Guilherme, Gonçalo, Valentim)
- 2º 6º B Natureza (Inês, Gabriela, Lara, Jéssica, João)
- 3º 6º B Super MMR (Maria, Mariana, Matilde C, Rafael, Matilde S.)
- 4º 5º B Ninjas Traquinas (João M., Inês, Lia, Eduardo)
- 5º 6º C Princesas (Beatriz Pedroso, Beatriz Matos, Yara, Gabriela, Bárbara)

Escalão 3º Ciclo

- 1º 9º A Matraquilhos
- 2º 9º A Nozes (Francisca T., Camila, Francisca L., Maria, Ariana)
- 3º 8º A Carreirinhos (Sophia, Tomás, Salvador, Rodrigo)
- 3º 8º A Kpoppers (Maria, Luana, Lara, Iris)
- 5º 9º B Seixo Paulo (Francisco, Francisca, Hugo, Filipa, Iara)

Escalão Secundário

- 1º 10º A Os jograleses (Ana, Diana, Duarte, Cristiana, Nicolle)
- 2º 10º A Os Vicentes (Gabriel, Gustavo, Mariana, Maria, Joel)
- 3º 10º A Trovadores (Carolina, Daniel, Diana, Guilherme, Francisco)
- 4º 10º A Jograis (João Pedro, Matilde, Simão, Salomé, Laura)

ISABEL AFONSO | FÍSICO-QUÍMICA

JOSÉ GUILHERME FÉTEIRA | CIÊNCIAS NATURAIS



VIDEOCONFERÊNCIA COM O ESCRITOR PEDRO SEROMENHO

16nov2021 CENTRO ESCOLAR DE ARRIFANA

Dia 16 de novembro, a nossa turma participou no encontro, on-line, com o escritor Pedro Seromenho.

Foi uma atividade muito interessante! As histórias que nos contou são muito bonitas!

Para além de ser um excelente comunicador, também é muito bom desenhador, pois fez-nos um desenho muito bonito, que nos enviou para pintarmos.

EULÁLIA FONSECA | 1º CICLO



OLÍMPICOS PRATICAM MATEMÁTICA

10nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia dez de novembro de 2021, uma quarta-feira à tarde, realizaram-se na Escola E.B. 2,3/ Sec. Dr. Daniel de Matos, as Olimpíadas Portuguesas da Matemática.

Estas Olimpíadas visaram essencialmente criar, incentivar e desenvolver o gosto pela Matemática, o treino na resolução

de problemas, o conhecimento matemático e detetar vocações precoces nesta área do saber.

Registamos a participação empenhada dos nossos "matemáticos".

É com muito orgulho que agradecemos a todos os participantes (43 alunos).

CARLA SIMÕES, CÍLIA ROÇAS | MATEMÁTICA



**Pelas 11h05 irá tocar a sirene de alarme
a este sinal todos devem cumprir os 3 gestos de autoproteção:
Baixar – Proteger – Aguardar.
Passado 1 minuto, tocará novamente a sirene,
indicando que terminou o exercício.**

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) promoveu no dia **5 de novembro, pelas onze horas e cinco minutos**, a 9.ª edição do exercício público nacional de sensibilização para o risco sísmico, denominado a terra treme. A data apontada para a sua realização coincide com o dia mundial de sensibilização para o risco de tsunamí, efeméride instituída pela ONU.

Esta iniciativa insere-se nas atividades integrantes da estratégia nacional para uma proteção civil preventiva e visa capacitar a população para saber como agir antes, durante e depois de um sismo, sensibilizando o cidadão para o facto de viver numa sociedade de risco, e desafiando-o a envolver-se no processo de construção de comunidades mais seguras e resilientes a catástrofes.

O exercício propriamente dito compreende a prática de 3 gestos simples que podem fazer a diferença a quem os praticar perante a ocorrência de um sismo. a ação desenrola-se durante um (1) minuto, no qual os participantes, individualmente ou coletivamente, são convidados a executar

os 3 gestos de autoproteção:

BAIXAR – PROTEGER – AGUARDAR.

O agrupamento respondeu positivamente a este convite, com a participação neste exercício como demonstração do seu compromisso pessoal/institucional para com a causa da proteção e segurança, e como forma de apoio e expressão pública do seu envolvimento no exercício a terra treme.

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



ESCOLA FORNECE ÁRVORES ÀS FLORESTAS DO CONCELHO

22nov2021 ESCOLA E COMUNIDADE

Durante a Semana da Floresta Autóctone, alunos Plantam sobreiros da “Maternidade Quercus VNP” nos Baldios de São Miguel.

No ano letivo 2020-21 as turmas do 5º ano de escolaridade semearam bolotas de sobreiro no Viveiro da Escola.

As bolotas “Quercus suber” germinaram e os pequenos sobreiros cresceram ao longo do ano.

No dia 22 de novembro, os mesmos alunos agora das turmas A e B do sexto, acompanhados por Técnicos da Junta de Freguesia de São Miguel e Engenheiros das Zonas de Intervenção Florestal de São Miguel e Lavegadas, procederam à plantação de aproximadamente 60 sobreiros na Zona do Recreio da Fraga em São Miguel de Poiares.

Foi mais uma jornada em defesa da “Árvore Nacional de Portugal” e da biodiversidade da nossa floresta.

O Programa Eco-Escolas agradece a todos os envolvidos e em particular à Junta de Freguesia de São Miguel.

JOSÉ GUILHERME | ECO-ESCOLAS



Irradicação das Ervas-das-Pampas—2nov2022



Dia de Aulas ao ar livre

No dia **4 de novembro**, a turma do 4.º C, do Centro Escolar de Arrifana, no âmbito do “dia de aulas ao ar livre”, fez uma atividade de campo junto à escola, com o objetivo de observar plantas/arbustos e árvores autóctones e acabámos por descobrir uma planta invasora, a acácia ou mimosa.

À volta da nossa escola descobrimos várias plantas e árvores autóctones: carvalhos, pinheiro bravo ou mediterrâneo, castanheiros, sobreiros, medronheiros, tojos, urzes e giestas. Também avistámos vários tipos de cogumelos e outros seres vivos (aranhas, lesmas, caracóis, bichos-de-conta). Observámos, ainda, várias espécies de árvores exóticas em redor da nossa escola. Além disto fizemos recolha de vários materiais para fazermos posteriormente atividades relacionadas com **proteção das espécies autóctones**, semeando algumas sementes, elaboração de trabalhos natalícios com os diversos materiais.

Foi uma atividade divertida e também ficámos a saber mais sobre as plantas e a Natureza.



“A Terra Treme”

Hoje, dia **5 de novembro**, pelas 11h05, no âmbito da iniciativa promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), que pretende chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar e que podem salvar vidas, fizemos, na sala de aulas, o simulacro que se traduz num exercício que tem a duração de apenas 1 minuto, durante o qual nós executámos os 3 gestos que salvam: **BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR...**

Muitas zonas do globo são propensas a sismos e Portugal é um território com zonas particularmente sensíveis a este risco. Podemos estar em qualquer lado quando começar um sismo, mas estaremos preparados para enfrentar uma situação deste tipo e **recuperar dela rapidamente?**

Conheça ou relembre os procedimentos que deve adotar antes, durante e depois de um sismo.



Foi muito divertido!



Comemoração do Dia de S. Martinho

No dia **11 de novembro** comemorámos o dia de S. Martinho em articulação com as outras turmas do Centro Escolar da Arrifana e com o Jardim de Infância.

Fizemos o tradicional magusto com as castanhas assadas no refeitório do Centro Escolar, com a colaboração da senhora cozinheira e suas auxiliares, a quem agradecemos. As “bruxas do Halloween” também nos visitaram e deram-nos algumas guloseimas e **cantámos algumas canções** relacionadas com a festividade.

À tarde, assistimos à representação da lenda de S. Martinho, pelas professoras e educadoras, usando a técnica de “sombras chinesas” e fizemos outras atividades de expressões alusivas ao Dia de S. Martinho.

TOMADA DE POSSE DA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES 2021/22

5nov2021 ESCOLA B+S DR. DANIEL DE MATOS



ALUNOS RECEBEM DIPLOMA DE MÉRITO EM MATEMÁTICA

11nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Turma Salvador Carvalho Trota

5º A Santiago Cruz Lourenço
Tomás Martins Teixeira

5º B Inês Santiago Silva Ramos
Maria Miguel Pimentel Duarte Dos Santos
Beatriz Soares Pedroso

5º C Duarte Vicente Rosa
Maria Laura Vieira Nunes
Tomé Gabriel Rodrigues de Aguiar

Beatriz Paulo da Cunha
Duarte Gomes Póvoa

6º A Guilherme Lopes Gaspar
João Tomás Costa Rodrigues
Rafael Calviello Moraes
Telmo Gabriel Rosa Ferreira

6º B Alberto Veludo Feteira

6º C Mafalda Fernandes Matos
João Tomás De Oliveira Frias

6º D Lara Pia Tonia Watgen
Maria Inês Ferreira Colaço

7º A Afonso Pinto Ramos
Salvador Trafaria Carvalho

7º B João Miguel P. A. Carvalho
André Manuel Feliciano Assunção
Mafalda Monteiro Lourenço

7º C Maria Leonor Vieira Nunes
Mateus Baptista de Carvalho
Mateus Henrique Botacim Lopes
Rodrigo Manuel Barata Novo
Simão Martins Costa

7º D Ana Soraia Da Silva Henriques
Guilherme Vaz Henriques Queirós

7º D Ana Soraia Da Silva Henriques
Guilherme Vaz Henriques Queirós

Ana Francisca Santos Lopes
Fabiana Subtil Coimbra

8º A Francisca Marques Trafaria
Maria Rosário Santos
Pedro José Carvalho Silva

Daniel Candeias Cintrão
Duarte José Rosa Fernandes
Francisco Soares Oliveira

8º B Joana Mafalda Simões Prado
Rodrigo Manuel Almeida Barreirinhas
Samuel José Davie

9º A Simão José Dos Santos Ferreira
Carolina Lopes Lima Fernandes

Diana Beatriz Gomes Fernandes
João Alexandre Reis Simões

9º B Maria Beatriz Cunha da Silva
Ana Luísa Marques Agostinho

9º C Juliana Rita Rodrigues Martins
Maria Pedro Neves Santos



Os alunos que obtiveram nível cinco na disciplina de matemática (no 3º período 2020/2021) receberam o Diploma de Mérito no dia 11 de novembro. Este Diploma foi entregue pelos atuais docentes da disciplina.

Este prémio destina-se a tornar patente o reconhecimento de aptidões e atitudes dos alunos que tenham evidenciado valor e mérito nos domínios cognitivo, pessoal ou social. Assim, pretende-se não só premiar os bons resultados bem como promover o exercício de uma cidadania responsável e ativa, estimular o gosto de aprender e a vontade de se superar a si mesmo, incentivando os alunos na procura da excelência, de modo a promover a valorização do saber e a satisfação da comunidade educativa.

ISABEL VENTURA | MATEMÁTICA

FAZER ARTE COM MATERIAIS DA FLORESTA

17nov2021 CENTRO ESCOLAR DE ARRIFANA

No âmbito da semana da “Floresta Autóctone” foi solicitada a colaboração dos Encarregados de Educação na elaboração de trabalhos com os seus educandos utilizando materiais recolhidos das espécies autóctones da floresta envolvente do meio onde habitam.

Fizeram trabalhos muito bonitos alusivos à quadra natalícia!

Na sala de aula também fomos produzindo alguns trabalhos com os materiais que recolhemos na atividade de campo, no “Dia de aulas ao ar livre” e semeámos sementes de plantas autóctones.

Estamos todos de parabéns!

EULÁLIA FONSECA | 1º CICLO



ALUNOS DO 8º ANO CONHECEM V. N. POIARES COMO UMA VILA CERÂMICA

8nov2021 CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE POIARES



Cerâmica Portuguesa

APTVCV Associação Portuguesa de Cidades e Vilas de Cerâmica

EXPOSIÇÃO ITINERANTE DA APTVCV

A atual panorâmica da cerâmica portuguesa, reúne um conjunto de vilas e cidades que dispõem de uma forte tradição neste ramo, bem como um riquíssimo património ligado à produção artesanal e contemporânea, utilizando a argila como base.

Os 18 municípios da APTVCV esperam uma forte acentuação e evolução cerâmica, refletida nesta exposição itinerante, com o qual se pretende levar até junho do próximo um conjunto de 36 peças de cerâmica, representativas de atividade em exercício em cada um destes territórios.

Com esta iniciativa, pretende-se ainda divulgar o património cerâmico português, levando a presença e destino de uma viagem de descoberta e conhecimento.

The current overview of Portuguese ceramics brings together a group of towns and cities that have a strong tradition in this area, as well as a rich heritage linked to artisanal and contemporary production, using clay as its base.

The 18 members of APTVCV expect a strong accentuation and evolution of ceramics in this itinerant exhibition, which is intended to be carried out until June of the next year, representing a set of 36 pieces of ceramic, representative of activity in exercise in each of these territories.

This initiative seeks to promote the Portuguese ceramic heritage, bringing the presence and destination of a journey of discovery and knowledge.

O Agrupamento Europeu de Cooperação Territorial das Cidades de Cerâmica AEIACC é um organismo no campo da arte e produção cerâmica, sendo uma realidade que atua em onze regiões: Espanha, França, Itália, Alemanha, Portugal, Grécia, Irlanda, Reino Unido, Suécia e Polónia.

The European Group of Territorial Cooperation of Ceramic Cities AEIACC is an organization in the field of art and ceramic production, being a reality that acts in eleven regions: Spain, France, Italy, Germany, Portugal, Greece, Ireland, United Kingdom, Sweden and Poland.

APRENDER AS LINGUAGENS DE PROGRAMAÇÃO E A ROBÓTICA (ROBÔ ROAMER)

17nov21 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

WORKSHOP

PROGRAMAR COM O
ROBÔ
"ROAMER/TARTARUGA"

Robótica Educativa: como
ferramenta ou como objeto
de aprendizagem



CONTEXTUALIZAÇÃO

Com a Robótica Educativa, as crianças podem desenvolver diversas aprendizagens e capacidades relacionadas com a imaginação, a criatividade, a partilha, a ajuda, o raciocínio lógico, o pensamento crítico e a colaboração entre elas preparando-as para uma sociedade global e aprendizagens significativas. As crianças divertem-se ao mesmo tempo que aprendem, deixam de ser sujeitos passivos e passam a ser sujeitos ativos na construção da sua aprendizagem.

10 e 17 de novembro

Formadora: Patrícia Marques
(Técnica de Informática)

Público-alvo: Educadoras do Pré-Escolar,

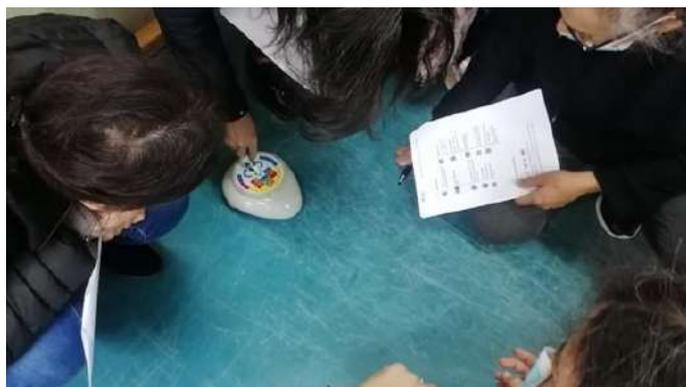
Docentes do 1.º ciclo e outros interessados

Local: Escola EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos

Horário: 16h - 17:30h

OBJETIVOS

- Utilizar a robótica como instrumento de aprendizagem;
- Envolver e motivar as crianças para a aprendizagem e resolução de problemas;
- Promover a autonomia, a criatividade e a imaginação;
- Criar e estimular conhecimento, interagindo com o meio envolvente;
- Desenvolver a lateralidade e orientação espacial;
- Proporcionar um conjunto de atividades interdisciplinares que promovam uma aprendizagem transversal;
- Promover o desenvolvimento pessoal e as relações interpessoais;
- Desenvolver o pensamento crítico, cognitivo e lógico (matemática).



PATRICIA MARQUES | INFORMÁTICA



ACREDITAR NO FUTURO!

DIA DO PIJAMA ENVOLVE ALUNOS DO AGRUPAMENTO

18nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



No âmbito de Cidadania do 2.ºCEB e abordando a temática "Direitos das Crianças", as docentes da disciplina, desafiaram a Comunidade Educativa a participar em atividades relacionadas com o Dia do Pijama.

O Dia Nacional de Pijama é uma iniciativa e marca registada da Mundos de Vida, que faz parte da Missão Pijama. Anualmente promovem este dia como forma de alertar para um dos direitos mais importantes - "Uma criança tem direito a crescer numa família".

Ao longo da semana passada, alunos do 5º e 6º ano prepararam atividades de caráter lúdico e pedagógico, como a leitura da história "O Elefante Sortudo", a construção de "Casas do Pijama" em formato de mealheiro e um marcador de porta com a mensagem "Somos família Pijama". Também nas aulas de Educação

Tecnológica foram elaboradas Casas que simbolizam o lar e o conforto a que toda a criança tem direito. Na disciplina de Português, a temática foi mote para diversos poemas e rimas.

A parte vocal foi gravada nas aulas de Educação Musical com a participação de todos os alunos. Em Cidadania e Educação Física ensaiou-se a coreografia da autoria do padrinho da iniciativa - "Cifrão".

Este hino oficial "Acreditar" cantado por Soraia Ramos invadiu as salas e o campo da Escola. Foi uma ação conjunta do programas PES, Eco-Escolas, CPCJ, Associação de Estudantes e Estagiários de Educação Física, culminando numa apresentação de pijamas, cor, alegria e união por uma causa!

Agradece-se também o apoio das

famílias, na elaboração das Casas dos Pijamas e contribuição dos donativos, que serão enviados para a Mundos de Vida.

Por seu lado, os alunos do Curso Profissional de Restaurante/Bar, a Associação de Estudantes, a equipa PES - AEVNP, a educadora social, Soraia Fernandes e a CPCJ de VNP fizeram questão de assinalar o 32º aniversário da "Convenção Internacional sobre os Direitos das Crianças" e "Dia Nacional do Pijama" com a dinamização de uma ação de sensibilização alusiva a esta temática.

A ação decorreu no mercado municipal, na manhã do dia 20 de novembro e foi abrilhantada pelos alunos da Academia de Música Gabriel de Matos.

LILIANA BRITES | CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO

O NOSSO AGRUPAMENTO É "ESCOLA AMIGA DA CRIANÇA"

20nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

As escolas deixaram de ser espaços físicos onde se aprende, edifícios rodeados de gradeamentos e fechados dentro de muros e paredes.

As escolas de hoje são menos palpáveis, são ideais que se tornam realidade, olhando para os alunos como seres plenos, que não buscam apenas conhecimentos, mas que querem crescer como seres humanos. E é isso que as escolas procuram cada vez mais: o desenvolvimento integral do aluno, a realização plena e, claro, a felicidade de crescer.

E são tantas as escolas que querem partilhar as suas ideias, os seus projetos, os resultados conquistados, a sua felicidade e dos seus alunos. Na 4.ª edição da Escola Amiga cerca de 5000 escolas quiseram divulgar as suas ideias, as suas conquistas, os caminhos palmilhados. Cerca de 3400 destas escolas foram distinguidas. Todas extraordinárias,



ESCOLA AMIGA DA CRIANÇA

todas tão ricas e envolventes.

Ao longo destes anos de Escola Amiga, cerca de 6000 escolas foram já distinguidas, porque são especiais para nós e para cada um dos envolvidos, que em conjunto vêm dar nova vida à escola.

Obrigada.

A Equipa Escola Amiga da Criança.

LEYA EDUCAÇÃO

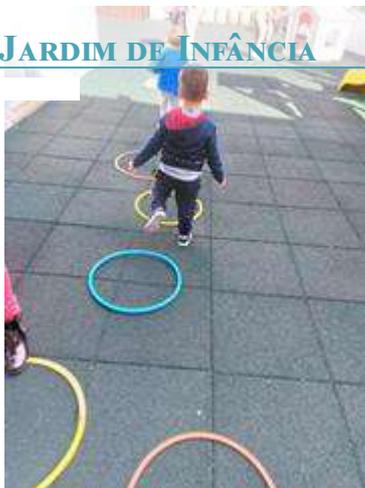
DIA DE AULAS AO AR LIVRE NO JARDIM DE INFÂNCIA

4nov2021 JARDIM DE INFÂNCIA DE SANTO ANDRÉ

As atividades ao ar livre são uma prática diária na educação pré-escolar.

No Dia de Aulas ao Ar Livre, os jardins de infância não poderiam deixar de assinalar esta data. Gincanas, histórias, passeios e outras atividades marcaram este dia especial.

ALBERTINA RAMOS | EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR



COMPETIÇÃO KAHOOT ASSINALA O DIA DO NÃO FUMADOR

17nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

LÚCIA PINTO | PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



PARA RECEBER BEM: POTE DO SUCESSO E POTE DOS DESEJOS

21nov2021 PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE | PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR (PNPSE)

Pote dos desejos - receção dos alunos do 5º ano

Cada aluno deverá completar a frase "Neste ano letivo gostava de..." e colocar no "pote dos desejos". No final do período ou no final do ano letivo, o "pote dos desejos" deve ser aberto, os desejos devem ser lidos e partilhados.

Objetivo: Promover o acolhimento e integração dos alunos no 2º ciclo; Potenciar o envolvimento dos alunos em atividades a decorrer durante o ano letivo; Auscultar os alunos sobre os seus interesses e motivações.



Pote do sucesso - receção dos professores

Cada participante deverá escrever um desejo que gostava de ver realizado ao longo do ano letivo, num recorte de papel, e colocar no "Pote do Sucesso" (por exemplo: completar a frase "Neste ano letivo gostava de..."). No final do ano letivo, o "Pote do Sucesso" será aberto, numa iniciativa de convívio entre todos, os desejos serão partilhados e verificar-se-á a sua concretização através de um momento de reflexão.

Objetivo: Promover a entreatajuda, o envolvimento e o sentimento de pertença entre a comunidade escolar; Auscultar os professores sobre os seus interesses e motivações para o presente ano letivo.



SORAIA FERNANDES | EDUCAÇÃO SOCIAL LÚCIA PINTO | PES

ALUNOS DO 12º C1 ALIMENTAM ARANHA DE ESTIMAÇÃO

nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



COZINHA UNE ALUNOS FRANCESES E PORTUGUESES

21a26nov AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Na semana de 21 a 26 de novembro de 2021, os alunos do Curso Profissional de Técnico(a) de Cozinha (12°C2) receberam os alunos da escola de Cholet (França), “La Maison Familiale et Centre de Formation d’Apprentis de la Bonnauderie”.

Esta visita de estudo inscreve-se no projeto “Conhecimento & Valor 2021/23” do programa Erasmus+ da União Europeia dinamizado pelo Agrupamento de Escolas de V. N. Poiares e apoiado pela Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares.

Os alunos observaram a confeção da chanfana promovida pela Confraria da Chanfana e degustaram este e outros pratos típicos. Conheceram com detalhe o processo artesanal da produção de pão em forno a lenha da Padaria da Portela (Vale do Tronco) e o funcionamento do Lagar do Relvão em S. Pedro de Alva através de uma apresentação detalhada pelo proprietário.

Numa visita guiada, observaram os espaços e instrumentos de trabalho no Restaurante A Estrela da Mó. Ainda visitaram as Caves Aliança em Sangalhos e o Museu do Porco na Pampilhosa com o museu etnográfico da Casa Quinhentista. O dia mais entusiasmante foi quando grupos de alunos portugueses e franceses elaboraram pratos e doces regionais dos seus países na Cozinha e Restaurante Pedagógico da nossa escola.

Esta Visita de Estudo mostrou a riqueza da nossa gastronomia e da nossa cultura. Permitiu superar as diferenças sociais e culturais e desconstruir os estereótipos, promovendo o respeito e a tolerância.

O programa permitiu ainda descobrir o património português e ofereceu experiências educativas muito ricas em diversas disciplinas, tais como economia, francês, inglês, tecnologias da informação, matemática, biologia, história e artes, sobressaindo um bom desempenho dos alunos na partilha de saberes, num ambiente de sã e agradável convivência.

ALCINO SIMÕES | ERASMUS+



DIA DO DIPLOMA

19nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



CELEBRAR A FLORESTA AUTÓCTONE

22a26nov SEMANA DA FLORESTA AUTÓCTONE

Poda de Árvores na Floresta Pedagógica

Com a orientação do Sr. Samuel Vieira da LPN (Liga para a Proteção da Natureza), alguns alunos da turma C do 9º ano, aprenderam técnicas de poda de árvores na Floresta Pedagógica da nossa escola.

Neste dia 26 de novembro, o objetivo foi permitir um crescimento mais rápido das árvores e o equilíbrio da sua estrutura.

Uma tarde de sol em que todos os presentes se divertiram!...

O Programa Eco-Escolas agrade à LPN mais esta parceria!



Floresta Encantada - Maria Miguel 6º B

Concurso de fotografia "Floresta Pedagógica. Uma Floresta Autóctone"

Não foram muitos, mas foram empenhados, os participantes que fotografaram a nossa bela "Floresta Pedagógica". Realce para os amarelos e avermelhados que tomam conta da "Floresta Pedagógica" no outono.

No próximo desafio, esperamos contar com a tua participação!

JOSÉ GUILHERME FÉTEIRA | Eco-ESCOLAS



Azevinho Natalício - André Assunção 8º C

Na semana da floresta autóctone, as crianças do Jardim de Infância de S. Miguel realizaram várias atividades em que estiveram próximas da natureza envolvente, explorando, recolhendo e observando diferentes elementos da natureza. Foram sensibilizados para a diversidade da floresta e a sua importância como recurso natural local.

Desta forma demos início a todo o trabalho com uma saída ao espaço circundante do Jardim de Infância.

Posteriormente, foram efetuadas diversas sementeiras e plantações no sentido de **valorizar o contacto com a terra**, conhecendo desta forma as sementes da época. O tema abordado durante toda a semana culminou com diferentes atividades ao nível da Expressão Plástica.

GABRIELA PEREIRA E OLGA ROSÁRIO | Educação de Infância



Na semana de **22 a 26 de novembro**, comemorou-se a "Semana da Floresta Autóctone". Foi trabalhada a importância das florestas autóctones para o equilíbrio da fauna e da flora locais.

Estas plantas são muito resistentes a períodos de seca ou de chuva intensa ajudando a manter a fertilidade do espaço natural e o equilíbrio biológico das paisagens. Também servem de abrigo a um grande número de animais.

Os alunos das turmas do 1º e 2º ano de S. Miguel de Poiares realizaram **uma sementeira de bolotas**. Depois de germinarem, as novas plantas serão colocadas em espaços a designar.

MARIA LÍDIA FERREIRA | 1º CICLO

Inseridas na Comemoração da Semana da Floresta Autóctone (22 a 26 de novembro), decorreram duas atividades que pretendiam ir ao encontro desse mesmo tema.

No Bloco D, no Cantinho do Ciência Viva, esteve patente a Exposição "Porque mudam as folhas das árvores de cor, no Outono?", com exemplares de folhas de árvores autóctones, a explicação da mudança dos pigmentos existentes nas folhas, bem como frutos e hortícolas existentes no outono, com referência às suas propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, entre outras.

Sugestões frutíferas para uma boa saúde!

Na Biblioteca, no dia **24 de novembro**, os alunos das 4 turmas do 8º ano realizaram experiências científicas subordinadas ao tema "Adeus Verdes; Olá amarelos e avermelhados!", dinamizadas pela docente Sara Rosário. Para além de sugestões de "como elaborar um saquinho cheiroso com folhas – alfazema, louro e eucalipto", os alunos puderam realizar uma cromatografia com pigmentos verdes. Também "procuraram os embriões escondidos" dentro das sementes de árvores autóctones para assim compreenderem o processo de crescimento e desenvolvimento de uma árvore. Crescer num bom solo, ser capaz de produzir o "seu próprio alimento", colocá-lo à disposição dos seres heterotróficos e ainda fornecer-lhes oxigénio.

Árvore:

Uma máquina natural ao dispor da Humanidade!



ISABEL AFONSO E SARA ROSÁRIO | CLUBE CIÊNCIA VIVA



**DIA
ECO-ESCOLAS

SEMANA DA
FLORESTA
AUTÓCTONE**

22 A 26 DE NOVEMBRO



*CONCURSO DE FOTOGRAFIA *

EXPOSIÇÕES *PALESTRAS * EXPERIÊNCIAS

* PLANTAÇÃO DE AUTÓCTONES

*SEMENTEIRA DE QUERCUS



EXPOSIÇÃO JARDINS DA ALMA

28nov2021 CENTRO CULTURAL DE POIARES

Os alunos do 3º ciclo de EV foram os primeiros a deslocarem-se ao CCP para visitar a exposição. Posteriormente a visita foi alargada aos alunos do 2º ciclo, tendo sido acompanhados pelos professores de EV e ET.

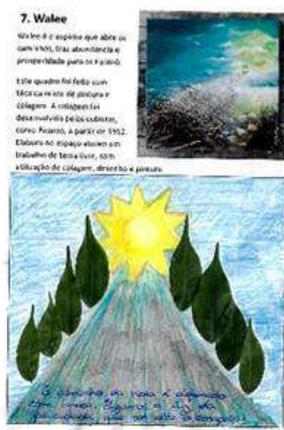
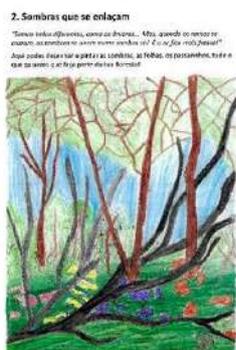
Todas as turmas puderam conhecer a artista Ana Maria PAS, ver vídeos sobre a natureza e a cultura indígena da tribo brasileira Fulniô, dialogar com a artista sobre as obras e a criatividade, interagir num momento musical coletivo em palco com percussões e harpa, e, por fim, visitar a exposição, entrando em contato direto com as obras. Todos receberam um guião com imagens a cores, fotocopiado pela Câmara Municipal, para aí demonstrarem a sua sensibilidade e criatividade. Posteriormente este

guião foi entregue para avaliação à professora de EV.

Na turma do 9º B, o aluno Rodrigo Barreirinhas mostrou interesse em tocar em conjunto com a harpa, sendo que na visita da sua turma, acompanhou duas músicas com bombardino, sendo uma da sua autoria.

Esta atividade original veio proporcionar a reflexão sobre o que cada aluno teria a contribuir numa apresentação conjunta, tendo sido então organizado o espetáculo final da visita no dia 28 de novembro, com a participação de 19 alunos do 9º ano, turmas A e B, que contribuíram com poemas originais, músicas e dança, entre outras atividades.

ANA SILVA | EDUCAÇÃO VISUAL



Mensagens a Tafkea – alguns contributos registados no Guião da Visita

- A nossa paixão pela terra leva-nos a acreditar que juntos somos mais fortes. Mateus Carvalho 8ºC
- A vida é sagrada para todos os que na terra vivem. Melinda 7D
- A natureza é nossa mãe, devemos respeitá-la. Lara Watgen 7D
- Faça ver aos homens que é urgente salvar o nosso Planeta Terra! Mª Luísa 9A
- Acreditar na vida e no futuro é conhecer o passado e amar... amar-nos a nós, aos outros e à natureza que é o nosso lar! Maria Santos 9A
- É um homem sábio e que interpreta a mãe natureza de forma interessante. Mª Leonor 8C

Obrigada por nos dar a oportunidade deste espetáculo incrível. Duarte 9B



O que é a energia da Mãe Terra? – alguns contributos registados no Guião da Visita

- Para mim é a meditação, respiração mais profunda quando estou cercada pela natureza. Lara 9A
- A energia da mãe terra para mim é as forças do vento, das águas, dos animais, de tudo o que a natureza constrói para dar beleza a este planeta e alimentar os nossos olhos. Fabiana 9A
- É uma energia única que vem do meio ambiente, da natureza, mas principalmente de todos do mundo. Leonor 7A
- A energia da mãe terra é para mim é a natureza, a água a correr dos riachos, rios e cascatas, são os animais a correr, sentindo-se livres, é o ar puro e limpo, é o vento a soprar sobre as árvores, é a chuva a cair sobre as flores, é a vida! Duarte 9B
- Mãe Terra, por mais figurativo que nos pareça, não é um nome literal. É alguém que se esforça por nos abraçar a qualquer custo e a quem nós viramos as costas. Francisco Oliveira 9B

VIDEOCONFERÊNCIA ENTRE ALUNOS DE VN POIARES E DE CHOLET, FRANÇA

17nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Os alunos do Curso Profissional de Cozinha (12°C2) participaram numa videoconferência com a escola francesa de Cholet no dia 17 de novembro. Cada aluno português apresentou-se em francês e cada aluno francês apresentou-se lendo um texto em português. Esta atividade preparou a deslocação dos alunos franceses que se realizou na semana seguinte, no âmbito do nosso projeto Conhecimento & Valor, Erasmus+, do Agrupamento.

ALCINO SIMÕES | ERASMUS+



ENTREGA DE DONATIVO À LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO PELO 8°C

25nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



UNIVERSITÁRIOS VISITAM PROFESSORES E EX-COLEGAS

26nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



NATAL SUSTENTÁVEL

dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Inserido nas atividades dinamizadas pelo Clube Ciência Viva na Escola, realizou-se uma Exposição, em dezembro, que esteve patente no “Cantinho das Ciências”, no Bloco D, subordinada ao tema “Natal Sustentável”. Pretendeu-se que a Comunidade Educativa ficasse sensibilizada pelos desperdícios que o Natal gera, mostrando alternativas, quer na elaboração de pequenos presentes com as nossas mãos, quer com a utilização/reutilização de uma série de materiais para fazer decorações diferentes, numa tentativa de consumir menos e poupar dinheiro e recursos. A utilização de pilhas recicláveis, sacos de pano, outros materiais que não o plástico, materiais sazonais,

levaram a Ciência a mostrar que este Natal pode (e tem de) ser mais sustentável.

ISABEL AFONSO | CLUBE CIÊNCIA VIVA



9 formas para tornar o seu Natal mais sustentável

- 1 Construa as suas decorações de Natal: reutilize materiais de papel, cartão e plástico.
- 2 Na iluminação de Natal opte por lâmpadas de baixo consumo.
- 3 Evite adquirir produtos e alimentos excessivamente embalados, que tornam o produto mais caro e a sua reciclagem mais difícil.
- 4 Opte por fazer os seus presentes, ofereça compostas, bolachas caseiras ou vasos com plantas.
- 5 Embrulhe os presentes de Natal reutilizando materiais de forma original.
- 6 Reduza o desperdício alimentar, não exagere nas quantidades e aproveite as sobras.
- 7 Na Ceia de Natal, opte por consumir produtos locais, faça sumo natural com laranjas da época e utilize guardanapos de pano.
- 8 Opte por utilizar pilhas recarregáveis nos brinquedos e máquinas fotográficas. Uma pilha recarregável equivale a 1000 pilhas descartáveis.
- 9 Separe corretamente os resíduos produzidos - papel/cartão, plástico/metálico e vidro - e coloque-os no ecoponto.

ALUNOS COMEMORAM RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA

dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

As turmas A e D do 8ºA ano realizaram trabalhos escritos e em power-point que foram apresentados em contexto de sala de aula. A finalidade principal foi a comemoração de mais um aniversário da Restauração da Independência Portuguesa, ocorrida no dia 1 de dezembro de 1640.

JORGE OLIVEIRA | HISTÓRIA



MIÚDOS A VOTOS: QUAIS OS LIVROS MAIS FIXES?

dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Os alunos do 6º ano participaram na primeira fase da atividade “Miúdos a Votos: quais os livros mais fixes?”. Esta iniciativa da Rede de Bibliotecas Escolares e da VISÃO Júnior promove, simultaneamente, leitura e cidadania.

Esta primeira fase de “Miúdos a Votos” corresponde à apresentação de candidaturas numas eleições políticas. Fazendo um paralelismo com as

eleições legislativas que se vão realizar a 30 de janeiro, os alunos propõem os seus candidatos, tal como os partidos têm de apresentar as suas listas de candidatos a deputados até 20 de dezembro. Os livros que reunirem maior número de candidaturas serão aqueles que irão às eleições nacionais. Os nomes dos títulos serão anunciados até 6 de janeiro.

A EQUIPA DE «MIÚDOS A VOTOS»
TERESA MENESES | PORTUGUÊS



A ÁRVORE SOLIDÁRIA

dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

A 2ª Edição da Árvore Solidária, foi construída com bens essenciais, doados por toda a comunidade escolar e local. Estes bens essenciais foram transformados em Cabazes Solidários e entregues a famílias com crianças e jovens, numa condição social frágil, de Vila Nova de Poiares.

Neste Natal de 2021, um gesto solidário fez uma família mais feliz!

Objetivos:

- Promover o espírito solidário e de entajuda entre toda a comunidade, assim como o sentimento de pertença e o "colocar-se no lugar do outro".

- Proporcionar aos alunos o espírito de iniciativa e de proatividade, tendo eles nesta ação um papel ativo com a divulgação da atividade e a construção dos Cabazes Solidários.

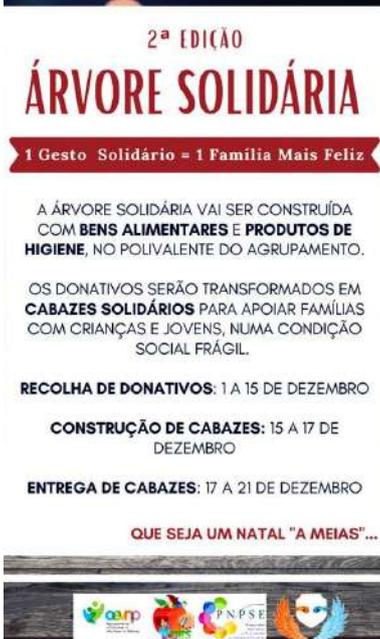
- Promover os valores da igualdade e equidade entre os alunos.

- Ensinar aos outros uma outra forma de transmitir e expressar afetos, através da partilha e da solidariedade.

Os Cabazes Solidários foram entregues a 24 famílias referenciadas pelos Diretores de Turma e pela Educação Social do Agrupamento de Escolas de V. N. de Poiares em articulação com os serviços de Ação Social do Município. Foi ainda entregue um cabaz solidário às crianças e jovens da Comunidade Juvenil de Olho Marinho.

Esta atividade envolveu a Associação de Estudantes, o Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar (PNPSE), o Projeto de Educação para a Saúde (PES) e diversas disciplinas.

SORAIA FERNANDES | EDUCAÇÃO SOCIAL



2ª EDIÇÃO
ÁRVORE SOLIDÁRIA

1 Gesto Solidário = 1 Família Mais Feliz

A ÁRVORE SOLIDÁRIA VAI SER CONSTRUÍDA COM **BENS ALIMENTARES E PRODUTOS DE HIGIENE**, NO POLIVALENTE DO AGRUPAMENTO.

OS DONATIVOS SERÃO TRANSFORMADOS EM **CABAZES SOLIDÁRIOS** PARA APOIAR FAMÍLIAS COM CRIANÇAS E JOVENS, NUMA CONDIÇÃO SOCIAL FRÁGIL.

RECOLHA DE DONATIVOS: 1 A 15 DE DEZEMBRO

CONSTRUÇÃO DE CABAZES: 15 A 17 DE DEZEMBRO

ENTREGA DE CABAZES: 17 A 21 DE DEZEMBRO

QUE SEJA UM NATAL "A MEIAS" ...



Trabalhos elaborados pelos alunos em Educação Visual. As vendas reverteram em donativos para a Árvore Solidária.



FEIRA DE MINERAIS

10dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Físico-Química



MURAL DOS DIREITOS HUMANOS

10dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Construção de mural sobre os Direitos Humanos e produção de vídeo sobre a pesquisa de imagens/acontecimentos onde são violados os Direitos Humanos e pesquisa de organizações que lutam pelos Direitos Humanos.

Participantes: alunos do 7º e 8º ano

Objetivos: Consciencializar sobre os Direitos Humanos e a sua violação na atualidade; Conhecer a história dos Direitos Humanos e as organizações que lutam a seu favor.

Esta atividade envolveu o projeto de Cidadania e Desenvolvimento e o Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar (PNPSE).

SORAIA FERNANDES | EDUCAÇÃO SOCIAL



DOCENTES APERFEIÇOAM O DIGITAL

dez2021 CENTRO DE FORMAÇÃO DE ASSOCIAÇÃO DE ESCOLAS MINERVA



A capacitação digital dos docentes é determinante para o desenvolvimento de modelos inovadores associados aos processos de ensino e de aprendizagem. A Resolução do Conselho de Ministros n.º 30/2020, que aprova o Plano de Ação para a Transição Digital, prevê um investimento nas competências digitais (CD) dos docentes e dos formadores. Considera-se fundamental que os docentes desenvolvam as

competências digitais para exercerem uma cidadania ativa e usar as ferramentas digitais.

O Centro de Formação Minerva promoveu a formação de 50 horas “Capacitação Digital de Docentes - Nível 2” entre os meses de setembro a dezembro destinada a professores de todos os níveis de ensino.



ALGARVE É TEMA DE LANCHE NA COZINHA PEDAGÓGICA

10dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



OLETE LOPES



CORTA-MATO ANIMA FINAL DO PERÍODO

16dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Decorreu na passada 5ª feira, dia 16 de dezembro de 2021, o Corta-Mato de Natal, uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do nosso Agrupamento. Este ano letivo, devido à Pandemia relacionada com o CoVid-19, foi imprescindível definir novas regras para que a prova se pudesse realizar. Para cumprir todas as normas e orientações da DGS para as provas deste tipo, foi necessário apurar os alunos por tempos nas aulas de Educação Física.

No local da prova, campo de jogos, só puderam estar presentes os alunos que correram e não houve assistência. Os alunos participantes só poderiam dirigir-se para o local da prova à hora definida e entre cada prova/escalão havia uma paragem de 45 minutos. Este ano, devido a estas condicionantes participaram 73 alunos distribuídos pelos diferentes escalões/género (Infantis A e B, Iniciados e Juvenis). Estiveram ainda envolvidos nesta organização alguns alunos das turmas do 9A e B e 10B.

Esta excelente prova realizou-se no recinto escolar da Escola 2,3/S Dr. Daniel de Matos, num trabalho de equipa de todos os professores de educação física e alunos. É de realçar ainda a excelente reportagem da Professora Patrícia Marques, que pilotando com extraordinária perícia o drone cobriu toda a prova e conseguiu captar momentos verdadeiramente magníficos e únicos. No final, todos os participantes tiveram direito a um sumo e a uma fruta. Os alunos que conquistaram os quatro primeiros lugares receberam uma medalha.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES
| DESPORTO ESCOLAR



O Programa Academia Digital para Pais é uma iniciativa da E-REDES em parceria com a Direção-Geral da Educação, que dá a possibilidade aos pais e aos encarregados de educação, de crianças do Ensino Básico, de frequentar ações de formação promotoras de competências digitais. Esta é a 2.ª edição e pretende-se, assim, continuar a dotar as famílias de competências digitais básicas que facilitem o acompanhamento escolar dos filhos e ainda lhes facultem ferramentas de integração, essenciais na sociedade atual. O programa consiste na utilização segura da Internet, das redes e dos computadores.

Numa fase de acentuada transição digital da sociedade, em que as escolas se encontram envolvidas em processos de modernização tecnológica, torna-se fundamental que os pais e encarregados de educação consigam acompanhar os seus filhos numa utilização segura das tecnologias digitais, das redes e da Internet. Desta forma, pretende-se que as famílias desenvolvam atitudes críticas, refletidas e responsáveis no uso de tecnologias, ambientes e serviços digitais, que desenvolvam competências de pesquisa e de análise de informação disponível na Internet e que melhorem as



capacidades de comunicar de forma adequada, aquando da utilização de meios e de recursos digitais.

No agrupamento decorreu entre os dias 22 de novembro e 13 de dezembro a

formação nível 1, com a participação de quatro alunos voluntários da turma do 8.º A, Salvador Carvalho, Francisco Pereira, Rodrigo Carvalho e David Xavier sendo a formação assegurada por estes alunos, com o apoio das coordenadoras da ação Patrícia Marques e Soraia Fernandes.

O feedback das aprendizagens adquiridas por parte dos formandos que participaram na formação, foi muito positivo havendo interesse dos mesmos no sentido de fazerem parte da turma a ser constituída no 2.º Período para obter o nível 2.

Também os alunos voluntários desempenharam bem o seu papel, na exposição dos conteúdos e apoio individualizado aos formandos. No final da formação ainda se disponibilizaram para integrar a turma de nível 2 como formadores voluntários.

No final da formação, todos receberam um certificado de participação entregue pelo diretor da escola, Eduardo Sequeira.

PATRICIA MARQUES | INFORMÁTICA
SORAIA FERNANDES | EDUCAÇÃO SOCIAL

OS MAIS PEQUENOS PREOCUPAM-SE COM O AMBIENTE

15dez2021 CENTRO ESCOLAR DE SANTO ANDRÉ

Os alunos do 4º ano do Centro Escolar de Santo André participou na ação Green Cork da Quercus. Um Natal sustentável.



UM PRESENTE ESPECIAL

17dez2021 CENTRO ESCOLAR DE S. MIGUEL

O Natal de 2021 fica marcado com a prenda, com que o Pai Natal da Junta de Freguesia de S. Miguel brindou os alunos do 1º ciclo e do Pré-Escolar do Centro Escolar de S. Miguel. As tão esperadas mesas chegaram! Uma para o 1º ciclo e outra para o Jardim de Infância. Um grande obrigado à Junta de Freguesia que nos ouviu e aos pais que reforçaram o nosso pedido.

LÍDIA PINHEIRO | 1º CICLO



O Dia Internacional das Pessoas com Deficiência é celebrado anualmente a 3 de dezembro. O seu objetivo é promover os direitos e bem-estar das pessoas com deficiência na sociedade e a sua participação nos vários domínios social, cultural, económico e político.

Além disso, este dia visa também sensibilizar para o cumprimento da «Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência» e para a implementação da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, no que concerne aos objetivos que, direta ou indiretamente, se relacionam com esta causa. Como acontece todos os anos, a nossa Escola juntou-se à iniciativa e comemorou no dia 9 de dezembro de 2021 esta data. Em parceria com o Clube Academia de Badminton Regional e Inclusiva da Lousã - Serpins, pôs em prática o projeto "Supera-te com o Badminton", aprovado pelo IPDJ. Durante este dia contamos com a presença da Seleção Nacional de Parabadminton, atletas do Clube Bádminton Athlos Ourense e alunos das turmas do 5º ano de escolaridade.

Os atletas interagiram com os alunos da nossa escola, quer através de demonstração de alguns movimentos em cadeira de rodas, quer através de situações de jogo 1x1/2x2. Os alunos conseguiram observar que apesar das deficiências motoras que estes atletas possuem, com persistência, empenho, dedicação e acima de tudo acreditando, as adversidades podem ser minimizadas.



Em tempos de pandemia, não foi possível convidar outras instituições, tais como a APPACDM. Foi um momento diferente, mas com muita alegria, empenho e dedicação dos intervenientes.

Obrigado a todos por este excelente momento de convívio.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES | DESPORTO ESCOLAR



A ESCOLA VAI AOS TRILHOS

12dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Realizou-se pelas 9h do dia 12 de dezembro a caminhada pela variante dois e três dos trilhos da Ribeira de Poiares, intitulada "A Escola vai aos Trilhos".

Esta caminhada foi dinamizada pelo núcleo de estágio de Educação Física, no âmbito do Plano Estratégico do Desporto Escolar 2021/25, sobre o seu eixo Envolvimento nas Comunidades, e do Projeto Erasmus+ Sport Nature 3.0 da Câmara Municipal de V. N. Poiares.

Esta atividade foi gratuita e destinada a toda a comunidade educativa (alunos, pais, professores, assistentes operacionais e famílias). Pretendeu-se promover a prática de atividade física ao ar livre, a saúde e o bem estar físico e psicológico, numa parceria estratégica entre o Agrupamento de Escolas de V. N. de Poiares, a Câmara Municipal de V. N. de



Poiares e a Associação Recreativa de S. Miguel.

chegada ao ponto inicial.

A concentração foi junto à escola EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos e o percurso rondou os 8 e os 9 km, entre a saída e a

Foi uma atividade muito agradável que promoveu o bem estar físico, mental e uma convivência boa entre todos os participantes.

ALMOÇO NO RESTAURANTE PEDAGÓGICO

15dez2021 ENSINO PROFISSIONAL



QUEM É O TEU AMIGO SECRETO?

17dez2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Construção de um momento de partilha, reflexão e relaxamento entre o pessoal não-docente, através de uma dinâmica de grupo com o "Amigo Secreto".

Objetivos: Proporcionar um espaço de partilha e entretenimento ao pessoal não-docente; Motivar e reforçar o papel do pessoal não-docente em contexto escolar.

SORAIA FERNANDES | EDUCAÇÃO SOCIAL



Na Escola Dr. Daniel Matos existe

uma Maternidade Quercus?

Anualmente, os alunos dos 5.ºanos recolhem e semeiam bolotas de sobreiro (*Quercus suber*) na Maternidade Quercus, no pavilhão C.

Ao longo do ano monitorizam a sua germinação e o seu crescimento, com o objetivo de continuar a reflorestar com árvores autóctones a floresta do concelho de Poiares. As Juntas de Freguesia solicitam essas árvores e também com a ajuda dos alunos procedem à sua plantação.

Este ano, os alunos das turmas C e D do 5º ano semearam aproximadamente 80 bolotas de sobreiro. Para onde irão no próximo ano?

PROFESSORES DE CIÊNCIAS NATURAIS DO 2º CICLO | Eco-ESCOLAS.



ALUNOS RECEBERAM PRESENTES

17dez2021 CENTRO ESCOLAR DE ARRIFANA

Os meninos e meninas do Centro Escolar de Arrifana tiveram direito a umas lembranças, elaboradas com materiais reciclados.

Ficaram muito mimosos!



FINAL DE PERÍODO MUITO ANIMADO

17dez2021 CENTRO ESCOLAR DE ARRIFANA

O dia 17 de dezembro foi o nosso último dia de aulas do 1.º período. Foi um dia muito preenchido, mas, ao mesmo tempo, muito interessante e bonito.

O Centro Escolar de Arrifana foi o palco do teatro apresentado pelo CTEP, com a colaboração de Gabriel Matos na música. Os alunos, educadoras, professoras e auxiliares divertiram-se imenso com os duendes do Pai Natal. O mesmo aconteceu nos outros Centros Escolares...

Recebemos presentes da Junta de Freguesia de Arrifana, a quem agradecemos na pessoa do Sr. Presidente da Junta de Freguesia.

Posteriormente, tivemos o prazer de receber, mais uma vez, a Sra. Psicóloga Andreia Carvalho, que nos veio contar mais uma bonita história "O Tesouro do João", a partir da qual nós fizemos bonitos desenhos para enviar ao João.

Além disso, também concluímos os nossos trabalhos natalícios.

EULÁLIA FONSECA | 1º CICLO



CHEGAMOS AO NÍVEL III DO SELO ESCOLA SAUDÁVEL

28nov2021 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

O Agrupamento de Escolas de V. N. Poaires viu o seu esforço reconhecido, enquanto Escola Promotora da Saúde, ao ser novamente contemplado com o SELO ESCOLA SAUDÁVEL/nível III (avanzado), com validade de dois anos, podendo ser usado até ao final do ano letivo 2022/23.

Este prémio, atribuído pela Direção Geral da Educação, distingue as escolas que sistematicamente se preocupam em criar um ambiente saudável para o desenvolvimento de

competências ao nível do bem-estar e saúde, das relações interpessoais, do desenvolvimento pessoal e autonomia e para o aumento da literacia em saúde.

Porque todos os membros da comunidade escolar trabalham em conjunto, para proporcionar aos/às alunos/as, docentes e não docentes, vivências positivas que promovam e protejam a saúde de cada elemento da comunidade escolar.

ESTÃO TODOS DE PARABÉNS!

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



SABER QUE MUITO MAIS ACONTECEU...

Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poaires Set a dez 2021

A

- ◆ Manuais Escolares Gratuitos (MEGA) - set2021
- ◆ Obras de substituição das coberturas da escola EB2,3/S Dr. Daniel de Matos - set2021
- ◆ Aquisição de Equipamentos de Proteção Individual (EPI)
- ◆ Bolsas de Mérito
- ◆ Reuniões de Apresentação do Ano Letivo
- ◆ Plano Casa - apoio na C. S. Francisco de Assis - 2021/22
- ◆ Passaportes de Cidadania
- ◆ Atividades do Programas de Mentoria
- ◆ Plano de Ação Estratégica
- ◆ Atividades do Plano Nacional das Artes
- ◆ Atividades do Plano de Ação para o
- ◆ Desenvolvimento Digital das Escolas (PADDE)
- ◆ Atividades da Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva (EMAEI)
- ◆ Atividades do CATL - Cáritas
- ◆ Atividades DAC
- ◆ Atividades do Projeto MAIA (Avaliação Pedagógica)
- ◆ Atividades de Prevenção Segurança e Emergência
- ◆ Testes à Covid-19
- ◆ Participantes na Olimpíadas da Língua Portuguesa
- ◆ Parlamento dos Jovens
- ◆ Histórias Ajudaris
- ◆ Campanha ADOTA UMA GARRAFA
- ◆ Projeto 10 Minutos a Ler
- ◆ Plano de Contingência
- ◆ Magusto e Dia de S. Martinho na EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos - 11nov2021
- ◆ Sessão musical com os alunos do professor João Cruz - 12nov2021
- ◆ 1.ª Assembleia de Delegados e Subdelegados de Turma - 17nov2021
- ◆ Jovens Autarcas Campanha e Eleições - 22nov2021
- ◆ Observação Inter pares de professores
- ◆ Ida ao Cinema em Coimbra - 7dez2021
- ◆ Idosos Contam Histórias no JI de S. Miguel (iCreate) - 14dez2021
- ◆ ...

QUERES SER REPÓRTER JEP ?

2021/22



Todos os dias há atividades para registar!

Regista as atividades nas escolas de V. N. Poaires com textos ou imagens.

Para ser Repórter de Imagem usa o teu telemóvel ou uma máquina fotográfica.

Para ser Repórter de Texto escreve uma notícia.

As tuas atividades de repórter JEP poderão ser valorizados nas tuas disciplinas.





SABOREAR AS VITÓRIAS AEVNPoiares 2021/22

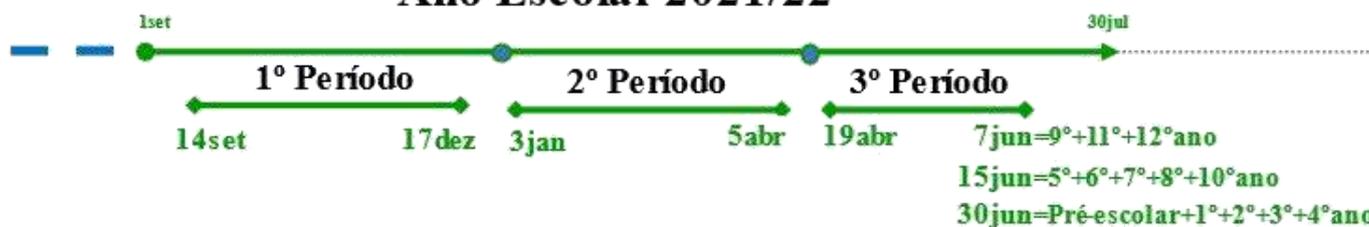


- ⊙ RECONDUÇÃO DO DIRETOR DO AGRUPAMENTO, DR. EDUARDO CARLOS TORRES SEQUEIRA
- ⊙ PNPSE (PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR) COM UMA EDUCADORA SOCIAL E UMA TÉCNICA DE INFORMÁTICA
- ⊙ PROJETO ERASMUS+ “EUROPEAN CHALLENGERS TO SAVE CLIMATE 2020/23”
- ⊙ PROJETO ERASMUS+ “CONHECIMENTO & VALOR 2021/23” PARA O ENSINO PROFISSIONAL
- ⊙ ACREDITAÇÃO ERASMUS+ ENSINO ESCOLAR 2022/27
- ⊙ Selo de Qualidade ETWINNING PARA ALUNOS E PROFESSORAS LILIANA BRITES E HELENA LOBO
- ⊙ SELO ESCOLA SAUDÁVEL
- ⊙ **SELO DE CONFORMIDADE EQAVET** (QUADRO DE REFERÊNCIA EUROPEU DE GARANTIA DA QUALIDADE PARA A EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL)
- ⊙ OBRAS NA ESCOLA
- ⊙ SELO PROTETOR DA CNPDPCJ
- ⊙ ESCOLA AMIGA DA CRIANÇA
- ⊙ BANDEIRA VERDE ECO-ESCOLAS

PREVER O FUTURO AEVNPoiares 2021/22



Ano Escolar 2021/22



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VILANOVA DE POIARES

www.aepoiares.edu.pt

EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos (sede)
Escola Básica de Arrifana
Escola Básica de S. Miguel
Escola Básica de Vila Nova de Poiares

OFERTA EDUCATIVA

2021/2022



ESCOLHE O
TEU FUTURO!



ENSINAR NA OFERTA EDUCATIVA E FORMATIVA AEVNPoiARES 2021/22

Direção 2021/22

O

Educação Pré-Escolar

Ensino 1º Ciclo

Ensino 2º Ciclo

Ensino 3º Ciclo

Curso Educação e Formação 9º ano

Cursos Científico-Humanísticos

10º, 11º e 12º

Ciências e Tecnologias

Línguas e Humanidades

Cursos Profissionais

10º, 11º e 12º anos - Técnico(a) de

Vendas

Cozinha/Pastelaria

Mecatrónica

Restaurante/Bar

CLUBES AEVNPoiARES 2021/22

Direção 2021/22

C

CLUBE	DINAMIZADORES	HORÁRIO				
		2.ªF	3.ªF	4.ªF	5.ªF	6.ªF
Eco-escola	José Guilherme Fátima	Atividades a desenvolver em articulação disciplinar				
Poesia e Contadores de Histórias	Ana Margarida	Atividades dinamizadas online				
Desporto escolar	Futsal - Feminino		15h30 - 17h00	15h30 - 17h00		15h30 - 17h00
	Futsal - Masculino			15h30 - 17h00		16h15 - 17h00
	Ténis de Mesa	15h30 - 17h00		14h30 - 15h15		
	Badminton	15h30 - 18 horas	15h30 - 16h15 16h15 - 17h50 (1.ª FCB)			
	Boccia			11h50 - 12h35	10h30 - 11h40	

Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

Centro Escolar da Arrifana

Centro Escolar de S. Miguel

Centro Escolar de Santo André

Escola B+S Dr. Daniel de Matos

Código Min. Educação: 160520

Rua Capitão Salgueiro Maia, Nº2

3350-079 Vila Nova de Poiares

239 429 410 F 239 422 602

secretaria@aepoiaries.edu.pt

agrupamentopoiaries@sapo.pt

www.aepoiaries.edu.pt

www.facebook.com/aepoiaries

aepoiaries.ccems.pt

www.instagram.com/aepoiaries



GPS

N: 40.21215446990408

E: -8.25277090072631



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



Cofinanciado por:
POCH



PORTUGAL
2020



COMISSÃO EUROPEIA
Fundo de Desenvolvimento Regional



ACREDITAR NO FUTURO!